

保健所だより

(平成 29 年 2 月号)

発行 岩手県一関保健所

電話 0191-26-1415

一関保健所からのお知らせ、イベントなどの情報を地域の方にお届けするため、「保健所だより」を発行しています。ご家族でご覧いただいたり、ご近所の集まりなどにお伝えいただくなどご活用ください。

献血にご協力ください！

◎バレンタイン献血キャンペーンを実施します！

寒いこの時期は、献血協力者が減少し、輸血用血液が不足します。そこで、冬季における輸血用血液の安定確保を図るため、2月4日(土)から14日(火)までバレンタイン献血キャンペーンを実施します。

期間中に献血にご協力くださった方全員に、**バレンタイン献血記念品**を差し上げます。ぜひ会場に足をお運びいただき、献血にご協力ください。

◎キャンペーン期間中の一関管内献血会場

・2月5日(日)	イオンスーパーセンター一関店	10時から12時、13時30分から16時30分まで
・2月6日(月)	藤沢保健センター	13時30分から16時30分まで
・2月7日(火)	社会福祉法人つくし会 関生園	9時30分から11時まで
	ニッターハイ(株)東北事業所	12時から13時まで

◎献血とは？

輸血を必要とする患者さんのために、健康な方が自分の血液を無償で提供することです。血液は人工的に作ることができず、長期間にわたって保存することもできないことから、必要な血液を十分に確保するためには、絶えず誰かの血液が必要です。

◎献血できる条件は？

健康な方であれば、献血による身体への影響はほとんどありませんが、健康状態の良くないときに献血をすると健康を損ねる場合があります。献血の詳しい情報は、岩手県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。

■参考：日本赤十字社 岩手県赤十字血液センターホームページ 献血について

<http://iwate.bc.jrc.or.jp/about>

【問い合わせ先】環境衛生課(電話26-1412)



インフルエンザに注意しましょう！

◎インフルエンザとは？

インフルエンザウイルスを病原とする感染症です。主な症状には、急速な38℃以上の発熱、せきやのどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなどがあります。

◎インフルエンザはどうやってうつるの？

大きく分けて飛沫感染と接触感染があります。飛沫感染は、感染した人がせきなどをすることで飛んだ飛沫に含まれるウイルスを、別の人が吸い込んで感染することです。

接触感染は、感染した人がせきを抑えた手や鼻水をぬぐった手でドアノブ、スイッチなどに触れ、その場所を別の人が触れて、さらにその手で鼻や口を触れることにより、粘膜などを通じてウイルスが体内に入り感染することです。

◎予防するにはどうすればいいの？

マスクの着用や、せきエチケットの励行、外出後の手洗いやうがい、アルコールを含んだ消毒液での消毒などが予防に効果的です。さらに、流行前の予防接種も重要です。また、普段から栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておくこともインフルエンザの発症を防ぐ効果があります。

◎医療機関への受診の判断は？

症状がある場合は早めに医療機関を受診し、また、お年寄りや子ども、妊婦、持病のある方はすぐに医療機関を受診してください。治療には抗インフルエンザ薬がありますので、医師の指示に従って服用しましょう。

■参考：厚生労働省ホームページ インフルエンザ一問一答

http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/dl/leaflet20110208_01.pdf

【問い合わせ先】保健課(電話26-1415)



いわて子育て応援の店のご紹介

県では、子育て中の家庭を応援する「i・ファミリー・サービス事業」を実施しています。事業に協賛するお店・企業に「いわて子育て応援の店」として登録するなどご協力をいただいています。

「子育て応援の店」はそのサービス内容に応じて2種類あり、買い物や遊びに出かける「子ども連れ」の家族に割引や特典などのサービスを提供する「ここにこ店」、子育て家族が出かけやすい環境に配慮したサービスを提供する「ほのぼの店」があります。

子育て中のお客様に、心温まるサービスを提供していますので、ぜひご利用ください。

◎ここにこ店（割引・特典型）

妊婦、18歳未満の子ども連れの家族を対象に、割引や特典等のサービスを提供するお店です。

例：商品料金の割引き、ポイントサービス、割引クーポンやの交付、おまけ等

◎ほのぼの店（お出かけ配慮型）

子育て家族が出かけやすい環境などに配慮したサービスを提供するお店です。

例：授乳スペース、おむつ替えコーナー、ミルク用お湯の提供等

■参考：県ホームページ いわて子育て応援「i・ファミリー・サービス事業」について

<https://www.pref.iwate.jp/kosodate/shoushika/44511/001860.html>

【問い合わせ先】管理福祉課（電話 26-1415）



ここにこ店
(割引・特典型)



ほのぼの店
(お出かけ配慮型)

◎保健所には次の相談窓口があります

(お問い合わせ 電話：0191-26-1415、FAX：0191-26-3565)

- ・ **医療相談窓口**…保健所や主な病院では、医療に関する相談窓口を設置しています。相談内容について関係機関と連携して対応します。(祝日、年末年始を除く月曜日から金曜日の9時から17時まで)
- ・ **福祉相談窓口**…配偶者暴力(DV)相談、ひとり親世帯及び寡婦世帯からの相談、ろうあ者・盲ろう者の相談・手話通訳、ひとにやさしい駐車場利用証交付を行っています。(祝日、年末年始を除く平日の9時から16時)
- ・ **女性健康相談**…妊娠や不妊などの婦人科関係の相談、女性の健康についての相談に応じます。(祝日、年末年始を除く月曜日から金曜日の8時半から17時)
- ・ **こころの健康相談**…心の問題について、専門の医師が相談に応じます。
 - 開催日：毎月第1木曜日(1月は第2木曜日に開催)
 - 開催会場(1月以降)：一関保健所(2月2日)、旧千厩地区合同庁舎(3月2日)
- ・ **飼犬、飼猫の相談**…犬や猫について動物愛護の相談を受け付けています。飼主の方、これから飼主になろうとする方からの相談、問い合わせにお答えします。(祝日、年末年始を除く平日の8時半から17時)
- ・ **食品営業相談**…飲食店など営業許可の相談を受け付けています。(毎週水・金曜日の9時から16時半) 事前にお電話でご連絡ください。
- ・ **血液検査**…HIV・エイズ検査、肝炎ウイルス検査を行っています。予約が必要ですので、事前にお電話ください。検査日時は、原則毎月第2火曜日の9時から9時半まで、費用は無料です。

◎地域や事業所で出前講座を開催します！

一関保健所では出前講座の申込を受け付けています。出前講座は、地域の皆様の健康づくりや疾病予防を支援するために行っているもので、費用はかかりません。内容は、病気に関することや生活習慣病予防について、心の健康についてなどです。申込を希望する場合は保健所までお問い合わせください。

■ 県南広域地方振興局保健福祉環境部一関保健福祉環境センター・一関保健所

住所：〒021-8503 一関市竹山町7-5

電話：0191-26-1415 FAX：0191-26-3565

ホームページアドレス：http://www.pref.iwate.jp/kennan/ichi_hoken/index.html

