## こころの健康相談

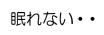
こころの問題は誰にでも起こります。

一人で悩まずにご相談ください。専門の医師が相談に応じます。

おじいさんの物忘れが多くなった。 生活にも支障が・・・



人に会うのが怖い・・ これって病気なの?





食欲がない。 ストレスかな?

【日時】 毎月1回(下記日程表をご覧ください。)

【場所】 ①陸前高田市役所(4月、6月、8月、10月、12月、2月)

②大船渡保健所(5月、7月、9月、11月、1月、3月)

【時間】 14時~16時

【対象】 大船渡保健所管内に在住の方(大船渡市、陸前高田市、住田町)

日程表	陸前高田市役所	大船渡保健所
	令和6年4月16日(火)	令和6年5月16日(木)
	令和6年6月11日(火)	令和6年7月18日(木)
	令和6年8月20日(火)	令和6年9月19日(木)
	令和6年10月8日(火)	令和6年11月21日(木)
	令和6年12月10日(火)	令和7年1月16日(木)
	令和7年2月18日(火)	令和7年3月13日(木)

〇相談は**要予約制**です。**事前にご連絡ください。**相談の前に保健師がお話を伺います。

○費用は、無料です。

【連絡先】 岩手県大船渡保健所 保健課 電話 0192-27-9922