

## 市町村自殺対策計画の策定について

### 1 自殺対策計画の概要

平成 28 年 4 月に施行された改正自殺対策基本法により、市町村に自殺対策計画策定が義務づけられた。国では、平成 29 年夏頃、計画策定ガイドラインを作成予定であり、これを参考にして、平成 30 年度までの計画策定に取り組んでいただきたい。

予算上は、国の地域自殺対策強化交付金のメニューに平成 28 年度から「計画策定実態調査事業」が追加されており、計画策定経費に対する国庫補助の活用が可能である。(国 2/3)

【参考】自殺対策基本法（抜粋）

（都道府県自殺対策計画等）

第 13 条 都道府県は、自殺総合対策大綱及び地域の実情を勘案して、当該都道府県の区域内における自殺対策についての計画（中略）を定めるものとする。

2 市町村は、自殺総合対策大綱及び都道府県自殺対策計画並びに地域の実情を勘案して、当該市町村の区域内における自殺対策についての計画（中略）を定めるものとする。

### 2 計画策定に係る県の支援

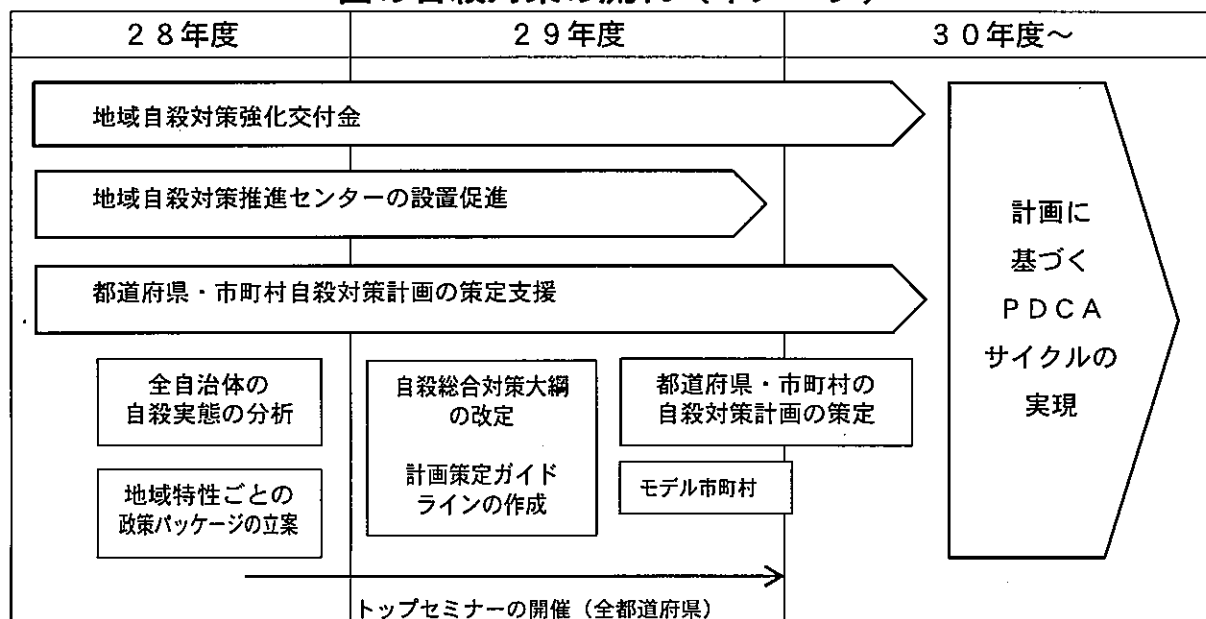
#### (1) 自殺対策トップセミナーの開催

- ・ 市町村長及び関係団体の長等を対象として開催し、自殺対策に取り組んでいる有識者等の講演や市町村計画のポイントの説明を行う。(平成 29 年 5 月頃)

#### (2) 自殺統計データ等の情報提供

- ・ 岩手県精神保健福祉センター内の自殺対策推進センターに自殺関係の統計情報を扱う職員を配置して、自殺統計データを集計・分析し、市町村へ情報提供する。
- ・ 国の自殺総合対策推進センターが、地域の自殺統計データを一覧化した「地域自殺実態プロファイル」及び地域特性ごとの「政策パッケージ」を作成する予定であり、これを市町村に情報提供する。

### 国の自殺対策の流れ（イメージ）

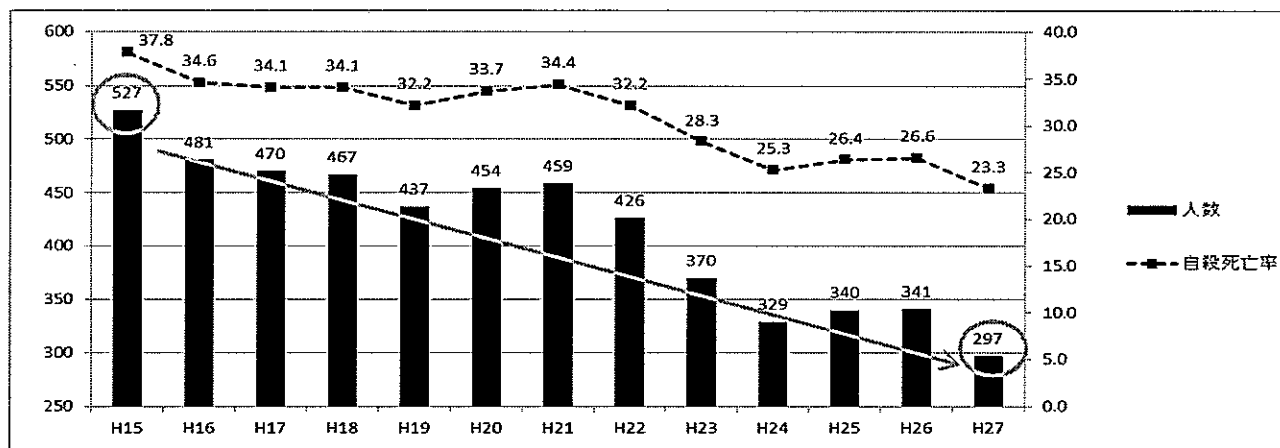


注）全国自殺対策主管課長等会議（平成 28 年 6 月 8 日）厚生労働省資料を一部加筆

## 岩手県の自殺者の状況

### 1 自殺者数及び自殺死亡率の推移（人口動態統計）

本県の自殺者数・自殺死亡率（10万人当たり）は、平成15年をピークに減少傾向にある。



### 2 平成27年厚生労働省人口動態統計

平成28年12月5日に公表された平成27年人口動態統計（確定数）では、自殺者数は297人、人口10万人当たりの自殺死亡率は23.3であり、高い順で全国2位となった。

（5月23日の概数の公表時から修正なし。）

#### 【自殺死亡率高位5県】

順位	平成27年		
	県名	死亡率	自殺者数
1	秋田県	25.7	262
2	岩手県	23.3	297
3	宮崎県	23.2	255
4	島根県	22.9	158
5	新潟県	22.0	503
—	全 国	18.5	23,152

平成26年		
県名	死亡率	自殺者数
岩手県	26.6	341
秋田県	26.0	269
宮崎県	23.9	265
新潟県	23.5	542
富山県	22.8	241
全 国	19.5	24,417

### 3 平成27年警察庁自殺統計

平成28年3月18日に公表された平成27年警察庁自殺統計（確定値）では、自殺者数は313人、人口10万人当たりの自殺死亡率は24.4であり、高い順で全国5位となった。

#### 【自殺死亡率高位5県】

順位	平成27年		
	県名	死亡率	自殺者数
1	秋田県	26.8	278人
2	島根県	25.1	175人
3	新潟県	24.9	576人
4	宮崎県	24.5	273人
5	岩手県	24.4	313人
—	全 国	18.9	24,025人

平成26年		
県名	死亡率	自殺者数
山梨県	30.6	257人
岩手県	29.1	374人
秋田県	26.7	277人
新潟県	26.3	609人
宮崎県	25.0	278人
全 国	20.0	25,427人

〔参考〕人口動態統計と警察庁自殺統計の違い

	対象	計上時点	計上方法
人口動態統計	日本人のみ	死亡時点	住所地で計上
警察庁自殺統計	総人口（外国人を含む）	自殺発見日	発見地で計上

# 保健所毎自殺者数

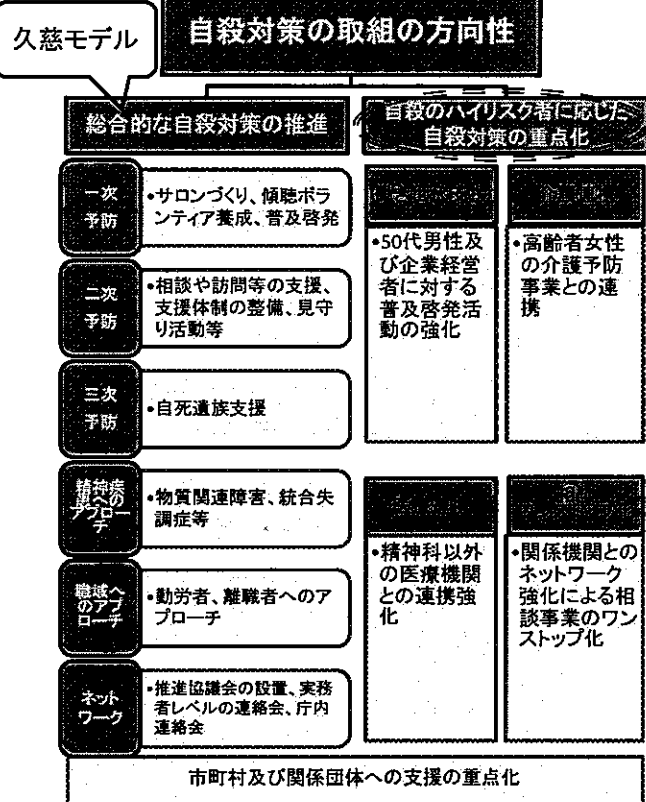
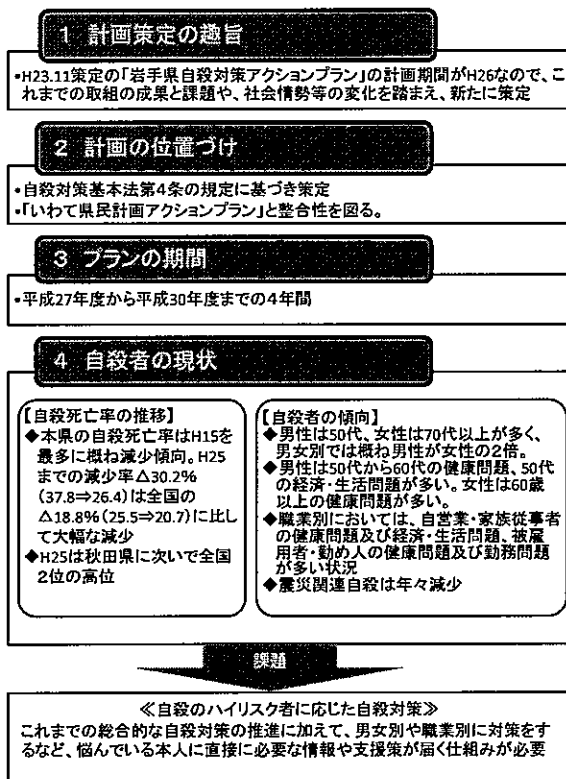
警察庁統計B8表(市町村別・発見日・発見地ベース)

保健所	平成26年		平成27年		平成28年		月平均増減 H28-H27 ②-①(人)
	自殺者(人)	月平均(人)	自殺者(人)	月平均(人) ①	自殺者(人) (1月~11月)	月平均(人) ②	
県 計	374	31.2	313	26.1	293	26.6	0.6
盛 岡 市	72	6.0	54	4.5	55	5.0	0.5
県 央	52	4.3	52	4.3	68	6.2	1.8
中 部	52	4.3	46	3.8	48	4.4	0.5
奥 州	36	3.0	30	2.5	22	2.0	△ 0.5
一 関	49	4.1	37	3.1	34	3.1	0.0
大 船 渡	21	1.8	14	1.2	15	1.4	0.2
釜 石	9	0.8	11	0.9	7	0.6	△ 0.3
宮 古	29	2.4	22	1.8	19	1.7	△ 0.1
久 慈	27	2.3	20	1.7	9	0.8	△ 0.8
二 戸	27	2.3	27	2.3	16	1.5	△ 0.8

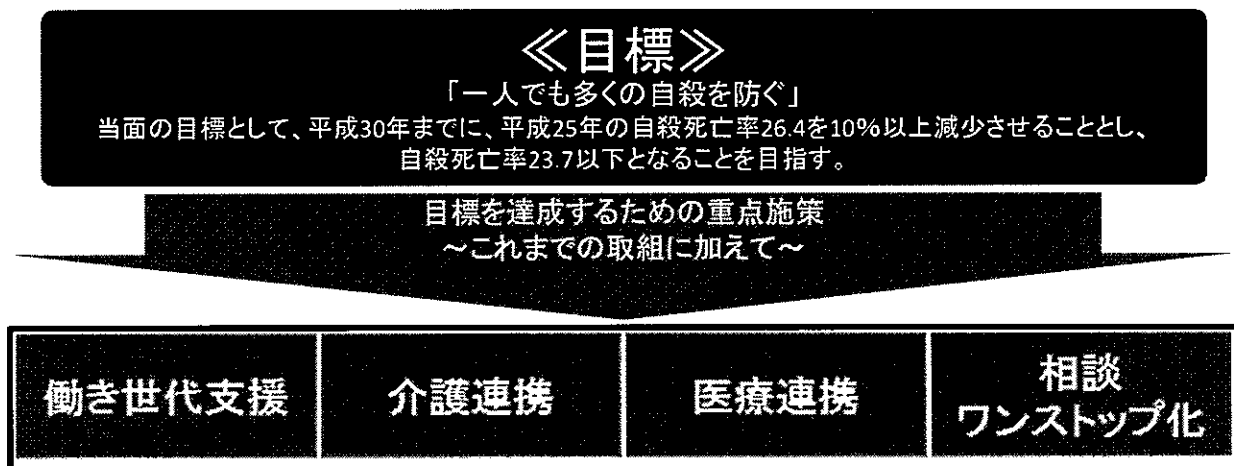
備考 平成26年及び平成27年は確定値、平成28年は暫定値。

月平均及び月平均増減は、警察庁データを基に障がい保健福祉課が算定したもの。

## 岩手県自殺対策アクションプラン(概要)①



## 岩手県自殺対策アクションプラン(概要)②



- ① 自殺の実態を明らかにする
- ② 県民一人ひとりの気づきと見守りを促す
- ③ 早期対応の中心的役割を果たす人材を養成する
- ④ 心の健康づくりを進める
- ⑤ 適切な精神科医療を受けられるようにする

- ⑥ 社会的な取組で自殺を防ぐ
- ⑦ 自殺未遂者の再度の自殺を防ぐ
- ⑧ 残された人の苦痛を和らげる
- ⑨ 民間団体との連携を強化する
- ⑩ 被災地における包括的な支援により自殺を防ぐ