

# 「働き盛りのこころと身体の健康づくり出前講座」申込書

平成 年 月 日

岩手県二戸保健所 保健課 行

【添書不要 FAX 0195-23-6432】

事業所名 \_\_\_\_\_

住 所 \_\_\_\_\_

電 話 \_\_\_\_\_

担当者：職・氏名 \_\_\_\_\_

希 望 日 時	第1希望 令和 年 月 日 ( ) 時 分～ 時 分 第2希望 令和 年 月 日 ( ) 時 分～ 時 分 第3希望 令和 年 月 日 ( ) 時 分～ 時 分
参加予定人数	人 従業員数 人
実 施 場 所	
希望する内容 ○をつけてください。 1回につき2テーマまで選択可能、時間の短縮、延長はお問合せください。	1 脳卒中予防の生活改善 (30分) 2 生活習慣病予防の食事 (30分) 3 肩こり・腰痛予防の体操 (30～60分) 4 心の健康づくり (うつ病の正しい理解、ストレスとの付き合い方) (30分) 5 自殺対策・ゲートキーパー養成 (60分) 6 意外と知らないアルコールの話 (30分) 7 お口の健康づくり (30～60分) 8 タバコの害 (30分)
準備物品 貴社で御用意いただけるものに○をつけてください。	( ) PC (パワーポイント) ( ) プロジェクター ( ) スクリーン
連絡事項	