

# 浜風

はまかぜ

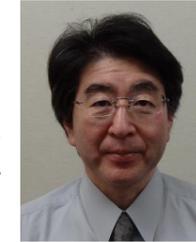
岩手県立山田病院広報誌 春号  
Vol. 3

発行日 平成30年4月  
発行 山田病院広報・ホームページ委員会  
〒028-1352 岩手県下閉伊郡山田町飯岡第1地割21番地1  
TEL0193-82-2111  
URL <http://www.pref.iwate.jp/iryoukyoku/index.html>

## 院長挨拶

東日本大震災の発生から7年が過ぎ8年目となりました。まだまだ心の傷を抱えて生活なさっている方も大勢おられるようです。新たな年度となり、まだまだ朝には冷え込みますが、山田町にも心地よい風が吹き始める季節になりました。病院の医療の質のレベルアップのため、外部による病院機能評価を一昨年度から準備を開始、昨年末に一致団結して受審し、そして年度末には無事合格する見通しとの通知を頂きました。また、医師業務支援のための医療クラークを増員し、さらに新年度からは入退院支援、地域連携のための専任者が1名配置になり圏域内、圏域外とも効率よく連携可能となります。当院のメンバーも些少の転出者、退職者、転入者、新採用者がありました。これからも山田町民に役立てるような病院となるよう努力を重ねたいと考えています。

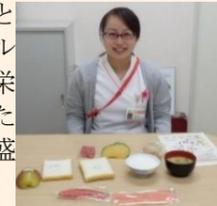
院長 宮本 伸也



## 山田病医院健康コラム

世の中には色々な流行がありますが、ことダイエットに関してはブームが廃れることはないように感じます。最近では「糖質制限ダイエット」が耳に新しく、コマーシャルも含めて話題となりました。『栄養』の観点から考えると、糖質は脳を動かす唯一の栄養素であり、身体にとっては重要な役割があるため過度な制限はお勧めしません。また継続できる根気がある方には向いているのかもしれませんが、途中で止めてしまうと盛大なリバウンドが待ち受けているのはご承知の上だと思います。

管理栄養士 釜石 彩



さて、ダイエット経験がある方は「食事を控えているのに痩せない」といった悩みを持ったことはありませんか？単純に運動量が少ないという場合もあるのですが、もしかすると原因は体内時計と食事のリズムが合っていないためかもしれません。『時間栄養学』という概念では、1日が24時間であるのに対し、体内時計は1日約25時間で動いていると考えられています。この時間のズレを調整するスイッチの役割をしているのが、「太陽の光」と「朝食」です。スイッチが入ることで体はエネルギーを消費し始めます。反対に朝食を抜くとエネルギーをため込みやすくなり、体に脂肪が付きやすくなるのです。太りにくい体を作るためには、起きてから朝の光を浴び2時間以内に朝食を食べることがポイントとなります。また、体内時計を正しく動かすためにはバランスの良い食事を摂ることも必要です。バランスの良い食事とは、脳の栄養源や体を動かす働きをするご飯やパンといった主食、体を作るもとになる肉や魚や卵・大豆製品の主菜、身体の調子を整える働きがある野菜やきのこ・海藻類の副菜の3つを揃えることが基本です。しかし、朝は忙しくて食べる暇が無い！という稼ぎっとなりがちな山田町の皆さんは「ご飯と漬物だけ」や「パンだけ」と炭水化物（糖質）に偏った食事を摂っている方が多くいらっしゃいます。せっかく朝食を食べていても偏った栄養を摂っているとよくありません。納豆や卵豆腐など調理をしなくてもいい食材であれば手間がかからずたんぱく質を摂ることができます。カット野菜や冷凍野菜を電子レンジで温めてドレッシングをかけるだけで温野菜サラダに。もう少し準備に余裕がある方は、そこにコップ1杯の牛乳やヨーグルトを足すとミネラル補給となり、さらにバランスの良い食事が出来上がります。

偏った食事内容にならないよう、出来ることから健康的な体作りをはじめましょう。

## 消防訓練・緊急コール運用訓練

今回の消防訓練は、2階調理室からの出火を想定し行いました。また、トイレでの緊急コール運用訓練も併せて行われました。本番さながらに真剣に取り組み、自分たちの役割を果たす重要性を再認識するよい機会となりました。





## 病院機能評価を受審して

山田病院では、昨年、暮れも押し詰まった12月26日(火)、27日(水)の2日間に、旧病院時代も含め当院開院以来初めてとなる病院機能評価訪問審査(3rdG:ver1.1:一般病院1)を受審しました。

この「病院機能評価」とは、国内の病院を対象に、中立的、科学的・専門的な見地の第三者(公益財団法人日本医療機能評価機構)が審査・評価する仕組みの事で、この審査により一定の基準を満たしていると判断された病院が「認定病院」として登録されます。病院機能評価受審の過程で、病院の位置づけの確認や、課題・問題点が明らかとなってくるため、病院の改善活動が推進され、病院管理体制の一層の充実や、医療の質向上に繋げていくものです。

5月に受審準備のための病院機能評価管理委員会を立ち上げ、病院の沿革や組織体制の確認、業務基準やマニュアルの作成及び見直し、現況調査票及び評価項目に対する自己評価調査票の作成、模擬ラウンドの実施など病院一丸となって審査当日の朝まで準備を行いました。

訪問審査本番では3名のサーベイヤーが来院し、院長による病院概要の説明から始まり、書類審査、面接調査、各部署訪問、ケアプロセス調査と予定に従って進行しました。様々な場面でのサーベイヤーの質問に病院全体で「チーム山田」として対応しました。講評、意見交換では改善すべき点や評価できる点についてアドバイスをいただきました。今後も地域に必要とされる病院であり続けるため、また当院の基本理念である「患者さんとの信頼関係をもとに安心と最善の医療を行います」を達成するため、病院全体で質の向上に継続して取り組み、努力してまいります。

(事務局長 佐藤 誠)

病院機能評価 3rdG:ver1.1 (一般病院1) の概要		
領域	領域の内容	領域に占める項目の概要
第1領域 大項目6 中項目20	患者中心の医療の推進	患者の権利、インフォームドコンセント、地域連携、医療安全、感染対策、患者支援、個人情報保護、倫理的課題
第2領域 大項目2 中項目35	良質な医療の実践1	診療・看護の体制、診療記録、誤認防止、診療計画、看護計画、チーム医療、外来から入院・退院までのケアプロセス
第3領域 大項目2 中項目14	良質な医療の実践2	診療支援の各部署の運営体制(薬剤、検査、画像)、業務規程、業務基準、機器・器具の管理、教育、業務改善実績
第4領域 大項目6 中項目20	理念達成に向けた組織運営	理念・基本方針、運営管理、組織管理、人事・労務管理、安全衛生、福利厚生、教育・研修、財務・経営管理、業務委託、施設・設備管理、危機管理



## 臨床検査技術科紹介

臨床検査技術科では、次の2つ「安定した経営基盤の確立を図りながら、県民に良質な医療を持続的に提供していきます」「病院機能に見合った患者視点での検査室運営と働きやすい職場環境づくりを目指します」を重点取組事項として2名(男性1名臨床検査技師長、女性1名主任臨床検査技師)で、正確・迅速を常に意識して診察前検査結果報告を頑張っております。

検体検査項目として生化学検査・血液学検査・尿検査・血清検査・輸血検査、生理学検査として心電図検査・呼吸機能検査・聴力検査・ABI検査・超音波検査・ホルター心電図検査・睡眠時無呼吸検査・CPAP解析・CO濃度検査などを行っています。



自施設で実施していない検査項目は、宮古地区の基幹病院である岩手県立宮古病院と連携して行っています。第1水曜日は頸動脈・下肢エコー、第3水曜日は心エコーを宮古病院からの業務応援で実施しています。

月曜日・水曜日は外来予約(内科と眼科同時受診)が多いので臨床検査技術科から中央処置室に患者受付と検体搬送の多職種連携を、また綿棒などでの検体採取(鼻腔・口腔・咽頭・肛門など)も検査科で実施しています。

山田町は糖尿病が多い地区なので、現在糖尿病・透析予防のため24時間蓄尿の検査項目を新たに実施する準備中です。また、PSG(睡眠評価)検査も準備が出来次第実施する予定です。

町民の皆様から愛される病院・臨床検査技術室になるようにスタッフ一同頑張っております。気軽に声をかけてください。

(臨床検査技師長 熊谷 和浩)

# 4月診療日程表

岩手県立山田病院  
☎0193-82-2111

【受付時間】 午前8時30分～11時00分 午後1時30分～4時00分

診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後								
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
眼科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
整形外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
眼科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
整形外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
眼科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
整形外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
眼科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
整形外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
眼科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
整形外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

**外科** 毎週木曜日午前中の診療となります。

**整形外科** 2日は休診いたします。  
新患・再来とも予約制となります。  
(来院又は電話にて予約をおとりください。)

**小児科** 受付時間は午後1:30～午後3:30です。  
(2日・16日)

・診療予定が変更になる場合もありますので、お気軽にお問い合わせ下さい。  
・予定変更の電話は午後1:30～午後5:00の間におかけ下さい。  
・診療日程表をファックスにてお送りいたします。ご希望の方は、山田病院までご連絡ください。

## 糖尿病教室

月に一度、待合室や会議室で糖尿病教室を開催しております。お気軽にご参加ください。



# 5月診療日程表

岩手県立山田病院  
☎0193-82-2111

【受付時間】 午前8時30分～11時00分 午後1時30分～4時00分

診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後								
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
眼科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
眼科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
整形外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
眼科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
整形外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
眼科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
整形外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

**外科** 毎週木曜日午前中の診療となります。

**整形外科** 新患・再来とも予約制となります。  
(来院又は電話にて予約をおとりください。)

**小児科** 受付時間は午後1:30～午後3:30です。  
(7日・21日)

・診療予定が変更になる場合もありますので、お気軽にお問い合わせ下さい。  
・予定変更の電話は午後1:30～午後5:00の間におかけ下さい。  
・診療日程表をファックスにてお送りいたします。ご希望の方は、山田病院までご連絡ください。

編集後記

春は別れと出会いの季節です。3月末、旧病院や仮設診療所で復興に尽力された職員をお見送りし、そして4月、共に新しい病院のあり方を築いていく職員をお迎えしました。これから、地域の皆さんとの信頼関係を大切にし、協力を得ながら、安心と最善の医療を提供して参ります。