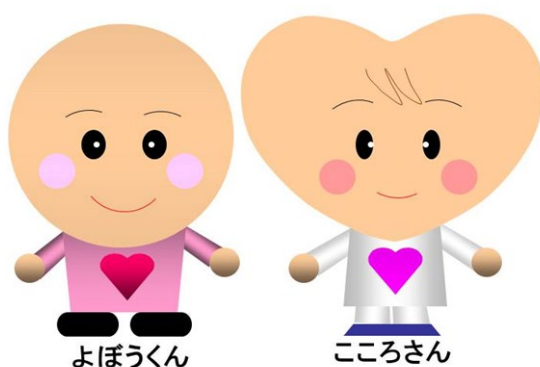


# 久慈地域自殺対策アクションプラン

令和6年度～令和10年度

人づくり、人と人とのつながりの資源（ソーシャルキャピタル）を活用し、  
効果的な自殺対策の推進につなげましょう



令和6年3月

岩手県久慈保健所  
久慈地域自殺対策推進ネットワーク会議  
久慈地域メンタルヘルス・サポートネットワーク連絡会



# 目 次

はじめに	1
<b>I 計画策定の趣旨等</b>	
1 計画策定の趣旨	2
2 計画の推進期間	2
<b>II 地域の概況</b>	3
<b>III 自殺の現状</b>	
1 自殺者数・自殺死亡率の推移	4
2 自殺者の性別・年齢階級別の状況	6
3 原因・動機別の自殺の状況	6
4 職業別の自殺の状況	8
5 自殺者における自殺未遂歴の状況	8
6 保健所別の自殺の状況	9
7 東日本大震災津波関連自殺の状況	10
8 新型コロナウイルス感染症による影響	10
【参考】久慈医療圏版 地域自殺実態プロファイル 2023（概要）	12
<b>IV 自殺対策の基本認識と基本方針</b>	13
<b>V 取組の方向性（求められている地域の姿）</b>	14
【寄稿】久慈モデルは複合的介入のエビデンスモデル	16
<b>VI 地域の目指す姿</b>	17
<b>VII 目指す姿を実現するための取組</b>	19
(1) 地域レベルの実践的な取組への支援を強化する	19
(2) 県民一人ひとりの気づきと見守りを促す	20
【コラム】ゲートキーパーとメンタルヘルス・ファーストエイド／「心のサポーター」とは？	21
(3) 自殺総合対策の推進に資する調査研究等を推進する	22
(4) 自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上を図る	23
(5) 心の健康を支援する環境の整備と心の健康づくりを推進する	24
(6) 適切な精神保健医療福祉サービスを受けられるようにする	26

【寄稿】精神科医療の臨床現場から見た久慈地域における自殺の現状 . . . .	27
(7) 社会全体の自殺リスクを低下させる . . . . .	28
(8) 自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ . . . . .	30
(9) 遺された人への支援を充実する . . . . .	31
(10) 民間団体との連携を強化する . . . . .	32
(11) 子ども・若者の自殺対策を更に推進する . . . . .	33
(12) 勤務問題による自殺対策を更に推進する . . . . .	34
(13) 女性の自殺対策を更に推進する . . . . .	35
(14) 被災地における包括的な支援により自殺を防ぐ . . . . .	36
<b>VIII 役割分担</b> . . . . .	37
<b>IX 評価及び見直し</b> . . . . .	39
<b>X 久慈地域におけるこれまでの自殺対策取組経過・今後の計画</b> . . . . .	40

※「自殺」と「自死」2つの表現について

本計画では、原則として法律等で用いられている「自殺」を使用していますが、遺族等への支援に関する分野では、遺された方々の心情等を考慮し「自死」を使用しています。