

院長年頭のご挨拶

2025年は、全国の病院で、病院運営の赤字が、問題化し、マスコミが取り上げることが多くなつたため、日本の多くの方々も、病院が潰れることがあるかもと考えていただけたのではないでしょか。そもそも岩手県において、県立病院（20の県立病院、6の地域診療センター）が、多い理由は、広大な県土に、医療施設や、医療人材が偏在しており、しかしながら、県民の健康を守らなければならないためのインフラ、セーフティーネットとしての役割を担うためです。単純に利益追求をする会社のようには振る舞えないところがありますが、病院経営的な努力は、怠らずに運営していく必要があります。

ご存じないかもしれません、病院のベッドには区分があり、病院の規模によって、職員数、入院日数などが規定されています。当院のような高齢者の入院が多い病院においての一番良い入院形態が検討された結果、2025年4月より、地域包括ケア病床が導入され、体調を崩して入院された場合でも、比較的時間的余裕を持って、リハビリテーションをしながら、自宅退院への準備をするようになりました。その他、メディカルショートステイ（レスパイト入院）などの利用もできます。社会が少しずつ高齢化人口減少に変化している途上のために、病院も対応を迫られていますが、今年は、診療報酬も少々上がるようですが、病院収支のトレンドは、大きく変わらないでしょ。

ここで、住民の皆さんの健康を維持するために、もう一度、基本に返って、考えるとすれば、"予防"です。すでに、内服薬等で治療中の方であれば、病状が悪くならないよう"予防"が大事だと思います。有名なところでは禁煙する、体重が多い方は、ダイエットをして体重を減らす。歩行等ができる場合は、歩き始める。バランスの良い食事、好き嫌いのない食事を心がけ、お酒は機会飲酒にする、飲酒量を減らすなど、昔から言われていることですが、やれそうなものから、実践してみてはいかがでしょうか。いずれも効果がすぐに現れるものではありませんが、少しずつ、コツコツとやってみると良いことがあるかと思います。よくわからない場合は、当院の外来担当の先生方と相談しながら、進めてほしいと考えています。

医療は、高度化して来ていますが、医療環境は、縮小傾向（ダウンサイジング）となり、若干わかりづらくなっているように感じます。わからないことは、職員に訪ねて下さい。ぜひ、地元の病院を自身の健康維持に活用しながら、元気に生活していっていただきたいと考えます。

岩手県立山田病院
藤社 勉



高齢者が気を付けたい 多すぎる薬と副作用

高齢者では薬の数が増えてきます

高齢になると、複数の持病を持つ人が増え、病気の数だけ薬も増えます。

70歳以上の高齢者では6つ以上の薬を使っていることも珍しくありません。



薬が増えると副作用が起こりやすくなります

高齢者では、処方される薬が6つ以上になると、副作用を起こす人が増えることがわかっています。医師は薬の数を減らしたり、増やさずに済む方法を考えたりします。



あてはまる症状はありませんか？

ふらつき

転倒

物忘れ

食欲低下

便秘

排尿障害

うつ

せん妄

高齢者に副作用が多くなる理由

副作用が多くなるのは薬の種類が多いだけではなく、加齢によって薬の効き方が変化することも影響します。

効き過ぎる！

肝臓や腎臓の機能が低下して
代謝（薬の分解）や排泄に時間がかかる！

まず！

- ・くすりについて疑問があれば、医師・薬剤師に相談しましょう！
- ・自己判断で薬を中止しない
- ・使っている薬（サプリメント）は必ず全部伝えましょう
- ・むやみに薬を欲しがらない
- ・若い頃と同じだと思わない
- ・薬は優先順位を考えて最小限に



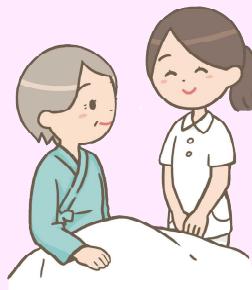
メディカルショートステイのご案内

当院では、様々な疾患や障害を抱えながら在宅療養している患者さんとそのご家族を支援するメディカルショートステイ(短期間の入院)の受け入れをしています。

対象となる方

- ・介護者が休息がとれずお困りの方（介護疲れ、冠婚葬祭等）
- ・医療処置がある方
 - 点滴・経管栄養・インスリン注射・在宅酸素・痰の吸引
尿道留置カテーテル・褥瘡の処置・人工肛門等
- ・訪問診療を受けている方
- ・感染症が有り、施設での受け入れが困難な方
- ・他院からの紹介の場合は、医師が許可した方

原則として、県立山田病院かかりつけの患者さんです。



ご利用に際して

- ・介護保険のショートステイとは異なり、医療保険での入院となります。
- ・入院期間は、10日前後（概ね14日間）です。
- ・入院期間中の内服薬等は入院予定日数分を必ずご持参ください。
- ・入院中に他院の受診はできません。
- ・入院の受け入れ可否は、当院にて判断させていただきます。
- ・メディカルショートステイ専用ベットとして確保されていますので、入院日時がご希望に添えない場合があります。



お申し込み方法

- ・当院かかりつけの方
外来に連絡の上、担当ケアマネジャー様から情報共有シートの提出をお願いします。
- ・当院以外の医療機関がかかりつけの方
メディカルショートステイ利用前に内科外来受診が必要です。その際はかかりつけ医療機関からの診療情報提供書、担当ケアマネジャー様からの情報共有シートの持参をお願いします。



申し込み・ご相談窓口（外来）

岩手県立山田病院 (0193)82-2111
受付時間 平日8時30分～17時15分

2月診療日程表

曜日 診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後								
	2		3		4		5		6	
内 科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外 科	○		○					○		
眼 科	○							○		
整形外科		○								
	9		10		11		12		13	
内 科	○	○	○	○		○	○	○	○	○
総合診療科	○	○	○	○		○	○	○	○	○
外 科	○		○				○			
眼 科	○									
	16		17		18		19		20	
内 科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外 科	○		○				○			
眼 科	○						○			
整形外科		○								
小児科	○		○	○	○					
	23		24		25		26		27	
内 科		○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科		○	○	○	○	○	○	○	○	○
外 科	○						○			
眼 科										
小児科	○	○	○							
	休診									

※予定が変更になる場合がありますのでお問い合わせ下さい。

発行日 令和8年1月

発 行 山田病院広報・ホームページ委員会

〒028-1352 岩手県下閉伊郡山田町飯岡第1地割21番地1

TEL 0193-82-2111

URL <http://www.pref.iwate.jp/iryoukyoku/index.html>



3月診療日程表

曜日 診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後								
	2		3		4		5		6	
内 科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外 科	○		○				○			
眼 科	○						○			
整形外科		○								
	9		10		11		12		13	
内 科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外 科	○		○				○			
眼 科	○						○			
	16		17		18		19		20	
内 科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外 科	○		○				○			
眼 科	○						○			
整形外科		○					○			
小児科	○		○	○	○					
	休診									
	23		24		25		26		27	
内 科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外 科	○		○				○			
眼 科	○						○			
小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	30		31							
内 科	○	○	○	○						
総合診療科	○	○	○	○						
外 科	○		○				○			
眼 科	○						○			
整形外科		○					○			

※予定が変更になる場合がありますのでお問い合わせ下さい。

編集後記

謹んで新春のお慶びを申し上げます。皆様におかれましては、健やかに新年を迎えたことと心よりお慶び申し上げます。さて、今号の特集では「新年のご挨拶や、薬の副作用など」をテーマに取り上げました。取材を通じて改めて感じたのは、日々の何気ない習慣が私たちの健康を支えているということです。昨今は医療を取り巻く環境も変化し続けておりますが、当院は本年も変わらず、地域の皆様が安心して暮らせるよう、誠実な医療の提供に努めてまいります。本年が皆様にとって、笑顔あふれる幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。

本年も広報誌「浜風」をどうぞよろしくお願ひいたします。

