

浜風

はまかせ

岩手県立山田病院広報誌
新春号 Vol.13



院長年頭あいさつ

明けましておめでとうございます。新年にあたり、令和3年が皆様にとりまして素晴らしい年となることをご祈念申し上げます。

令和2年は本来東京オリンピックイヤーのはずでしたが、令和3年に延期となり、新型コロナウイルス感染症に翻弄された年でした。人と人との接触を制限するために社会活動が制約され、経済も大きく停滞しました。普段の生活でも、外出時にはマスク着用が当たり前となり、リモートワークなど多くの人の働き方にも変化が生じました。職員の健康管理の徹底は当然ですが、患者様等出入口の動線を物理的に分け、かつ、入口になる玄関においてすべての方々に検温チェックを行い、その疑いのある患者様には車での待機や発熱外来での診察対応をおこなっています。そして入院患者様のご家族には大変ご迷惑をお掛けしておりますが、入院患者様への面会をご遠慮いただき、簡単に「ウイルスを入れない」、「クラスターを発生させない」努力を行っています。

今年には「オンライン面会」も導入されます。何月になるかまだ分かりませんが、新型コロナウイルスのワクチン接種が始まる予定です。地域の皆様の健康を守る医療機関としてその使命を遂行することをお伝えし、新年のご挨拶とさせていただきます。

発行日 令和 3年 1月
発行 山田病院広報・ホームページ委員会
〒028-1352 岩手県下閉伊郡山田町飯岡第1地割21番地1
TEL 0193-82-2111
URL <http://www.pref.iwate.jp/iryokyoku/index.html>



フットケア外来のご紹介

● 日 時 毎週水曜日 ・ 14時00分～ ・ 15時00分～ （予約制：1日2名まで）

● 対 象 当院に通院中の糖尿病治療を受けている患者さんで、
糖尿病専門医師からケアが必要と診断された方

フットケア外来って何をするとところ？

フットケア外来は、糖尿病による足のトラブルを早い時期に発見し、重症化しないように適切なケアを行ない、足のお手入れ方法についてアドバイスするところです。



なぜ足に気をつけるの？

糖尿病と足は深い関係があり、足には病気からくるさまざまな問題が起こりやすくなります。足は日常目にふれにくく、病気に気づきにくいいため、早めに治療が行えるようにするためです。

外来看護師に、いつでも
ご相談ください。



誰がしてくれるの？

フットケアの研修を受けた糖尿病療養指導士が行います。

フットケア外来までの流れ

- ・糖尿病専門医師が診察後、フットケアの外来の予約を取ります。
- ・当日は予約時間の10分前までに内科外来へ来ていただきます。

岩手県立山田病院 内科外来

医療社会事業士による医療相談のお知らせ

医療社会事業士(メディカル・ソーシャル・ワーカー)による医療相談を、次のとおり行っています。お困りごとや心配ごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

- 相談日時 毎月1回、第3水曜日 午後1時30分～午後4時30分
【1月は20日、2月は17日、3月は17日です。】
- 相談場所 1階 相談室
- 相談職員 中野孝子 医療社会事業士（社会福祉士）
- 相談内容 たとえば、こんな時にご相談ください。
 - ・退院後の生活のこと、各種制度の内容や手続き
 - ・医療費や生活費、病気についての不安や悩みごと
 - ・療養上の疑問や問題、当院への苦情やご意見など
- 相談対象 当院で診療を受けている患者さん、ご家族
- 相談料金 無料
- 利用予約 予約不要ですが、スムーズなご相談のためにご予約をお勧めします。
看護なんでも相談または、受付窓口の職員にお申し出ください。



中野孝子 医療社会事業士

令和2年度 永年勤続表彰受賞



岩手県職員表彰受賞
主任理学療法士 松澤美加子

医療局職員表彰
主査薬剤師 高濱志保

令和2年度山田病院では、お二人がそれぞれ岩手県職員表彰（勤続25年）・医療局職員表彰（勤続20年）を受賞されました。長年の功績に心より感謝し、お祝い申し上げます。これからも後進の指導など岩手の医療を支える活躍を期待いたします。

松澤美加子 主任理学療法士

このたびは永年勤続25年を祝っていただきありがとうございます。25年の間にたくさんの職場の方々や患者様と出会い、社会人としても理学療法士としても育てていただきました。25年もの長い期間勤めることが出来たのも協力や指導をしてくださる職場の方々、家族の支えがあったからだと深く感謝しています。今後も家族や、職場の方々、患者様への感謝の気持ちを忘れずに健康に気をつけ、頑張っていきたいと思っております。これからも皆さんよろしくお祈りいたします。

高濱志保 主査薬剤師

この度は、皆様のおかげでなんとか勤続20年を迎えることができました。ありがとうございます。20年、長かったような、短かったような・・・という感じで、まさか20年も働き続けることができると思ってもみなかったところが正直なところ。楽しいときには一緒に笑い、辛いときには助けてくれた家族、友人、職場の多くの方々には感謝しかありません。定年まであと半分とちょっと、このご恩を全部お返しするのはなかなか難しいかもしれませんが、少しずつでもお返しできたらと思います。20年経っても至らぬ点が多々ありますが、これからもどうぞよろしくお願いいたします！！





診療日程表

	月		火		水		木		金	
	午前	午後								
	4		5		6		7		8	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科		○	○	○	○	○	○		○	○
眼科	○				○					
整形外科		休診								
	11		12		13		14		15	
内科			○	○	○	○	○	○	○	○
外科		休診	○	○	○	○	○		○	○
小児科							○	○	○	○
	18		19		20		21		22	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科		○	○	○	○	○	○		○	○
眼科	○				○					
整形外科		○								
小児科	○		○	○	○	○	○	○	○	○
	25		26		27		28		29	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科		○	○	○	○	○	○		○	○
眼科	○									
整形外科		○								
小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



診療日程表

	月		火		水		木		金	
	午前	午後								
	1		2		3		4		5	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科		○	○	○	○	○	○		○	○
眼科	○				○					
整形外科		○								
	8		9		10		11		12	
内科	○	○	○	○	○	○	休診		○	○
外科		○	○	○	○	○			○	○
眼科	○									
整形外科		○								
小児科										○
	15		16		17		18		19	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科		○	○	○	○	○	○		○	○
眼科	○				○					
整形外科		○								
小児科	○		○	○	○					
	22		23		24		25		26	
内科	○	○	休診		○	○	○	○	○	○
外科		○			○	○	○	○	○	
眼科	○									
整形外科		○								
小児科	○	○					○	○	○	○

編集後記

新しい年、2021年を迎えまして今年の干支は、辛丑（かのとうし）なそうです。

干支は、十干と十二支を組み合わせた60を同期とする数詞のことで、年月日のほかに時間や方位などに用いられています。

十二支の順番の由来は古くから伝わる民話によれば、元日の朝、神様に挨拶に来た順ということですが、うしは早くから支度をして出発し1番に着いた時に、背中に乗っていたネズミが飛び降りて神様に挨拶したことになっています。

今冬は、例年に比べても寒い日が続き、山田町でも12月から積雪があって、凍結した路面を走行したり歩行したりするには、気を遣います。うしのように準備をして早めに出発し、着実に一步一步進んでいく1年にしたいと思います。

