

管内報道機関との定例懇談会（10月）懇談項目

	項 目	担 当 部	ポ イ ン ト
1	久慈地区被災者相談支援センターの活動状況について	経営企画部	被災者支援の取組状況等について情報共有を図るため、H24年度第2回久慈地区被災者相談支援連絡会を開催します。
2	県北広域振興局防災啓発事業の実施について	経営企画部	復旧・復興に向けた取組の一環として「防災のまちづくり」に向けた意識付け及び危機管理体制の強化を図ることを目的にセミナーを開催します。
3	「義経北行伝説ドライブガイド」リーフレット作成について	経営企画部	平泉を訪問する観光客等への認知度向上と沿岸地域へ回遊するきっかけづくりとして、「義経北行伝説」ゆかりのスポットや、周辺観光情報を掲載したリーフレットを作成しました。
4	野田中学校仮設住宅におけるレンジを活用した「楽チ～ン レシピ」による栄養教室、絶賛実施中！！	保健福祉環境部	被災者の野菜摂取不足などの食事バランス改善のため、旬の地元食材を使った調理実習などの栄養教室を野田村、久慈市で開催します。
5	主要農作物の生育状況と野田村被災水田の稲刈りについて	農業改良普及室	管内の稲刈りは平年より2日早い9月25日に始期を迎え、順調に進んでいます。 また、野田村の津波被災復旧水田は、大きな障害もなく順調に生育し、9月22日頃から稲刈りが始まりました。
6	平成24年度「久慈地方農業・農村再発見講座」を開催します	農業改良普及室	生産者と消費者との交流を行い、久慈地方の農業・農村に対する理解を深めてもらうことを目的に、「久慈地方農業・農村再発見講座」を開催します。
7	洋野町八木地区「八木地区海岸堤防事業に係る説明会」について	土木部	洋野町八木地区に、新たに堤防を設け、津波に備える計画を立てていることから、八木地区の住民を対象に事業説明会を開催します。

【その他配布資料】

- ・ 広域振興局ナビ！Vol.24（H24.9）
- ・ 月間行事予定表
- ・ なるには講座 第4弾 ～幼稚園・保育所・学校の先生になるには～（洋野町）
- ・ セシリアホール開館12周年 洋野町誕生7周年記念事業 細川たかしコンサート（洋野町）
- ・ 空団地ライブ2012 空団地チャリティコンサート（洋野町）
- ・ 第5回 洋野町 シルバー芸能祭（洋野町）
- ・ 2012 北のハーモニー 交流コンサート（洋野町）
- ・ 福幸祈願 海フェスタ in ふだい（普代村）

懇談項目 1	久慈地区被災者相談支援センターの活動状況について (経営企画部)
--------	-------------------------------------

平成 23 年 7 月 28 日に開設した久慈地区被災者相談支援センターについて、平成 24 年 9 月末日現在の活動状況は次のとおりになります。

1 相談件数

(9月30日現在)

相談類型	計	専門家対応			職員・相談員対応		
		計	電話	来所	計	電話	来所
被災者生活再建支援制度	(1) 13	(0) 1	(0) 0	(0) 1	(1) 12	(1) 3	(0) 9
住宅	(14) 68	(10) 50	(0) 1	(10) 49	(4) 18	(0) 1	(4) 17
税金	(1) 6	(1) 4	(0) 1	(1) 3	(0) 2	(0) 0	(0) 2
相続	(0) 16	(0) 14	(0) 0	(0) 14	(0) 2	(0) 2	(0) 0
負債整理	(4) 25	(4) 21	(1) 1	(3) 20	(0) 4	(0) 2	(0) 2
その他の相談	(24) 98	(14) 58	(0) 1	(14) 57	(10) 40	(2) 8	(8) 32
小計	(43) 226	(29) 148	(1) 4	(28) 144	(14) 78	(2) 16	(12) 62
窓口紹介等 《センター内、市役所等》	(176) 1,272	(0) 0	(0) 0	(0) 0	(176) 1,272	(7) 18	(169) 1,254
(9/1～9/30) 累計：4/1～9/30	(219) 1,498	(29) 148	(1) 4	(28) 144	(190) 1,350	(9) 34	(181) 1,316
参考：H23.7.28～ H24.3.31	1,024	157	13	144	867	32	835

専門家別の相談では、弁護士、ファイナンシャルプランナー、住宅金融支援機構の順。

2 主な相談内容について

対応者	主な相談内容
弁護士	・個人版私的整理ガイドラインに関する相談 ・土地の境界問題・権利関係に関する相談
ファイナンシャル・プランナー	・住宅再建（特に住宅ローン）に関する相談
住宅金融支援機構	・災害復興住宅融資に関する相談
相談員	・みなし仮設住宅に関する相談

3 平成 24 年 10 月の取組内容について

(1) 久慈地区被災者相談支援センターの運営 (平日 9:00 ~ 17:00)

【10 月の専門家派遣】

月：弁護士、火：司法書士、水：建築士 (第 2・4 水曜日)

木：土地家屋調査士 (第 2・4 木曜日)、金：ファイナンシャルプランナー

(2) 出張相談の強化

相談窓口として出張相談の重要性が増していることから、10 月以降、弁護士・ファイナンシャルプランナーに続き、司法書士・建築士・土地家屋調査士についても出張相談を開始します。

専門家による出張相談の実施 (相談員も同行)

【弁護士に対する相談】

	洋野町	野田村	普代村
日時	10 月 16 日 (火) 13:30 ~ 15:30	10 月 22 日 (月) 13:30 ~ 15:30	10 月 29 日 (月) 13:30 ~ 15:30
場所	洋野町役場種市庁舎	野田村総合センター	普代村役場

【司法書士・建築士・土地家屋調査士・ファイナンシャルプランナー (FP) に対する相談】

専門家名	日時	場所	時間
司法書士	10 月 16 日 (火)	野田村役場	10 : 00 ~ 15 : 00
建築士	10 月 10 日 (水)	野田村総合センター	
土地家屋調査士	10 月 25 日 (木)	野田村役場	
FP (「我が家の復興計画づくり個別相談会」)	10 月 12 日 (金) ・ 26 日 (金)	野田村役場	

相談員による出張相談の実施

毎週水曜日、久慈地域こころのケアセンター (H24.3.28 開設) が野田村で開催するこころの健康相談室に併せて相談員が出張相談を行い、健康相談以外の総合相談に対応します。

(3) 平成 24 年度第 2 回久慈地区被災者相談支援連絡会の開催

関係機関が行っている被災者支援の取組状況や復興事業の進捗状況について情報共有を図るため、上記連絡会を開催する。

日時：10 月 19 日 (金) 10 : 00 ~ 11 : 30

場所：久慈地区合同庁舎大会議室

構成員：久慈公共職業安定所、久慈税務署、県立久慈病院、市町村、市町村社会福祉協議会
特定非営利活動法人サロン「たぐきり」、チャレンジドセンター久慈、
久慈ひまわり基金法律事務所、久慈地域こころのケアセンター、
特定非営利活動法人いわて生活者サポートセンター、いわて障がい福祉復興支援センター久慈圏域センター、久慈地区被災者相談支援センター

【参考1】久慈地域こころのケアセンターの活動状況

(1) 訪問先別相談件数(延数)(H24.4月~8月)

訪問先	件数	割合
こころの健康相談室	263	55.3%
仮設住宅訪問	113	23.7%
家庭訪問	37	7.8%
上記以外(役場内等)	63	13.2%
合計	476	

相談者の主訴としては、身体の不調、不眠、抑うつが多い。

震災でストレスを受けた被災者の心のケアを行うため、県から委託を受けた岩手医科大学が沿岸4地域(久慈・宮古・釜石・大船渡)に、平成24年3月28日に「地域こころのケアセンター」を開設。久慈地域こころのケアセンターは、野田村で開催している「こころの健康相談室」を中心に活動中。

【参考2】これからの暮らし仕事支援室の出張相談(毎週木曜日)の利用状況

(1) 利用実績(H24.5月~8月)

	5月	6月	7月	8月	合計
件数	8件	17件	23件	25件	73件

(2) 相談類型

相談類型	件数
来所相談	(5) 16
電話・メール相談問合せ	(15) 39
出張相談の問合せ	(0) 2
関係機関からの相談・問合せ	(2) 6
たまり場利用	(3) 10
(8/1~8/31) 累計:5/1~8/31	(25) 73

(3) 対応の内容

就職アドバイスや窓口への同行、生活不安に関する相談

これからの暮らし仕事支援室は、県(商工労働観光部)から委託を受けたNPO法人いわて生活者サポートセンターが運営。生活をする上での困難を抱えた方々からの相談を受け付け、必要とするの情報提供、自立を目指す方への個別的、継続的、制度横断的、寄り添い型、伴走型の生活再建支援を行なっている。久慈地域では平成24年5月開設。

担当：経営企画部企画推進課兼復興推進課

小平 浩 電話：0194-53-4981 内線 315

懇談項目 2

県北広域振興局防災啓発事業の実施について

(経営企画部)

東日本大震災津波からの復旧・復興に向けた取組の一環として、改めて地域の各関係者に対する意識啓発を通じ、「防災のまちづくり」に向けた意識付け及び危機管理体制の強化を図ることを目的として、次のセミナーを開催することとしましたのでお知らせします。

1 防災・減災トップセミナー

防災のまちづくりの推進に向けて、自治体トップを中心とした危機管理体制の強化を図ることを目的に、市町村長及び同幹部職員等を対象とする研修・意見交換会を開催します。

(1) 首長との意見交換会

日時：平成24年10月29日(月)16:30～18:00

場所：久慈地区合同庁舎第4会議室

講師：齋藤徳美氏(放送大学岩手学習センター所長)

(2) 実務担当者の研修・意見交換会

日時：平成24年10月30日(火)10:00～11:30

場所：久慈市防災センター防災教育ホール

講師：同上

2 明日の防災リーダーセミナー

災害による人災被害防止について改めて意識付けを強化することを目的に、防災意識を将来につなぐ役割を担うことが期待される高校生を対象として防災啓発講演会を開催します。

(1) 久慈工業高校、久慈東高校、種市高校、久慈高校

日時：別紙開催要領のとおり

講師：堺茂樹氏(岩手大学地域防災研究センター長)

(2) 大野高校

日時：平成25年2月15日(金)11:10～12:40

講師：齋藤徳美氏(放送大学岩手学習センター所長)

いずれも詳細な内容等については、別紙開催要領を参照願います。

担当：経営企画部

企画推進課 小平 浩

0194-53-4981 内線 315

総務課 大湊健二

0194-53-4981 内線 202

【参考】

平成24年度県北広域振興局防災啓発事業

【事業目的】災害での人的被害の防止を図るためには、日頃から個人や家庭及び地域社会全体で防災意識の保持・継続が必要。講演会、セミナー等を通じて、防災意識を風化させないための啓発を行う。

1 津波防災出前講座〔小・中学生〕

[土木部河川港湾課]

【趣旨】子供たち及び学校教員の津波に関する知識と防災意識の向上を図るとともに、家庭での話合いの誘発により、大人の津波防災意識の啓発や津波災害の風化防止の効果も併せて期待するもの。

土木部職員が津波の基礎知識や津波対策、避難等について出前授業
対象：久慈管内小・中学校（開催数:12回 受講者1,400名）
会場：各学校
時期：通年

2 明日の防災リーダーセミナー〔高校生〕

[経営企画部総務課]

【趣旨】地域において防災意識を将来につなぐ大切な役割を担うことが期待される高校生に対し、東日本大震災津波の復旧・復興が大きな関心を集める今、改めて防災についての強い意識付けを行おうとするもの。

【事業概要】

大学教授等による防災セミナーの開催（90分程度）（講師：岩大工学部 塚教授 ほか）
対象：久慈高校、久慈東高校、久慈工業高校、種市高校、大野高校
会場：各高校
時期：10月～2月

3 防災・減災トップセミナー〔市町村長等〕

[経営企画部企画推進課]

【趣旨】防災（減災）のまちづくりに取り組む管内市町村における一層の危機管理体制の強化を図る契機とすることを目的とする。

【事業概要】

- (1) 首長等の意見交換会（90分）（講師：齋藤徳美先生）
対象：久慈地区市町村長、久慈広域連合消防長、久慈警察署長、県北広域振興局長
開催日：10月29日(月)
会場：久慈地区合同庁舎
- (2) 実務担当者の研修・意見交換会（90分）（講師：齋藤徳美先生）
対象：久慈地区市町村の防災・復興・まちづくり等関連部署及び北広域振興局の部課長
開催日：10月30日(火)
会場：久慈市防災センター

4 危機管理セミナー〔自治体職員〕

[経営企画部総務課]

【趣旨】東日本大震災津波の災害対策本部支援室を指揮・統括した講師の経験を通じて、自治体の危機管理について検証し、職員の危機管理意識の向上を図る。

【事業概要】

講演「(仮) 極限での危機管理～大震災を振り返る」(60分)
(講師：調整中)

対象：自治体職員
会場：久慈地区合同庁舎大会議室
時期：未定

5 市民セミナー〔地域住民〕

[経営企画部総務課]

【趣旨】防災に関する市民セミナーを開催予定

【事業概要】

会場：久慈市内
時期：11月中旬予定

【参考】

県北広域振興局防災啓発事業

「防災・減災トップセミナー」開催要領

1 趣 旨

現在、県及び管内市町村においては、「東日本大震災津波」を教訓として、再び甚大な災害を被ることのない「防災のまちづくり」を進めているところであり、第一線において実務的な役割を担う自治体職員一人ひとりの危機管理意識を不断に向上させる取組が重要な課題となっています。

このため、自治体トップを中心とした危機管理体制の一層の強化を図る契機とすることを目的として、防災関連部署の幹部職員を対象に、「防災のまちづくり」研修及び意見交換会を開催するものです。

2 事業概要

講師による提言を起点とする参加者相互による意見交換等。

講 師：齋藤 徳美 氏 放送大学岩手学習センター所長、岩手大学名誉教授
岩手県東日本大震災津波復興委員会・総合企画専門員会委員長、広域防災拠点整備構想委員会委員長（岩手県）等

(1) 首長等の意見交換会

〔参加者〕久慈地区市町村長、久慈広域連合消防長、久慈警察署長及び県北広域振興局長

〔内 容〕危機管理体制、防災・復興のまちづくり全般について、講師の提言を起点に、それぞれの立場から現状や課題について意見交換

(2) 実務担当者の研修・意見交換会

〔参加者〕久慈地区市町村の防災・復興・まちづくり等関連部署及び県北広域振興局の各部課長等

〔内 容〕

講 義：講 師 齋藤 徳美 氏

「防災のまちづくり」をテーマに、東日本大震災津波に学ぶ危機管理、災害に強いまちづくり、各機関の連携や防災教育等の項目を中心に、災害に備えて自治体がなすべき役割などについて講義

意見交換：講義内容を踏まえ、復興、安全なまちづくりの実務を担う担当者として、関係各機関相互の連携、制度の改善・運用など、課題として捉えている事柄等について意見交換

[研修・意見交換会 90分]

3 開催日程

(1) 首長等の意見交換会・・・平成24年10月29日(月) 16:30～18:00
久慈地区合同庁舎 第4会議室(久慈市八日町1-1)

(2) 実務担当者の研修・意見交換会・・・平成24年10月30日(火) 10:00～11:30
久慈市防災センター 防災教育ホール(久慈市長内町29-21-1)

県北広域振興局防災啓発事業

「明日の防災リーダーセミナー」開催要領

1 趣 旨

災害での人災被害の防止を図るためには、日頃から個人や家庭及び地域社会全体で防災意識を保持・継続させることが大切である。特に、高校生は、地域において防災意識を将来につなぐ大切な役割を担うことが期待されている世代であることから、東日本大震災・津波の復旧復興が大きな関心を集めている今、防災講演会の開催を通じて、改めて防災についての強い意識付けを行おうとするもの。

2 事業概要

開催を希望する久慈地域の高等学校において、大学教授等を講師として派遣し、防災啓発講演会を開催する。

[講演時間 90分]

3 講師別開催日程

(1) 岩手大学地域防災研究センター長

岩手大学工学部社会環境工学科 教授 堺 茂樹 氏

開催校	対象	開催日	時間
久慈工業高等学校	全校生徒	平成24年10月31日(水)	10:50~11:50
久慈東高等学校	全校生徒		14:00~15:30
種市高等学校	全校生徒	平成24年11月28日(水)	13:40~15:10
久慈高等学校	1年生	平成25年1月23日(水)	14:10~15:40

*久慈工業高等学校の講演時間は、高校側の希望により60分で設定

(2) 放送大学岩手学習センター所長

岩手大学名誉教授 齋藤 徳美 氏

開催校	対象	開催日	時間
大野高等学校	1、2年生	平成25年2月15日(金)	11:10~12:40

懇談項目 3	「義経北行伝説ドライブガイド」リーフレット作成について (経営企画部)
--------	--

1 発行の趣旨

「平泉の文化遺産」の世界遺産登録を契機として平泉への関心が高まるなか、岩手県・青森県沿岸地域に残っている「義経北行伝説」ゆかりのスポットを紹介するとともに、周辺の観光地及び観光施設の情報を発信するリーフレット及び Web ページの整備を行うことにより、平泉を訪れる観光客等への認知度向上と沿岸地域へ回遊するきっかけづくりを行うもの。

2 リーフレットの内容

(1) 義経北行伝説ゆかりのスポットの紹介（写真、解説付き）

多くの世代にアピールするよう義経・弁慶をイラスト化

(2) アクセスマップの掲載

(3) 沿岸地域市町村の観光スポットの紹介

沿岸エリアのイベント情報、三陸鉄道情報、市町村観光トピックスの掲載

(4) リーフレットの規格・発行部数

B 版変形（仕上がり 324 mm × 130 mm、展開 515 mm × 618 mm）

発行部数 25,000 部

3 発行

県北広域振興局、沿岸広域振興局

4 配布場所

岩手県・青森県内の道の駅、県内主要観光地、県外事務所

5 その他

リーフレットの作成に併せて、Web サイトを整備

Web サイトのオープンは 12 月を予定。

担当：経営企画部 産業振興課 坊良 英樹

電話：0194-53-4981 内線 205

懇談項目 4	野田中学校仮設住宅におけるレンジを活用した「楽チーン レシピ」による栄養教室、絶賛実施中！！ (保健福祉環境部)
--------	---

久慈保健所では、被災住民における野菜摂取不足などの食事バランス改善のため、旬の地元食材を使った調理実習などの栄養教室を昨年度から野田村、久慈市において実施しています。

8箇所あるも各仮設住宅集会所等でそれぞれ3回を予定しております。7～8月にかけて第1回目の事業を行い、8箇所で166名の参加をいただきました。

第2回目が10月から始まります。旬のさんまやかぼちゃを使い、レンジを使って手軽にできる「楽チーン レシピ」による栄養教室を下記のとおり実施していきます。

なお、広く周知するため、料理レシピを「北の復興食堂」として県北局保健福祉環境部(久慈保健所)のホームページでも紹介しております。

1 事業名 食事からはじめる健康増進事業

2 実施時間 11:45～13:00

3 実施日及び会場

実施日	会場	備考
10/3(水)	門前小路公民館(野田村)	実施済み
10/5(金)	野田中学校仮設住宅集会所(野田村)	
10/10(水)	大湊夏井駅前公民館(久慈市)	
10/17(水)	泉沢仮設住宅談話室(野田村)	
10/19(金)	野田村総合センター(野田村)	
10/26(金)	北区公民館(野田村)	
10/31(水)	えぼし荘(野田村)	
11/2(金)	南浜地区公民館(野田村)	

4 内容 調理方法紹介「楽チーン レシピでつくる秋の旬料理」

講師：野田村食生活改善推進員

メニュー：レンジを使ったさんまの味噌煮、かぼちゃの煮物 ほか
みんなで試食

管理栄養士の講話と軽体操

講師：管理栄養士 松本紀子先生

内容：高血圧予防の食事を中心に講話と軽体操を行なう。

担当：保健福祉環境部 保健課 赤羽さなえ
電話：0194-53-4987 内線 246

実施日、会場及び参加人数

日にち	会場	参加人数
7/13	野田中学校仮設集会所	19人
7/18	泉沢仮設談話室	18人
7/20	門前小路公民館	13人
7/25	えぼし荘	20人
7/27	野田村総合センター	26人
8/1	北区公民館	38人
8/3	南浜地区公民館	22人
8/8	幸町公民館	10人
	合計	166人

****メニュー****
 ・冷しゃぶそうめん
 ・なすの和え物
 ・フルーツヨーグルト



まとめ

- ・ 仮設住宅等では、調理器具が限られていることや、買い物が不便であることなどから、野菜・乳製品不足などの食事の偏りがみられていた。本事業では昨年度から、「旬の地元食材を活用した簡単料理」の調理実習を行い、**家でもバランスの良い食事を作っていた**ことをコンセプトに実施している。
- ・ 今回は、**ビニール袋にめんつゆとなすを入れてもんで作る簡単な和え物**としたが、実施後に「手軽で何回も家で作っている」「はじめてなすを生で食べたが美味しかった」などの声もきかれ、**なすを生で食べる文化になじみの薄い野田村において、和え物を紹介**出来たことは、野菜摂取量アップの啓発に有効であったと思われる。

かぼちゃの煮物（4人分）

【材 料】

かぼちゃ	1/4個（300g）
砂糖	大さじ1（9g）
しょうゆ	大さじ1（16g）
調理酒	大さじ1（16g）
水	1/2カップ（100cc）



レンジで簡単！
楽チ〜ン♪
レシピ

【作り方】

かぼちゃは1×2cmのひと口大に切る。



レンジにかける事の出来るどんぶりや深皿などの器にかぼちゃと調味料、水を入れる。

容器よりも大きめに切って真ん中に穴を開けたクッキングシートをぴっちりとかぶせ、ひとまわり小さい皿をかぶせてふたをし、ふんわりとラップをかけ、600wのレンジで9分加熱する。



〜完成！！〜

これからの季節はかぼちゃが旬です。
レンジでかんたんに調理してみましょう。



1人分 - 53kcal たんぱく質 1.5g 加減 16mg

鉄 0.4mg 食物繊維 2.1g 食塩 0.6g

さんまのみそ煮（4人分）

レンジで簡単！
楽チン♪
レシピ

【材料】	さんま	2尾
	ねぎ	1本（100g）
	みそ	大1と3/4（32g）
	調理酒	大3（44g）
	砂糖	大3（28g）



【作り方】

さんまは内臓を取り、頭と尾を落として3cm幅に切り、洗ってペーパータオルで水気をふく。ねぎは1.5cm幅に切る。

レンジにかける事の出来るどんぶりや深皿などの器でみそ、酒、砂糖を混ぜ、さんまも入れて全体に味をからめる。背を外側（上側）にして容器の周囲に並べ、ねぎは中央に置く。



容器よりも大きめに切って真ん中に穴を開けたクッキングシートをぴっちりとかぶせ、ひとまわり小さい皿をかぶせてふたをし、600wのレンジで8分加熱する。



～完成！！～

他の魚でも、調味料をしょうゆに変えても出来ますので、いろいろ試してみましょう。



1杯分 - 294kcal たんぱく質 15.0g カリウム 40mg

鉄 1.4mg 食物繊維 0.9g 食塩 1.2g

「北の復興食堂」ホームページ(県北局保健福祉環境部・久慈保健所)
[http://www.pref.iwate.jp/list.rbz?nd=1596&ik=3&pnp=17&pnp=80&pnp=1566&pnp=1596]

SEARCH

北の復興食堂

GO

岩手県 - 北の復興食堂だより - Microsoft Internet Explorer

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) お気に入り(O) ツール(T) ヘルプ(H)

戻る(B) 検索 検索 お気に入り アドレス http://www.pref.iwate.jp/view.rbz?cd=40452 移動

Google 北の復興食堂 ウェブ検索 ブロック数: 4070 オプション 北の復興食堂

音声読み上げ(ご利用方法) / 文字の大きさ: [A] [A] [A] サイト内検索

トップページ 産業・雇用 農林水産業 医療・子育て・福祉 安全・安心 教育・文化 環境 社会資本・交通・情報 組織から探す

トップページ >

北の復興食堂だより 2012年08月07日

ツイート 9

「北の復興食堂だより」夏編 ~夏野菜で水分補給~

久慈保健所では、仮設住宅等にお住まいの方を対象に旬の野菜を使った簡単レシピを紹介し、栄養改善を促す事業を昨年度から夏・秋・冬の三期実施しており、その内容を「北の復興食堂だより」としてご紹介します。

今回は、なすを使ったビニール袋で作る和え物です。なすはもろあん、キュウリ・トマトなどの夏野菜は水分も多く含まれ、夏場の水分補給としてもオススメです。

ビニール袋で簡単☆なすの和え物

【材料(2人前)】

なす	小1本(80g)
みょうが	1個(20g)
しその葉	2枚
めんつゆ	大さじ1弱
ごま	ふたつまみ

【作り方】

1. なすを1cm幅に切り、みょうがとしその葉は半分こしてせん切りし10～15分くらい水にさらす。
2. 1をよく水きりしてビニール袋に入れ、めんつゆを入れたらもんだい振ったりする。
3. なすがしんなりしてきたら器に移し、ごまをふりかける。

冷しゃぶそうめんのにのせた例



迅速ファイルダウンロード

ダウンロード NasunoAerono

電話: 0194-53-4087
内線番号: 250
久慈保健所 保健課

スタート Windows Explorer 岩手県 - 北の復興 Microsoft Excel - 0 【経過時間】 15:09

懇談項目 5	主要農作物の生育状況と野田村被災水田の稲刈りについて (平成 24 年 10 月 1 日現在) (農業改良普及室)
--------	--

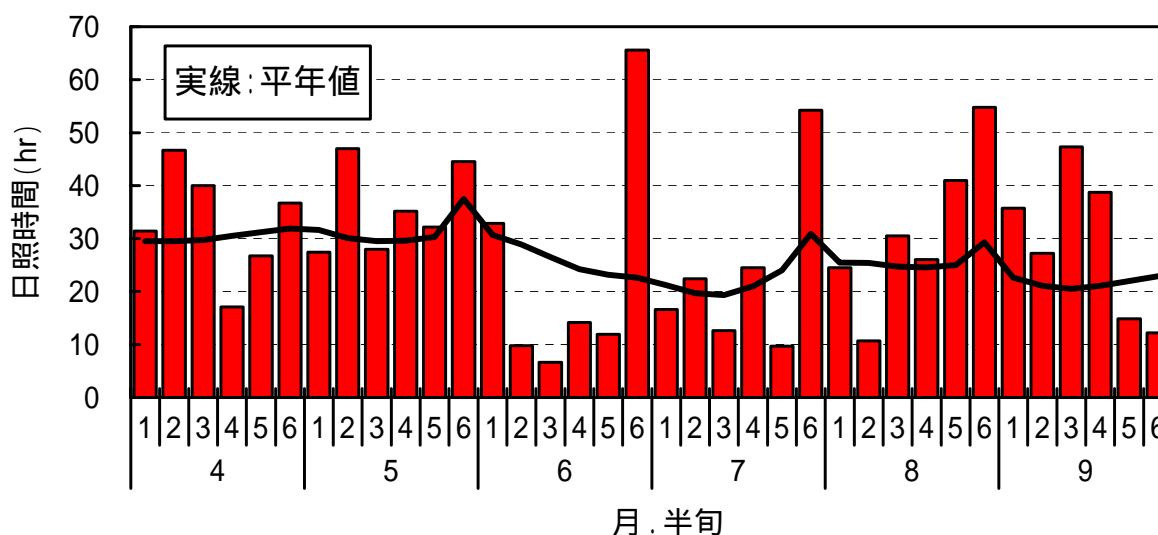
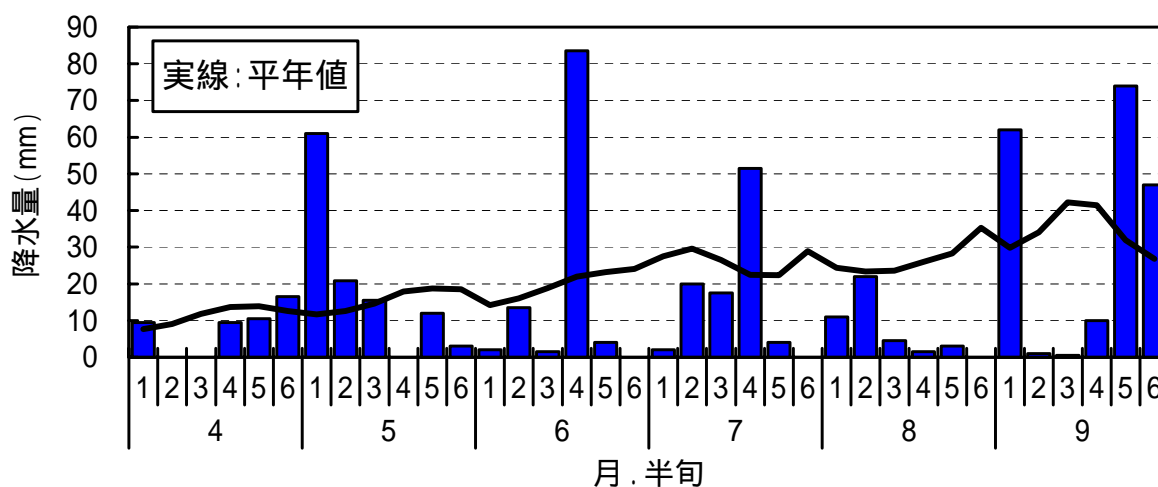
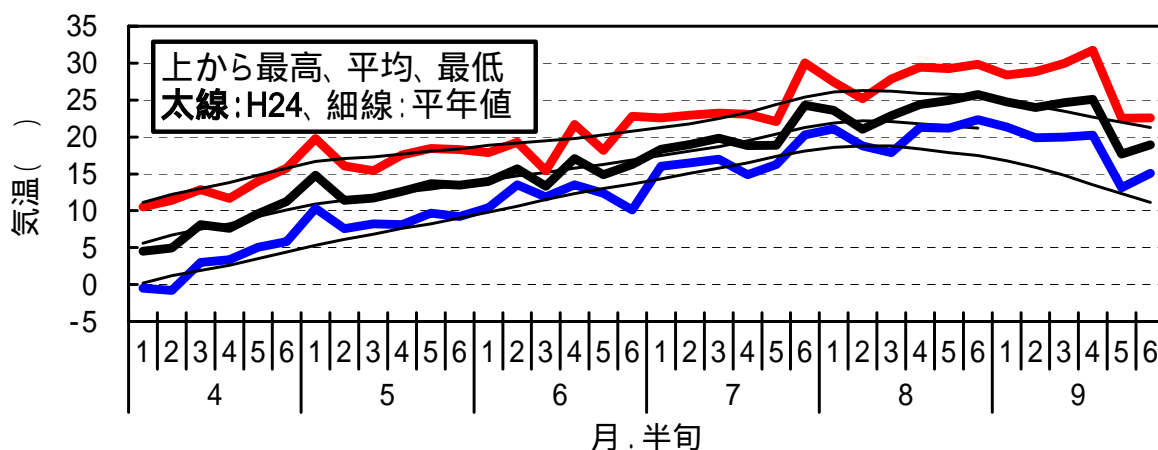
8月中旬以降の夏の高温多照によって**水稻生育は遅れを取り戻し**成熟期は早まりました。
 高温によりほうれんそう等の**野菜や花き果樹等の生育に影響**しました。
 野田村の復旧水田に植えた水稻は、概ね**順調に生育し稲刈り**が行われています。

作物別の生育概況一覧

作物名	生育概況	備考
水 稻	<ul style="list-style-type: none"> ・ 8月中旬以降の高温多照により、水稻生育は遅れを取り戻し、成熟期は平年より早まりました。 ・ 管内の稲刈りは平年より 2 日早い 9 月 25 日に始期を迎え、順調に進んでいます。 	管内の平年刈取始期は 9/27 日
野 菜 (ほうれんそう)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 9月中旬まで高温、乾燥が継続したため枯死、生育停滞、しおれが継続して発生しています。出荷量は 600 ケース/日前後、販売単価は 130-140 円前後と前年並みに推移しています。 ・ 高温性の害虫であるシロオビノメイガの発生が継続しており、防除の徹底を呼びかけています。 ・ 現在秋品種への切り替えや、寒締めほうれんそう、小松菜の栽培管理に関する指導会を実施中です。 	
花 き	<ul style="list-style-type: none"> ・ りんどう 彼岸向けの出荷は終了しました。例年よりハダニ、オオタバコガの発生が目立った年でした。 ・ スプレー菊 高温により開花は遅れ気味でしたが、彼岸向けの出荷は終了しました。ハダニ、さび病などの発生が多い傾向でした。 	
果 樹	<ul style="list-style-type: none"> ・ りんご 夜温が異常に高く推移したため、早生種は着色が進まず、例年よりも収穫時期が遅れました。 ・ 山ぶどう 高温の影響を受け、例年よりも糖度の上昇が鈍くなっています。強い日差しによる日焼けの被害も散見されます。 	
その他 特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ 野田村の津波被災復旧水田は、大きな障害もなく順調に生育し、9 月 22 日頃から稲刈りが始まりました。 	

担当：農政部農業改良普及室 高橋 好範
 電話：0194-53-4989 内線 255

平成 24 年気象経過図 久慈アメダス



【これまでの気象概況】

8月下旬から9月の中旬まで高温で日照時間の長い状態が継続しました。降水量も9月下旬まではまとまった降雨は少ない状態が続き、乾燥ぎみに推移しました。9月下旬にまとまって非常に強い降水があり、ほ場の乾燥は解消されたものの一部では表土流出するなどの被害が発生しました。

懇談項目 6	平成 24 年度「久慈地方農業・農村再発見講座」を開催します。 (農業改良普及室)
--------	--

1. 農業・農村体験や地元農畜産物の調理実習などの体験を通じて、生産者と消費者との交流を行い、久慈地方の農業・農村に対する理解を深めてもらうことを目的に開催します。
2. 主催は久慈地方農業農村活性化推進協議会・久慈農業改良普及センターです。
3. 久慈地方管内に在住する消費者約 30 名を対象として、普代村・野田村・洋野町を会場に、10月4日(木)および10月25日(木)に開催します。

久慈地方に在住する消費者が久慈地方農業を学習し、農水産物の加工実習を体験します。

と き	場 所	内 容																															
第 1 回 10月4日(木) 9:30 ~ 15:30	普代村	農水産物加工体験(場所:普代村保健センター):30名 昆布うどんを打ってみよう 講師 岩手県「食の匠」他 ~昼食~ 郷土食を味わおう!(打った“うどん”を味わいます)																															
	野田村	収穫体験(野田村根井地区 岩山儀助氏 圃場):30名 山ぶどうを収穫しよう! 講師 やまぶどう栽培農家 産直見学(野田村 産直ぱあぶる) 地元の特産品を知ろう! 農産物直売所 ぱあぶる																															
<table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td>9:00</td><td>9:30</td><td>10:20</td><td>12:00</td><td>13:00</td><td>13:30</td><td>14:15</td><td>14:30</td><td>15:00</td><td>15:30</td> </tr> <tr> <td>受付</td><td>移動</td><td>農水産物加工体験</td><td>昼食</td><td>移動</td><td>山ぶどう収穫体験</td><td>移動</td><td>産直見学</td><td>移動</td><td>解散</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td colspan="2">普代村</td><td></td><td colspan="3">野田村</td><td></td><td></td> </tr> </table>				9:00	9:30	10:20	12:00	13:00	13:30	14:15	14:30	15:00	15:30	受付	移動	農水産物加工体験	昼食	移動	山ぶどう収穫体験	移動	産直見学	移動	解散			普代村			野田村				
9:00	9:30	10:20	12:00	13:00	13:30	14:15	14:30	15:00	15:30																								
受付	移動	農水産物加工体験	昼食	移動	山ぶどう収穫体験	移動	産直見学	移動	解散																								
		普代村			野田村																												
第 2 回 10月25日(木) 10:00 ~ 16:10	洋野町種市	起業活動学習と郷土料理体験 (洋野町種市 はまなす亭) 講演:はまなす亭の起業について 講師 岩手県「食の匠」庭 静子さん ~昼食~ 郷土食を知り、味わおう!																															
	洋野町大野	農産加工体験(洋野町大野 おおのキャンパス内) Aコース:手作りアイスをつくろう!:20名 講師 岩手県「食の匠」よつば乳製品加工グループ Bコース:裂き織りを体験しよう!:10名 講師 おおのキャンパス指導者 産直見学(洋野町大野 ゆうきセンター) 地元の特産品を知ろう! 農産物直売所 ゆうきセンター																															
<table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td>9:30</td><td>10:00</td><td>10:40</td><td>11:40</td><td>12:30</td><td>13:00</td><td>15:00</td><td>15:30</td><td>16:10</td> </tr> <tr> <td>受付</td><td>移動</td><td>起業活動の学習</td><td>昼食</td><td>移動</td><td>農産加工体験</td><td>産直見学</td><td>移動</td><td>解散</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td colspan="2">洋野町種市</td><td></td><td colspan="3">洋野町大野</td><td></td> </tr> </table>				9:30	10:00	10:40	11:40	12:30	13:00	15:00	15:30	16:10	受付	移動	起業活動の学習	昼食	移動	農産加工体験	産直見学	移動	解散			洋野町種市			洋野町大野						
9:30	10:00	10:40	11:40	12:30	13:00	15:00	15:30	16:10																									
受付	移動	起業活動の学習	昼食	移動	農産加工体験	産直見学	移動	解散																									
		洋野町種市			洋野町大野																												

担当:農政部農業改良普及室 白木 正範
電話:0194-53-4989 内線 252

懇談項目 7	洋野町八木地区「八木地区海岸堤防事業に係る説明会」について (土木部)
--------	--

県では、東日本大震災津波以前は堤防が無かった洋野町八木地区に、新たに堤防を設け津波に備える計画を立てています。下記日程のとおり、住民対象の事業説明会を行うこととし、八木北町および八木南町のみなさんに開催案内のチラシを配付したのでお知らせします。

開催日時・場所：10月4日（木）18：30～ 八木南町地区センター

八木北町及び八木南町のみなさんに配付したチラシは以下のとおりです。

各戸配付

岩手県からのお知らせ
～新たに計画する
八木地区海岸堤防について～

岩手県では、東日本大震災津波以前は堤防が無かった八木地区に、新たに堤防を設け津波に備える計画を立てています。

つきましては、下記のとおり事業説明会を行いますので、お集まりくださいますようお願いいたします。

八木地区海岸堤防事業説明会
日時：平成24年10月4日（木）18：30～
場所：八木南町地区センター

担当：岩手県県北広域振興局土木部 TEL0194-53-4990

担当：土木部河川港湾課 菊池俊彦
電話：0194-53-4990 内線 264

平成24年10月

行事予定表

日	曜	行事	時間	場所		県出席者	担当課等	連絡先 (0194)
4	木	第1回 久慈地方農業農村再発見講座	10:00~15:30	普代村 野田村	普代村保健セン ター他		県北広域農業改良普 及室(三浦)	0194-53- 4989
5	金	第43回洋野町種市地区肉用牛共進 会	9:00~13:00	洋野町	洋野町、新岩手農 業協同組合		県北広域農政部	0194-53- 4983
		食の匠による高校生への郷土料理 伝承会	11:00~13:00	久慈市	久慈東高等学校 調理実習室		県北広域農業改良普 及室(成田)	0194-53- 4989
6	土	なるには講座「保育士・幼稚園教 諭・学校の先生になるには」	15:00~16:30	洋野町	種市図書館 視聴覚室		種市図書館	0194-65- 3943
		ぐれっと!山形街道祭(~7日)	10:00~16:00	久慈市	山形町		ふるさと振興課	0194-72- 2111
7	日	観光杯サーフィン大会	7:00~	洋野町	種市海浜公園		水産商工課	0194-65- 5916
		町駅伝大会	9:00~	洋野町	大野体育館 スタート・ゴール		町教育委員会 大野事務所	0194-77- 2115
		海フェスタinふだい	10:00~15:30	普代村	太田名部漁港		建設水産課	0194-35- 2116
		【定例】くるま市	10:00~15:30	久慈市	桂の水車広場		山根六郷研究会事務 局(久慈ステーション ホテル内)	0194-53- 5281
		【定例】平庭市		久慈市	平庭高原地場産品 直売所		久慈市産業建設課	0194-72- 2111
8	月	【定例】市日(毎月3と8のつく 日)		久慈市	市日通り		商工観光課	0194-52- 2111
13	土	星空教室「秋の星座とギリシャ神 話・アンドロメダ大銀河を楽しも う!」	18:30~	洋野町	ひろのまきば天文 台		ひろのまきば 天文台	0194-77- 3377
14	日	東京楽竹団創作竹楽器コンサート	13:00~	久慈市	アンバーホール		社会文化課	0194-52- 2700
		平庭闘牛大会もみじ場所	11:00~	久慈市	平庭高原闘牛場		産業建設課	0194-72- 2111
		細川たかしコンサート	1回目 14:00~ 2回目 17:00~	洋野町	おおのキャンパス		農林課	0194-77- 2113
		山ぶどう収穫祭~辰巳琢郎さん との輝房(きぼう)の語らい	1部10:50~14:30 2部15:00~17:00	野田村	えぼし荘		山ぶどう博覧会実行委 員会(県北広域経営企 画部 佐藤・栃木)	0194-77- 2113
19	金	食事からはじめる健康増進事業	11:45~13:30	野田村	野田村総合セン ター		県北広域保健福祉環 境部(赤羽)	0194-53- 4987
19	金	パークゴルフ交流会	10:00~12:00	野田村	アジアの広場		教育委員会	0194-78- 2936
20	土	久慈地方産業まつり(~21日)	20日9:45~(オー プニング) 21日10:00~	久慈市	アンバーホール周 辺		久慈地方産業まつり実 行委員会事務局(久慈 市商工観光課)	0194-52- 2123
		町農業祭(~21日)	10:00~	洋野町	おおのキャンパス		農林課	0194-77- 2113
		空団地チャリティーコンサート	19:00~	洋野町	町民文化会館		空団地を 応援する会	0194-65- 2257

21	日	町シルバー芸能祭	13:00～	洋野町	町民文化会館		町社会福祉協議会	0194-65-5360
		【定例】べっぴんまつり産直市		久慈市	新山根温泉べっぴんの湯		新山根温泉べっぴんの湯	0194-52-2111
		【定例】二子朝市		久慈市	久慈市漁協二子出張所前		久慈市漁協二子生産部	0194-53-5280
		第7回洋野町農業祭 (農産物等コンクール)	10:30～11:30	洋野町	おおのキャンパス 大野産業デザインセンター		県北広域農政部	0194-53-4983
		第64回九戸地方日本短角種子牛共進会	9:30～13:00	久慈市	久慈市 中町イベント広場(旧県立病院跡地)		県北広域農政部	0194-53-4983
25	木	第2回久慈地方農業農村再発見講座	10:30～15:30	洋野町	はまなす亭他		県北広域農業改良普及室(三浦)	0194-53-4989
26	金	食事からはじめる健康増進事業	11:45～13:30	野田村	北区公民館		県北広域保健福祉環境部(赤羽)	0194-53-4987
		パークゴルフ交流会	10:00～12:00	野田村	アジアの広場		教育委員会	0194-78-2936
27	土	星空教室「月のクレーターと木星を楽しもう！」	18:30～	洋野町	ひろのまきば天文台		ひろのまきば天文台	0194-77-3377
28	日	アーティスト紹介コンサート「小山裕幾フルートコンサート」	14:00～	久慈市	アンバーホール		社会文化課	0194-52-2700
		サーモンフィッシングin久慈(～11/4土・日開催)	未定	久慈市	舟渡海水浴場		商工観光課	0194-52-2123
		北のハーモニー交流コンサート	13:30～	洋野町	大野体育館		教育委員会 大野事務所	0194-77-2115
		第48回野田村総合文化祭(公演部門)	8:30(開場)	野田村	野田村体育館		教育委員会	0194-78-2936
31	水	食事からはじめる健康増進事業	11:45～13:30	野田村	えぼし荘第2駐車場		県北広域保健福祉環境部(赤羽)	0194-53-4987

11月(上旬まで)

2	金	平成24年度久慈市民芸術文化祭・合同発表会(～4日)	9:00～17:00	久慈市	アンバーホール		社会文化課	0194-52-2700
		町文化祭(～4日)	未定	洋野町	町民文化会館、大野体育館ほか		町教育委員会 生涯学習課	0194-65-5411
		普代村文化祭	未定	普代村	普代村役場・保健センター		同実行委員会	0194-35-2711
9	金	全国山ぶどうサミット	1部14:00～17:00 2部17:30～19:00	久慈市	・アンバーホール ・ロイヤルパークカワサキ		山ぶどう博覧会実行委員会(県北広域経営企画部 佐藤・栃木)	0194-77-3377
10	土	星空教室	18:30～20:00	洋野町	ひろのまきば天文台		ひろのまきば天文台	0194-77-3377
11	日	第17回北緯40度はまゆりマラソン大会	10:00～(スタート)	普代村	普代村役場～普代浜		教育委員会	0194-35-2711