

こころの健康相談

こころの問題は誰にでも起こります。

一人で悩まずにご相談ください。専門の医師が相談に応じます。

おじいさんの物忘れが多くなった。
生活にも支障が・・・



人に会うのが怖い・・・
これって病気なの？



眠れない・・・



食欲がない。
ストレスかな？



【日時】 毎月1回（下記日程表をご覧ください。）

【場所】 ①陸前高田市役所（4月、6月、8月、10月、12月、2月）

②大船渡保健所（5月、7月、9月、11月、1月、3月）

【時間】 14時～16時

【対象】 大船渡保健所管内に在住の方（大船渡市、陸前高田市、住田町）

日程表	陸前高田市役所	大船渡保健所
	令和6年4月16日（火）	令和6年5月16日（木）
	令和6年6月11日（火）	令和6年7月18日（木）
	令和6年8月20日（火）	令和6年9月19日（木）
	令和6年10月8日（火）	令和6年11月21日（木）
	令和6年12月10日（火）	令和7年1月16日（木）
	令和7年2月18日（火）	令和7年3月13日（木）

○相談は要予約制です。事前にご連絡ください。相談の前に保健師がお話を伺います。

○費用は、無料です。

【連絡先】 岩手県大船渡保健所 保健課 電話 0192-27-9922