

令和8年度 岩手県中部保健所

# こころの健康相談のご案内

(精神保健福祉相談)

こころの病気、気持ちが落ち込む、眠れない、イライラして落ち着かない、不安が強い、死にたい、認知症、アルコールによる問題などでお悩みの方に、精神科医師による専門相談を行います。

## [日時・会場]

- **花巻** ▶▶▶ 毎月第3水曜日 13:30～16:00 ※ 8月は第4水、9月は第2水  
花巻地区合同庁舎 2階 (花巻市花城町1-41)
- **北上** ▶▶▶ 偶数月 第1水曜日 14:00～16:30 ※4月は第4水  
北上地区合同庁舎 1階 (北上市芳町2-8)
- **遠野** ▶▶▶ 7月、11月、3月 第2水曜日 14:00～16:30  
遠野地区合同庁舎 1階 (遠野市六日町1-22)

## [年間予定]

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
花巻会場	15	20	17	15	26	9	21	18	16	20	17	17
北上会場	22		3		5		7		2		3	
遠野会場				8				11				10

※ かかりつけ医がある場合は、主治医への相談をお勧めしています。(セカンドオピニオンは不可)  
花巻、北上会場は前週の金曜日まで、遠野会場は前週の水曜日までにご予約ください。

事前予約が必要です。相談を希望される方は、下記にご連絡ください。

TEL

0198-22-2331 (平日 9:00～16:30)

岩手県中部保健所 保健課 精神保健・難病チーム