



院長 阿部 董

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお喜び申し上げます。皆様にとって本年も素晴らしい一年になりますよう心からお祈りいたします。

過去4年以上にわたり猛威を振るった新型コロナウイルス感染症も昨年5月に第5類に移行しました。この後に第9波もありましたが治療薬開発やワクチン接種の継続、ウイルス変異株の影響なのでしょうか、完全とはいえないまでも次第に日常生活が戻ってきた感がありました。また昨年は4年ぶりに山田祭りも通常開催され町中が賑わい多くの笑顔がみられました。逆にコロナの陰に隠れていた季節性インフルエンザが猛威を振るうようになり、昨年11月末には学校等の休業措置も増加し県のインフルエンザ流行警報も発令されました。あらためて手洗いやマスクなどの基本的な感染症対策の必要性・重要性を実感しました。

今年4月から医師の働き方改革(医師の時間外労働上限規制の導入)が始まります。医師不足や医師偏在などの問題が解消されない中、特に岩手県北や沿岸地域では看護師や薬剤師などの医療に携わる人員も足りていないのが現状です。その状況下で地域の医療体制を維持していくために我々も仕事量を変えずに、各職種で仕事の分担を行い効率的に働く努力をしていますが、何よりも皆様のご理解とご協力が重要と考えております。

今年も当院の理念である患者さんとの信頼関係をもとに安心と最善の医療を提供できる病院を目指し、また地域の皆様に信頼される病院となるよう努力を続けてまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



睡眠時無呼吸症候群 (SAS)

皆様から採取しました血液や尿の成分を調べたり、心電図検査、呼吸機能検査や超音波検査などでは生体の機能を、私たち臨床検査技師が検査しています。

今日は「睡眠時無呼吸症候群(SAS)」についてご紹介いたします。

突然ですが・・・ 次のような症状はありませんか？



もしかすると **睡眠時無呼吸症候群** が考えられます。

●睡眠時無呼吸症候群【SAS】とは・・・

寝ているときに呼吸がとまり、大きないびきを繰り返す病気で、「10秒以上の無呼吸が一晚(7時間以上の睡眠中)に30回以上生じる場合」とされています。

睡眠時無呼吸症候群による睡眠不足が原因で、自動車・電車・航空機の運転/操縦中に居眠りや判断ミスをし、それが事故へつながったケースも発生している他、労働災害、仕事や学業の能率低下など極めて重大な社会問題を引き起こす病気として知られています。

しかし、治療方法も確立されていますので、適切に検査・治療を行えば決して怖い病気ではありません。

検査方 : 終夜睡眠ポリグラフ検査を行います。(予約が必要です)
睡眠時に脳波、筋電図、眼球運動、呼吸、心電図、SpO2を同時記録し睡眠障害の原因を判定します。
午後に来院し一晩入院していただき就寝中に検査を行い、翌日午前中に帰宅する事が出来ます。

気になる方は県立山田病院に相談して下さい



退院前訪問・退院後訪問・訪問看護のお知らせ

退院前訪問とは

退院前に、医療スタッフ(看護師・栄養士)が患者さんの自宅を訪問し、在宅医療を継続しながら患者さんらしい生活が出来るように、環境調整やサービス内容を検討・提案し、患者さんにご家族の在宅療養に対する不安軽減を図ります。

退院後訪問とは

退院後、入院中に関わった看護師が自宅に訪問し、患者さんご家族が安心して在宅療養が出来るように療養上の指導などを行います。

訪問看護とは

在宅医療を希望する患者さんに当院の看護師が自宅へ訪問し安心して療養生活ができるように支援します。

お問い合わせ

☎0193-82-2111

看護なんでも相談に連絡してください。



1月診療日程表

診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後								
	1		2		3		4		5	
内科	休診	休診	休診	休診	○	○	○	○		
総合診療科					○	○	○	○		
外科					○	○	○	○		
眼科									○	
	8		9		10		11		12	
内科	休診	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科		○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科		○	○	○	○	○	○	○	○	○
眼科										
整形外科										
小児科										
	15		16		17		18		19	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○	○	○		
眼科	○								○	
整形外科		○								
小児科	○	○	○	○	○					
	22		23		24		25		26	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
眼科	○									
整形外科		○								
小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	29		30		31					
内科	○	○	○	○	○	○				
総合診療科	○	○	○	○	○	○				
外科	○	○	○	○	○	○				
眼科	○									
整形外科		○								

2月診療日程表

診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後								
							1		2	
内科							○	○	○	○
総合診療科							○	○	○	○
外科							○	○	○	○
眼科										○
	5		6		7		8		9	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
眼科	○									
整形外科		○								
小児科							○	○	○	
	12		13		14		15		16	
内科	休診						○	○	○	○
総合診療科							○	○	○	○
外科							○	○	○	○
眼科										
整形外科										
小児科										
	19		20		21		22		23	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	休診	
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○			
外科	○	○	○	○	○	○	○			
眼科	○									
整形外科		○								
小児科	○	○	○	○	○	○	○			
	26		27		28		29			
内科	○	○	○	○	○	○	○	○		
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○	○		
外科	○	○	○	○	○	○	○	○		
眼科	○									
整形外科		○								

診療予定が変更になる場合もありますので、お気軽にお問い合わせください。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

昨年7月に新「道の駅やまだ」が三陸沿岸道路山田ICたもとにオープンしました。新年度には新しい小学校も開校予定です。新たな気持ちで職員一丸となって、関係機関と協力しながら、町内の医療を守っていきたくと考えております。今年もよろしくお願い致します。



発行日 令和 6年1月
 発行 山田病院広報・ホームページ委員会
 〒028-1352
 岩手県下閉伊郡山田町飯岡第1地割21番地1
 TEL 0193-82-2111
 URL <http://www.pref.iwate.jp/iryoukyoku/index.h>