

フリースペースひだまりのご案内

フリースペースひだまりは、ひきこもりの状態にある人達がゆっくり過ごし、交流や活動を通して、少しずつ人と関わりあうことに自分のペースで向き合っていくための場所です。

今の生活から一歩踏み出したいと思っている方、その家族の方の参加をお待ちしています。

Q どんな人が対象なの？

さまざまな要因から、概ね6ヶ月以上自宅に閉じこもりがちで、社会参加が少なくなっている状態のご本人やその家族

長い間、家から出られなくなりました

他の人とどう接すればいいか、どう話したらいいかわからない



子どもがひきこもっているけど、どうしたらいいのかしら



Q どんなことをしているの？

- ※ ご本人とご家族に分かれてお茶会をしたり、就労施設の見学をしたりすることがありますが、活動内容は参加者の皆さんと相談して決めています。
- ※ 悩んでいること、困っていることについて、参加者同士で話し合いをしたり、講師の先生をお招きして勉強会をしています。
- ※ スタッフとの個別相談もできます。
- ※ フリースペース開設中は、好きな時に来て、好きな時に帰っていただいてもかまいません。

開催日時については裏面をご覧ください。



Q いつ、どこでやっているの？

【日時】原則毎月第1、3月曜日 13時30分から16時まで

※平成29年

4月17日	5月1日、15日	6月5日、19日
7月3日	8月7日、21日	9月4日
10月2日、16日	11月6日、20日	12月4日、18日

※平成30年

1月15日	2月5日、19日	3月5日
-------	----------	------

※開設日が祝日の時はお休みします。

【場所】一関市勤労青少年ホーム（住所：一関市田村町3-20）

【参加費】お茶代として1回50円をいただいています。

一関市勤労青少年ホームは、昔の一関市立図書館から南に100mくらい進んだところにあります
(世嬉の一酒造さんの裏の磐井川沿い)



◇フリースペースに初めて参加を希望される方は、まずはこちらにご相談、お問合せください。ひきこもりの相談もできます。

- ・一関市健康づくり課 TEL0191-21-2160
- ・平泉町保健センター TEL0191-46-5571
- ・一関市社会福祉協議会 TEL0191-23-6020
- ・地域活動支援センター一関 TEL0191-26-5472
- ・相談支援事業ブナの木園 TEL0191-48-5042
- ・いちのせき若者林[®] トリステーション TEL0191-48-4467
- ・ジョブカフェ一関 TEL0191-26-3910

◇チラシ作成：一関保健所 保健課 TEL0191-26-1415

★こちらでも相談ができます

岩手県ひきこもり支援センター

住所：盛岡市本町通3-19-1

岩手県福祉総合相談センター4F

(岩手県精神保健福祉センター内)

電話：019-629-9617