



- 2 **4H Club**／浄法寺4Hクラブ
- 3 **岩手県農業農村指導士・青年農業士紹介**
細川勝浩さん（紫波町） 高田直樹さん（北上市）
- 4 **活き活き直売所**／志田たつ子
産直 結ゆい（大槌町）
- 8 **食の匠にまなぶ**／及川しげ子
鮭の紅葉漬け 東谷幸子さん（大槌町）
- 10 **県立農業大学校だより**
2013 農大祭を開催
- 12 **農業研究センター試験研究レポート**／高橋昭喜
Simple is best!
新しい作溝装置の装着で湛水直播機をより高精度に
- 14 **らぼ・れたあ**／今野一之
現在の人気ナンバー1を凌ぐ産肉能力！
本県の基幹種雄牛として新たに3頭がデビュー
- 15 **特集** **安全使用と日常メンテナンス
で農業機械作業を快適に**
- 30 **農業普及アーカイブ ①**
- 32 **ヨーロッパ男女共同参画視察に参加して**／及川しげ子
- 36 **ルポルタージュ 産地・人を訪ねて**／洞口博昭
ほうれんそう産地の復活へ向けて！（久慈地域）
- 40 **普及現地情報**
中央・盛岡・八幡平・奥州・一関・大船渡・宮古・久慈・
二戸
- 45 **星子の産地消 de クッキング**／千葉聖子
短角牛とさといものポロネーゼペンネ
- 46 **Interview**／橋本佑子
久慈浩介さん（株式会社南部美人）
- 65 **いわて法人経営シリーズ**／高橋善一
(有)ファーム菅久（雫石町）
- 68 **かがやく女性たち**／佐藤利智子
大石平営農組合（八幡平市）
- 70 **自慢の逸品！隠れた名品！**／浦中慶大
わ・いわいトマトジュース&りんごジュース
- 71 **さわやかカップル**／佐々木珠利
山本藤幸さん・早苗さん（盛岡市）
- 72 **デジタルカメラの使い方**／富田きよむ



■表紙写真

「北限のゆず研究会」は、気仙地方の「ゆず」を地域の宝として見直し、ブランド化を図る取り組みを通して、みんなに笑顔と希望をもたらすことを目的として、平成25年6月に設立されました。

「あるもの探し」の視点で、多様なメンバーにより、地域復興に取り組んでいます。北限のゆず酒、ケーキ、新たに開発された、マドレーヌ、フロマージュをはじめ、今後、新たな商品への広がりが期待されます。

前列左から

陸前高田市農林課技師 及川麻美さん、株式会社南部美人工場長 小野壽一さん、メグミブランニング代表 小野寺恵さん、社会福祉法人燦々会あすなるホーム施設長 西條一恵さん

中列左から

株式会社NTTドコモ東北復興新生支援室 池田清さん、農事組合法人陸前高田ふれあい市場組合長 佐々木隆志さん、農事組合法人採れたてランド高田松原副組合長 熊谷和人さん

後列左から

株式会社東北博報堂アカウントディレクター 高橋栄人さん、佐藤敏主査農業普及員（大船渡農業改良普及センター）、川の駅産地直売組合よこた組合長 畠山克輝さん

（表紙写真撮影：坂本廣美）

読みもの

- 56 **農業生産法人から独立した女性就農者**／水越園子
- 60 **いつまでもあると思うな、水と食**／中村靖彦
- 80 **ハーブを暮らしに**／広田親子
- 82 **食と農のはなし**／永山久夫
- 84 **婚活成功のカギ パート4**／荒谷 慈

季節の農作業

- 48 **水稲**／小岩央幸
- 48 **畑作物**／熊谷親一
- 49 **果菜**／阿部亜希子
- 50 **りんどう**／佐藤有香
- 51 **りんご**／浅川知則
- 52 **ぶどう**／菊池奈美
- 53 **肉牛**／島 あかね

54 地域から

- 74 **颯爽 No.212**／岩手県農業公社
- 77 **普及員紹介** 山形久美子
- 78 **首都圏からこんにちは**／菊池修二
- 87 **クロスワードパズル**／ガリアン
- 88 **読者の広場・しゃべこと汁**
- 89 **俳句・短歌**／中村奈果・菊澤研一
- 90 **あとがき**



- 2 4H Club / 遠野郷農村青年クラブ
- 3 岩手県農業農村指導士・青年農業士紹介
千田幸江さん(奥州市) 藤枝正道さん(雫石町)
- 4 生き生き直売所 / 藤澤静香
みち草の驛 (葛巻町)
- 8 食の匠にまなぶ / 藤澤静香
ブルーベリーまんじゅう 西田拓広さん(岩手町)
- 10 県立農業大学校だより
平成25年度農業創造シンポジウム
- 12 農業研究センター試験研究レポート / 増田隆晴
トラクタGPSによる広大草地での
精度の高い牧草反転作業の実現
- 14 らぼ・れたあ / 伊藤言二
量良し、質良し、味も良し!
豆腐向け大豆新品種「シュウリュウ」
- 15 特集 **ネット販売をやってみよう!**
基礎のきそから
- 30 農業普及アーカイブ ②
- 32 普及現地情報
中央・盛岡・八幡平・奥州・一関・大船渡・宮古・
久慈・二戸
- 37 岩手の伝統食財 / 千葉マキ子
てうちくるみ
- 38 Interview / 橋本佑子
菅原悦子さん(国立大学法人岩手大学)
- 57 いわて法人経営シリーズ / 四戸秀一郎
農事組合法人いさわ産直センターあじさい(奥州市)
- 60 かがやく女性たち / 佐藤利智子
桶田陽子さん(遠野市)
- 62 自慢の逸品! 隠れた名品! / 加藤 藍
かわいペリーラ
- 63 ほのぼの家族 / 秦 広和
齋藤博幸さん、真琴さん、彩桜ちゃん(奥州市)
- 64 デジタルカメラの使い方 / 富田きよむ



■表紙写真

カシオペア食の技研究会のみなさん

二戸地方の「岩手県食の匠」らで組織するカシオペア食の技研究会では、会員間での交流を図ったり技術研鑽をしながら、二戸地方の食文化の伝承と発信活動をしています。

撮影当日は、開催3年目となる「二戸地方の食文化を楽しむ会」で、一般参加者の方々へ食の匠の技を美演・体験指導し、和気あいあいとした雰囲気の中、皆で試食しました。

前列左から

桂川祥子さん、工藤潤子さん、上柿幸子さん

中列左から

日山京子さん、松田昌子さん(研究会会長)、三浦テルさん、高村民子さん

後列左から

藤原千穂主任農業普及員(二戸農業改良普及センター)、峠館登美代さん、泉山ツルエさん

(表紙写真撮影:坂本廣美)

読みもの

- 46 米韓FTA発効後の韓国農業の新たな動向
/ 柳 京熙
- 54 おいしいってどんなこと? / 前橋健二
- 72 ハーブを暮らしに / 広田親子
- 74 食と農のはなし / 永山久夫
- 76 婚活成功のカギ パート4 / 荒谷 慈
- 78 商談会とは? / 根岸 拓

季節の農作業

- 40 果菜 / 阿部亜希子
- 41 花き / 加藤清吾
- 42 りんご / 浅川知則
- 43 西洋なし / 西田絵梨香
- 44 乳牛 / 米澤智恵美

50 地域から

- 66 颯爽 No.213 / 岩手県農業公社
- 69 普及員紹介 菅野千聖
- 70 首都圏からこんにちは / 菊池修二
- 82 農業登録情報
- 83 クロスワードパズル / ガリアン
- 84 読者の広場・しゃべこと汁
- 85 俳句・短歌 / 中村奈果・菊澤研一
- 86 あとがき



- 2 **4H Club** / 岩手県農村青年クラブ連絡協議会
- 3 **岩手県農業農村指導士・青年農業士紹介**
高村和良さん (二戸市) 馬場靖紀さん (久慈市)
- 4 **生き生き直売所** / 藤原千穂
家庭彩園 (九戸村)
- 8 **食の匠にまなぶ** / 藤原千穂
ひなまんじゅう 三浦テルさん (二戸市)
- 10 **県立農業大学校だより**
この1年の成果を！卒業研究成果発表会を開催
- 12 **農業研究センター試験研究レポート** / 伊藤孝浩
ライ麦と飼料用トウモロコシ二毛作における
トウモロコシ播種時期と窒素施肥量
- 14 **らぼ・れたあ** / 山田 修
再建ハウスでイチゴが結実開始
南部園芸研究室、陸前高田市で再始動
- 15 **特集** **女性による輝く農業経営**
- 26 **農業普及アーカイブ** ③
- 28 **ルポルタージュ産地・人を訪ねて** / 近藤万里子
室根地区における斑点米カメムシ類
防除プロジェクトへの取り組み (一関市)
- 32 **普及現地情報**
中央・盛岡・八幡平・奥州・一関・大船渡・宮古・
久慈・二戸
- 37 **星子の地産地消 de クッキング** / 千葉聖子
簡単！手作りいちごソースのチーズケーキ
- 38 **Interview** / 橋本佑子
関口英樹さん
- 65 **いわて法人経営シリーズ** / 石山信悦
株式会社いやさか農園 (一関市)
- 68 **かがやく女性たち** / 佐藤利智子
日向陽子さん (滝沢市)
- 70 **自慢の逸品！隠れた名品！** / 高井俊一
普代村こんぶ饅頭
- 71 **ほのぼの家族** / 島田真璃奈
伊藤郁雄さん、利勝さん、えく子さん (大船渡市)
- 72 **デジタルカメラの使い方** / 富田きよむ



■表紙写真

岩手県立農業大学校 酪農経営科2年生9名
4月からは、県内の農協、酪農ヘルパー組合、
農業法人、農業機械関連企業、食品加工企業の一
員として頑張ります。みなさんよろしくお願ひい
たします。

後列左から 丹内翔夢、多田奈実希
中列左から 佐藤勝彦、工藤真央、阿部望夢、
阿部美沙紀、畠山公子講師、照井葉奈
前列左から 早瀬和馬、山尾大己

(表紙写真撮影：坂本廣美)

読みもの

- 52 **おいしいってどんなこと?** / 前橋健二
- 60 **商談会とは?** / 根岸 拓
- 80 **ハーブを暮らしに** / 広田親子
- 82 **食と農のはなし** / 永山久夫
- 84 **婚活成功のカギ パート4** / 荒谷 慈
- 86 **人・農地プランを考える** / 田代洋一

季節の農作業

- 40 **水稻** / 小岩央幸
- 41 **畑作物** / 熊谷親一
- 42 **きゅうり・トマト** / 細川 健
- 43 **ピーマン・ナス** / 阿部亜希子
- 44 **葉根菜** / 洞口博昭
- 45 **りんどう** / 佐藤有香
- 46 **花き** / 加藤清吾
- 47 **りんご** / 浅川知則
- 48 **飼料作物** / 飯村太一
- 49 **肉牛** / 島 あかね
- 50 **しいたけ** / 成松眞樹

- 55 **地域から**
- 74 **颯爽 No.214** / 岩手県農業公社
- 77 **普及チーム紹介**
八幡平岩手町駐在・高原野菜チーム
- 78 **首都圏からこんにちは** / 菊池修二
- 91 **クロスワードパズル** / ガリアン
- 92 **読者の広場・しゃべこと汁**
- 93 **俳句・短歌** / 中村奈果・菊澤研一
- 94 **あとがき**



- 2 **4H Club** / 胆江地方農村青年クラブ連絡協議会
- 3 **岩手県農業農村指導士・青年農業士紹介**
山本藤幸さん (盛岡市)
- 4 **生き生き直売所** / 石川聡子
産直いわさき (北上市)
- 8 **食の匠にまなぶ** / 石川聡子
豆銀糖 菊池工三さん (北上市)
- 10 **県立農業大学校だより**
農大生の震災復興支援の研究が最優秀賞を受賞!
- 12 **農業研究センター試験研究レポート** / 高橋昭喜
ディスク式除草機で播種も?!
究極の使い回し術を伝授します
- 14 **らぼ・れたあ** / 佐藤 喬
この春、いよいよ現地デビュー!
続・高窒素鶏ふんペレット肥料の開発とその利用

15 特集 **若手農業者による 研究グループ活動の取り組み**

- 24 **農作業機のしくみと簡単な整備点検**① / 藤井桃子
乗用型トラクタと耕うんロータリ
- 28 **ルポルタージュ産地・人を訪ねて** / 佐藤有香
露地一輪ぎくの新たな産地づくり (九戸村)
- 32 **普及現地情報**
中央・盛岡・八幡平・奥州・一関・大船渡・宮古・
久慈・二戸
- 37 **岩手の伝統食材** / 伊藤真子
まつも
- 38 **Interview** / 橋本佑子
工藤康記さん (全国農業青年クラブ連絡協議会)
- 57 **いわて法人経営シリーズ** / 高橋武俊
小杉グループ / 株式会社小形畜産・有限会社前沢牛オガタ (奥州市)
- 60 **かがやく女性たち** / 橋本佑子
後藤リツ子さん (金ケ崎町)
- 62 **自慢の逸品! 隠れた名品!** / 志田たつ子
みそ焼きだんご
- 63 **さわやかカップル** / 熊谷志紀子
菅原 仁さん、友梨さん (久慈市)
- 64 **いわての花を贈ろう**
- 66 **農業普及アーカイブ** ④
- 71 **トピックス** / 盛岡広域振興局林務部
- 72 **デジタルカメラの使い方** / 富田きよむ



■表紙写真

「みつ葉のクローバー」のみなさん

県央部と沿岸を結ぶ国道107号沿い、遠野市小友町の「産直ともちゃん」でこだわりの天然酵母パンの販売と食堂を営む「みつ葉のクローバー」のみなさん。ともちゃんのパンと言えばご存知の方も多いのでは? パンの種類は実に60種類と、お客さんを飽きさせません。

平成13年にできた小友パワフル女性の会をもとに、平成15年の産直オープンに合わせて名前を「みつ葉のクローバー」と改め、起業活動をスタート。店売りのほかにパンやそう菜、弁当の外販にも毎日出かけ、地元の方々の昼食事情を充実させています。弁当・オードブルの注文販売にも応じます。会員一同、ご来店お待ちしております!

前列左から

吉田久子さん、菊池トヨ子さん

中列左から

佐々木敦子さん、松田キミさん、菊池タマさん、松田節子さん

後列左から

菊池弘子さん、菊池ユウさん (会長)、柴又エツさん、内田愛美農業普及員 (中央農業改良普及センター)、及川久子さん、奥友ツヨさん

(表紙写真撮影: 坂本廣美)

読みもの

- 52 **ハウツー農業経営管理** / 志渡和男
- 57 **食と農のはなし** / 永山久夫
- 82 **ハーブを暮らしに** / 広田親子
- 86 **婚活成功のカギ パート4** / 荒谷 慈

季節の農作業

- 40 **水稻** / 小岩央幸
- 45 **葉根菜** / 洞口博昭
- 48 **西洋なし** / 西田絵梨香
- 42 **畑作物** / 熊谷親一
- 46 **花き** / 加藤清吾
- 49 **飼料作物** / 飯村太一
- 43 **きゅうり・トマト** / 細川 健
- 47 **りんご** / 浅川知則
- 50 **乳牛** / 米澤智恵美
- 44 **ピーマン・なす** / 阿部亜希子
- 48 **ぶどう** / 菊池奈美
- 51 **しいたけ** / 成松眞樹

- 74 **颯爽 No.215** / 岩手県農業公社
- 76 **首都圏からこんにちは** / 菊池修二
- 78 **地域から**
- 88 **普及員紹介** / 秦 広和
- 89 **クロスワードパズル** / ガリアン
- 90 **読者の広場・しゃべこと汁**
- 91 **俳句・短歌** / 中村奈果・菊澤研一
- 92 **あとがき**



- 2 **4H Club**／岩手県農村青年クラブ連絡協議会
- 3 **岩手県農業農村指導士・青年農業士紹介**
工藤勝弘さん（八幡平市）・高橋直樹さん（北上市）
- 4 **生き生き直売所**／蒔谷まどか
産直ろくちゃん（金ヶ崎町）
- 8 **食の匠にまなぶ**／蒔谷まどか
くずます 佐々木洋子さん（奥州市）
- 10 **県立農業大学校だより**
全国農業大学校等プロジェクト発表会・交換大会で
優良賞受賞
- 12 **農業研究センター試験研究レポート**／多田典穂
施設なす・ピーマンでの天敵製剤「スワルスキー」の
効果的な使い方
- 14 **らぼ・れたあ**／山形広輔
たい肥施用は「耕起前」or「耕起後」？
飼料用とうもろこしでの施用適期を検証
- 15 **特集 農繁期のためのらくらくレシピ**
- 24 **農業普及アーカイブ ⑤**
- 26 **ルポルタージュ産地・人を訪ねて**／菅原 聡
きゅうり産地の復活と連作障害の解決（JAいわて中央）
- 30 **普及現地情報**
中央・盛岡・八幡平・奥州・一関・大船渡・宮古・
久慈・二戸
- 35 **星子の産地消 de クッキング**／千葉聖子
お野菜の和風ジュレ
- 36 **寄稿**／鈴木勝美
小さな6次産業化のススメ
- 40 **Interview**／橋本佑子
馬場 淳さん（浄法寺町農村青年クラブ）
- 65 **いわて法人経営シリーズ**／丹野恵一
（農）ゆいっこの里犬草（紫波町）
- 68 **かがやく女性たち**／佐藤利智子
阿部和子さん（大槌町）
- 70 **自慢の逸品！隠れた名品！**／伊五澤 敬
二戸ぶっとべ料理
- 71 **すてきなあの人**／東海林 豊
赤坂拓郎さん（西和賀町）
- 72 **デジタルカメラの使い方**／富田きよむ



■表紙写真

「雫石HANA会 なんだ」のみなさん
雫石HANA会なんだは、雫石町の若手花生産者の組織です。「ワレヲ若者はそれぞれの理想の農業を目指し、お互いをライバルとして尊敬し合い、助け合い、励まし合い、納得いくまで話し合い、最後に『なんだ（そうだそうだ）』と分かり合える会」としたいというのが、グループ名の由来です。
撮影は細川義経さん、睦さん夫妻のランタンキュラスのほ場で行いました。
左列前から
米澤広志さん（代表）、上澤田敬之さん、菅野千聖（盛岡農業改良普及センター）、柿木和明さん、猿子祐太さん
右列前から
広瀬幸子さん（JA新しいわて南部営農経済センター）、細川義経さん、畑山賢太さん、茅橋寿男さん、細川 睦さん

（表紙写真撮影：坂本廣美）

読みもの

- 56 **ハウツー農業経営管理**／志渡和男
- 57 **ハーブを暮らしに**／広田親子
- 62 **農作業機のしくみと簡単な整備点検**②／清水一史
- 80 **食と農のはなし**／永山久夫
- 82 **婚活成功のカギ パート4**／荒谷 慈

季節の農作業

- 42 **水稻**／小岩央幸
- 47 **葉根菜**／洞口博昭
- 51 **西洋なし**／西田絵梨香
- 44 **畑作物**／熊谷親一
- 48 **りんどう**／佐藤有香
- 52 **飼料作物**／飯村太一
- 45 **きゅうり・トマト**／細川 健
- 49 **花き**／加藤清吾
- 53 **肉牛**／島 あかね
- 46 **ピーマン・なす**／阿部亜希子
- 50 **りんご**／浅川知則
- 54 **しいたけ**／成松真樹

- 74 **颯爽 No.216**／岩手県農業公社
- 76 **首都圏からこんにちは**／菊池修二
- 84 **地域から**
- 88 **普及チーム紹介**
一関果樹・花き振興チーム
- 88 **農薬登録情報**
- 89 **クロスワードパズル**／ガリアン
- 90 **読者の広場・しゃべこと汁**
- 91 **俳句・短歌**／中村奈果・菊澤研一
- 92 **あとがき**



- 2 **4H Club** / 岩手県農村青年クラブ連絡協議会
- 3 **岩手県農業農村指導士・青年農業士紹介**
高橋光朗さん (奥州市)・藤村真哉さん (盛岡市)
- 4 **生き生き直売所** / 佐藤真澄
常に先を見据えて新たな挑戦に取り組む
「攻め」の産直 (盛岡市)
- 8 **食の匠にまなぶ** / 伊藤真代子
驚もち 上村孝子さん (雫石町)
- 10 **県立農業大学校だより**
夢と希望を膨らませ 新年度がスタート!
- 12 **農業研究センター試験研究レポート** / 菅 広和
転炉スラグを用いた土壌pH改良による
ハウレンソウ萎凋病の被害軽減
- 14 **らぼ・れたあ** / 今野一之
サシの最上級率アップの秘訣はコレ!
人気No.1県有種雄牛「菊福秀」の利用法
- 15 **特集 岩手県農業研究センターで
開発された新技術**
- 32 **いわての花を贈ろう** / 八重桜光代
父の日に「乾杯!!」
- 34 **農業普及アーカイブ ⑥**
- 36 **普及現地情報**
中央・盛岡・八幡平・奥州・一関・大船渡・宮古・
久慈・二戸
- 41 **岩手の伝統食財** / 岩手食文化研究会事務局
あわ
- 42 **Interview** / 橋本佑子
山下欽也さん (岩泉乳業株式会社)
- 57 **いわて法人経営シリーズ** / 紺野志一
(農)アグリコーポ小田代 (奥州市)
- 60 **かがやく女性たち** / 古里昭夫
千葉昭子さん (一関市藤沢町)
- 62 **自慢の逸品! 隠れた名品!** / 内田愛美
こだわり白プリン (花巻市)
- 63 **ほのぼの家族** / 高橋良乃
佐藤純さん一家 (岩泉町)
- 64 **デジタルカメラの使い方** / 富田きよむ



■表紙写真

「葛巻C.O.Wボーイズ」のみなさん
葛巻町の青年農業グループ「葛巻C.O.Wボーイズ」では若手の農業者が集まり情報交換を行ったり、知識と技術を高めるため県外への研修を行ったりしています。

当日は葛巻町の宿泊施設、グリーンテージの牛のオブジェ前にて撮影を行いました。写真撮影を行う中でもオブジェを実際の牛に見立てて議論を行うなど、活動熱心なグループです。

前列左から

下上通済さん、川崎一也さん、清水野一成さん
2列目左から

今松秀幸さん、鈴木 智さん、折元正人さん

3列目左から

川村竜太さん、橘 和徳さん

4列目左から

飯村太一技師 (八幡平農業改良普及センター)、
上路秀幸さん

(表紙写真撮影: 坂本廣美)

読みもの

- 28 **農作業機のしくみと簡単な整備点検 ③**
ブームスプレーヤの仕組みとメンテナンス / 水上智道
スピードスプレーヤの仕組みとメンテナンス / 大西正洋
- 70 **ハーブを暮らしに** / 広田親子
- 72 **食と農のはなし** / 永山久夫
- 74 **婚活成功のカギ パート4**
 / 荒谷 慈
- 76 **ハウツー農業経営管理**
 / 志渡和男

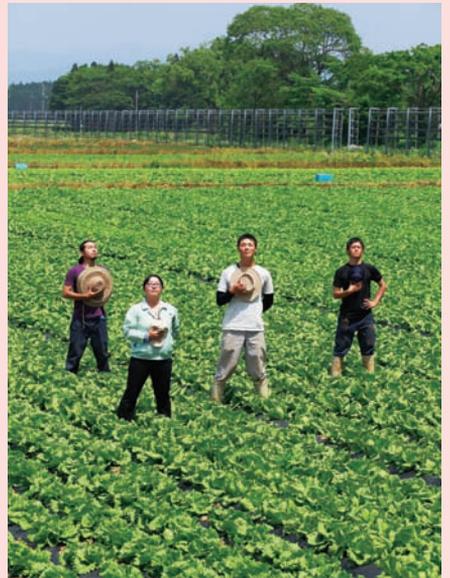
季節の農作業

- 44 **水稲** / 小岩央幸
- 48 **葉根菜** / 洞口博昭
- 52 **飼料作物** / 飯村太一
- 45 **畑作物** / 熊谷親一
- 49 **りんどう** / 佐藤有香
- 53 **乳牛** / 米澤智恵美
- 46 **きゅうり・トマト** / 細川 健
- 50 **りんご** / 浅川知則
- 47 **ピーマン・なす** / 阿部亜希子
- 51 **ぶどう** / 菊池奈美

- 66 **颯爽 No.217** / 岩手県農業公社
- 68 **首都圏からこんにちは** / 五日市知之
- 78 **地域から**
- 80 **普及員紹介** / 熊谷親一
- 81 **クロスワードパズル** / ガリアン
- 82 **読者の広場・しゃべこと汁**
- 83 **俳句・短歌** / 中村奈果・菊澤研一
- 84 **あとがき**
- 132 **県が奨励する主要農作物の特性**



- 2 **4H Club** / 岩手県農村青年クラブ連絡協議会
- 3 **岩手県農業農村指導士・青年農業士紹介**
石川清和さん (西和賀町)・宇名澤順一さん (洋野町)
- 4 **生き生き直売所** / 氏橋月子
協同組合産直センターひがしやま「季節館」
(一関市東山町)
- 8 **食の匠にまなぶ** / 氏橋月子
八斗御膳 小山哲子さん (平泉町)
- 10 **県立農業大学校だより**
桜も満開！花きセンターまつり2014
- 12 **農業研究センター試験研究レポート** / 羽田 厚
りんご園におけるヒメボクトウ若齢幼虫の
効果的な防除方法
- 14 **らぼ・れたあ** / 及川真呂
フェザー苗養成&樹体ジョイント
～ 新たなりんごわい化栽培法へのチャレンジ～
- 15 **特集** **継続的改善による
野菜産地の活性化**
- 29 **星子の地産地消 de クッキング** / 千葉聖子
絶品！なすのさくさくパイ！
- 30 **トピックス** / 岩手県農林水産部農村計画課・農村建設課
多面的機能支払制度
- 34 **農業普及アーカイブ ⑦**
- 36 **ルポルタージュ産地・人を訪ねて** / 小野浩司
復興に大きな夢をのせて ～宮古地域～
- 40 **普及現地情報**
中央・盛岡・八幡平・奥州・一関・大船渡・宮古・
久慈・二戸
- 48 **Interview** / 橋本佑子
鈴木勝美さん (岩手志援株式会社)
- 65 **いわて法人経営シリーズ** / 戸来昭男
有限会社及川フラググリーン (花巻市)
- 68 **かがやく女性たち** / 古里昭夫
レストラン ばあふる (野田村)
- 70 **自慢の逸品！隠れた名品！** / 澁谷まどか
手作りまんじゅう (奥州市)
- 71 **すてきなあの人** / 佐々木 満
岩筋杏花さん
- 72 **デジタルカメラの使い方** / 富田きよむ



■表紙写真

「北上レタスクラブ」馬場農園のみなさん
「北上レタスクラブ」は北上市内のレタス栽培者組織で、平成24年度から大手コンビニエンスストア向けの加工用レタス栽培に取り組んでいます。

3年目を迎える今年も北上レタスクラブは意欲的に活動しており、栽培面積を拡大するほか、夏秋期の安定生産について検討を始めるなど、生産拡大への動きを進めています。

写真は北上レタスクラブ構成員の「馬場農園」のほ場で撮影しました。

左から菅原武士さん、佐藤千穂子 (中央農業改良普及センター地域普及グループ)、馬場一輝さん、藤原宏樹さん

(表紙写真撮影：坂本廣美)

読みもの

- 32 **農作業機のしくみと簡単な整備点検④**
刈払機 / 皆川啓子
- 61 **日常生活における熱中症予防**
運動と乳製品摂取の効果 / 能勢 博
- 78 **ハーブを暮らしに** / 広田親子
- 80 **食と農のはなし** / 永山久夫
- 82 **婚活成功のカギ パート4**
 / 荒谷 慈

季節の農作業

- 50 **水稲** / 小岩央幸
- 51 **畑作物** / 熊谷親一
- 52 **きゅうり・トマト** / 細川 健
- 53 **ピーマン・なす** / 阿部亜希子
- 54 **葉根菜** / 洞口博昭
- 55 **りんどう** / 佐藤有香
- 56 **花き** / 加藤清吾
- 57 **ぶどう** / 菊池奈美
- 58 **西洋なし** / 小野浩司
- 59 **飼料作物** / 飯村太一
- 60 **肉牛** / 島 あかね

- 74 **颯爽 No.218** / 岩手県農業公社
- 76 **首都圏からこんにちは** / 五日市知之
- 84 **地域から**
- 88 **普及員紹介** / 太田 薫
- 88 **農業登録情報**
- 89 **クロスワードパズル** / ガリアン
- 90 **読者の広場・しゃべこと汁**
- 91 **俳句・短歌** / 中村奈果・菊澤研一
- 92 **あとがき**
- 104 **県が奨励する主要農作物の特性**



- 2 4H Club / 気仙地方農村青年クラブ連絡協議会
- 3 岩手県農業農村指導士・青年農業士紹介
松本義文さん(奥州市)・吉田貴浩さん(紫波町)
- 4 生き生き直売所 / 田中礼人
農産物直売所ゆうきセンター
(洋野町)
- 8 食の匠にまなぶ / 成田恵美
鯨汁 小向広子さん(洋野町)
- 10 県立農業大学校だより
農大野球部、優勝!! バレー部、強豪相手に善戦!!
- 12 農業研究センター試験研究レポート / 中里 崇
切り花向け青色リンドウF1品種「いわてLB-3号(仮称)」
「いわてLB-4号(仮称)」の育成
- 14 らぼ・れたあ / 寺田道一
夢の技術か、無謀な挑戦か?
～「ザル田」での「無代かき鉄コーティング湛水直播」
- 15 特集 いわて農業のトップランナー
- 26 いわての花を贈ろう
- 28 希望郷いわて
- 36 農業普及アーカイブ ⑧
- 38 ルポルタージュ産地・人を訪ねて / 茂呂勇悦
次世代の夢がふくらむ肉牛と酪農の産地(胆江地方)
- 42 普及現地情報
中央・盛岡・八幡平・奥州・一関・大船渡・宮古・
久慈・二戸
- 47 岩手の伝統食財 / 岩手食文化研究会事務局
地きゅうり
- 48 Interview / 橋本佑子
福本 敏さん(有限会社 雫石創作農園)
- 65 いわて法人経営シリーズ / 橋澤正志
農事組合法人アグリ平泉(平泉町)
- 68 かがやく女性たち / 古里昭夫
千田 慶さん(北上市)
- 70 自慢の逸品! 隠れた名品! / 藤原千穂
山ぶどうパウンドケーキ(葛巻町)
- 71 さわやかカップル / 小野寺真希子
遠藤真一さん、えみさん(一関市)
- 72 デジタルカメラの使い方 / 富田さよむ



■表紙写真

「田代野菜研究会」のみなさん

田代野菜研究会は、宮古市田代地区のきゅうりを中心とした野菜生産者の組織です。平成3年に設立し、これまできゅうりの相互ほ場巡回や品種比較、交流会などを通して会員相互の情報交換や交流を深め、田代地区の活性化に向けて活動してきました。近年、若手の跡継ぎが出てきたことで、活動の盛り上がりが期待されます。

撮影場所は、上坂清一さん(父)・喜和さん(息子)の露地きゅうりほ場です。

前列左から 小坂万亀子さん、皆川タエ子さん、村松フクさん

2列目左から 滝野 修さん、上坂清一さん

3列目左から 西館孝治(宮古農業改良普及センター)、上坂喜和さん、皆川 礎さん

(表紙写真撮影:坂本廣美)

読みもの

- 30 農作業機のしくみと簡単な整備点検 ⑤ / 施肥播種機 / 市来秀之
- 32 農産物直売所はどうなっていくのか? / 毛賀澤明宏
- 78 ハーブを暮らしに / 広田親子
- 80 食と農のはなし / 永山久夫
- 82 婚活成功のカギ パート4 / 荒谷 慈

季節の農作業

- 50 水稲 / 小岩央幸
- 51 畑作物 / 熊谷親一
- 52 きゅうり・トマト / 細川 健
- 53 ピーマン・なす / 阿部亜希子
- 54 葉根菜 / 洞口博昭
- 55 りんどう / 佐藤有香
- 56 花き / 加藤清吾
- 57 りんご / 浅川知則
- 58 乳牛 / 米澤智恵美
- 59 しいたけ / 成松眞樹

- 74 颯爽 No.219 / 岩手県農業公社
- 76 首都圏からこんにちは / 五日市知之
- 84 普及員紹介 / 武田純子
- 86 地域から
- 95 クロスワードパズル / ガリアン
- 96 読者の広場・しゃべこと汁
- 97 俳句・短歌 / 中村奈果・菊澤研一
- 98 あとがき



- 2 4H Club/玉山区農村青年クラブ
- 3 岩手県農業農村指導士・青年農業士紹介
南 アイ子さん(洋野町)・小沢真人さん(岩手町)
- 4 生き生き直売所/藤原千穂
畑学び舎農産物直売所
(八幡平市)
- 8 食の匠にまなぶ/藤原千穂
くるみ味噌つけたんぼ 泉山信子さん(八幡平市)
- 10 県立農業大学校だより
農大生に期待すること～小原農林水産部長講話～
- 12 農業研究センター試験研究レポート/及川真由
りんご「岩手7号(紅いわて)」の収穫適期判断
- 14 らぼ・れたあ/中西商量
続・雑穀の新たな低コスト栽培技術をつくる
～狭畦平畦密植栽培の除草技術確立
- 15 特集 いわてのグリーン・ツーリズム
- 26 希望郷いわて
- 32 農業普及アーカイブ ⑨
- 34 ルポルタージュ産地・人を訪ねて/鳥 あかね
新しい肉用牛産地づくりの取り組み(遠野市)
- 38 普及現地情報
中央・盛岡・八幡平・奥州・一関・大船渡・宮古・
久慈・二戸
- 43 星子の産地消 de クッキング/千葉聖子
じゃがいものすり流し風 スープ
- 44 Interview/橋本佑子
昆 吉則さん(株式会社農業技術通信社)
- 65 いわて法人経営シリーズ/高橋 功
農事組合法人 遊新(花巻市)
- 68 かがやく女性たち/古里昭夫
昆 東子さん(岩泉町)
- 70 自慢の逸品!隠れた名品!/佐藤興澄
銀鮭の甘露煮(栗石町)
- 71 すてきなあの人/秦 広和
佐藤洋平さん(奥州市)
- 72 デジタルカメラの使い方
/富田きよむ



■表紙写真

「盛岡地方農業青年組織連絡協議会(通称、盛岡地方連)」と「気仙地方農業青年クラブ連絡協議会」のみなさん

「盛岡地方連」は、盛岡市、盛岡市玉山区、八幡平市、滝沢市、紫波町、雫石町、岩手町、葛巻町の8つの農業青年クラブで構成される組織で、若手農業者同士の交流や研修会その他、平成23年度から消費者への活動PRの一貫として、農産物直売会「若そう市」に取り組んでいます。

4年目を迎える今年から、盛岡管外へ出張し、消費者交流を行いながら、更なるPR活動に力を入れています。

写真は、陸前高田市で7月13日に開催された「第7回復興グルメF-1大会」で、気仙地方農業青年クラブと共同で出店した際に撮影しました。

前列左から

廣澤恵美さん、佐々木珠利(盛岡農業改良普及センター)、山本早苗さん、村上みゆきさん・秋吾くん・未來くん、今野大樹さん

2列目左から

高橋耀平さん、武田甫行さん、古川佑史さん、田村真理子さん、熊谷健太郎さん、島田真璃奈(大船渡農業改良普及センター)、及川真由美さん

3列目左から

袴田健太郎さん、戸塚陽平さん、佐藤道太さん、工藤 光さん

(表紙写真撮影:熊谷譲治)

読みもの

- 28 農作業機のしくみと簡単な整備点検 ⑥
コンバイン/梅田直円
- 58 農産物直売所はどうなっていくのか?
/毛賀澤明宏
- 62 新たな農業政策を紐解く ①/村田泰夫
- 78 ハーブを暮らしに/広田親子
- 80 食と農のはなし/永山久夫
- 82 婚活成功のカギ パート4
/荒谷 慈

季節の農作業

- 46 水稻/小岩央幸
- 47 畑作物/熊谷親一
- 48 きゅうり・トマト/細川 健
- 49 ピーマン・なす/阿部亜希子
- 50 葉根菜/洞口博昭
- 51 りんどう/佐藤有香
- 52 花き/加藤清吾
- 53 りんご/浅川知則
- 54 ぶどう/菊池奈美
- 54 西洋なし/小野浩司
- 55 飼料作物/飯村太一
- 56 肉牛/鳥 あかね
- 57 しいたけ/成松真樹

- 74 颯爽 No.220/岩手県農業公社
- 76 首都圏からこんにちは/五日市知之
- 84 地域から
- 92 普及員紹介/菅原あつ子
- 95 クロスワードパズル/ガリアン
- 96 読者の広場・しゃべこと汁
- 97 俳句・短歌/中村奈果・菊澤研一
- 98 あとがき



- 2 4H Club / 宮古地方農村青年クラブ連絡協議会
- 3 岩手県農業農村指導士・青年農業士紹介
岩崎 隆さん (盛岡市)・日野 充さん (宮古市)
- 4 生き生き直売所 / 加藤 藍
産直プラザ尾肝要利用組合
(田野畑村)
- 8 食の匠にまなぶ / 加藤 藍
縄文まんじゅう 田代久枝さん (岩泉町)
- 10 県立農業大学校だより
晴天の下にぎわった「農大産直」
- 12 農業研究センター試験研究レポート / 荻内謙吾
多収、高品質、豆腐加工適性に優れる大豆品種
「シュウリュウ」
- 14 らぼ・れたあ / 清宮靖之
インタープランティングを活用したトマトの
3段階摘心新栽培様式の開発
- 15 特集 野生鳥獣による被害を防ぐ
- 28 普及現地情報
中央・盛岡・八幡平・奥州・一関・大船渡・宮古・
久慈・二戸
- 33 岩手の伝統食財 / 岩手食文化研究会事務局
ひえ
- 34 いわたの花を贈ろう / 薄衣利幸
- 36 水土里情報システム
- 40 農業普及アーカイブ ⑩
- 42 Interview / 橋本佑子
小野裕美さん (廣田酒造店)
- 57 いわた法人経営シリーズ / 石川 洋
農事組合法人ときの森ファーム (一関市)
- 60 かがやく女性たち / 古里昭夫
農家レストラン「ばっちゃん亭」 (盛岡市)
- 62 自慢の逸品! 隠れた名品! / 及川美佳
遠野どぶろく (遠野市)
- 63 ほのぼの家族 / 小原善一
崎尾佳秀さん一家 (岩泉町)
- 64 デジタルカメラの使い方 / 富田きよむ



■表紙写真

「JA江刺りんご部会青年部」のみなさん
JA江刺りんご部会青年部は、20~40代までの
奥州市江刺区のりんご生産者が所属しています。8
月収穫の極早生品種「紅ロマン」から晩生種の「サ
ンぷじ」まで直接消費者へPRする販売促進活動を行
っているほか、会員同士の親睦を深める活動も盛
んに行っています。
撮影は、高野豪さんの「紅ロマン」ほ場で行いま
した。

後列左から

及川崇さん、小澤正直さん、高橋真樹さん
高野豪さん

中列左から

佐藤大輔さん、菊池一由樹さん

前列左から

和賀顕士さん (部長)、秦広和 (奥州農業改良普
及センター)

(表紙写真撮影: 坂本廣美)

読みもの

- 38 農作業機のおくみと簡単な整備点検 ⑦ 74 婚活成功のカギ パート4 / 荒谷 慈
穀物乾燥機 / 日高靖之 84 新たな農業政策を紐解く ② / 村田泰夫
- 70 ハーブを暮らしに / 広田親子 88 女性が住みやすい農村地域づくり
食と農のはなし / 永山久夫 / 堤 マサエ

季節の農作業

- 44 水稲 / 小岩央幸 48 葉根菜 / 洞口博昭 52 飼料作物 / 飯村太一
- 45 畑作物 / 熊谷親一 49 花き / 加藤清吾 53 乳牛 / 米澤智恵美
- 46 きゅうり・トマト / 細川 健 50 りんご / 浅川知則 54 しいたけ / 成松真樹
- 47 ピーマン・なす / 阿部亜希子 51 ぶどう / 菊池奈美

- 66 颯爽 No.221 / 岩手県農業公社
- 68 首都圏からこんにちは / 五日市知之
- 76 地域から
- 82 普及員紹介 / 佐藤千穂子
- 83 農業登録情報
- 91 クロスワードパズル / ガリアン
- 92 読者の広場・しゃべこと汁
- 93 俳句・短歌 / 中村奈果・菊澤研一
- 94 あとがき



- 2 4H Club / 両巻4Hクラブ
- 3 岩手県農業農村指導士・青年農業士紹介
菅原信一さん(金ケ崎町)・渡 将さん(岩手町)
- 4 生き生き直売所 / 安部宏美
産直結いのはま (金石市)
- 8 食の匠にまなぶ / 志田たつ子
小豆ばっとう 松田ひろ子さん(住田町)
- 10 県立農業大学校だより
カリフォルニアでの『海外農業研修』
- 12 農業研究センター試験研究レポート / 尾張利行
飼料用とうもろこし栽培におけるリン酸の
補給型施肥基準
- 14 らぼ・れたあ / 白井智彦
小さなほ場でも楽々収穫！復旧水田での
小型汎用コンバインによる夏ソバ 収穫
- 15 特集 **自給飼料増産へ向けて**
- 26 希望郷いわて
- 28 ルポルタージュ産地・人を訪ねて / 菅原豊司
「北限のゆず」による地域の復興(復興) (陸前高田市)
- 34 普及現地情報
中央・盛岡・八幡平・奥州・一関・大船渡・宮古・
久慈・二戸
- 39 星子の産地消 de クッキング / 千葉星子
りんごのクラブティ
- 40 Interview / 橋本佑子
松本良子さん(岩手町農業委員会会長)
- 57 いわて法人経営シリーズ / 石岡啓志
有限会社 及川農園 (住田町)
- 60 かがやく女性たち / 古里昭夫
鷹場幸恵さん(二戸市)
- 62 自慢の逸品！隠れた名品！ / 加藤 監
岩泉どんぐりパン (岩泉町)
- 63 すてきなあの人 / 高橋菜津美
似田貝和成さん(遠野市)
- 64 農業普及アーカイブ ①①
- 68 デジタルカメラの使い方 / 富田きよむ



■表紙写真

太陽の野菜畑「株式会社はるな農園」のみなさんはるな農園は平成24年から本格的にねぎ栽培に取り組んでいます。年を追うごとにほ場面積が増加、収穫時期拡大のために新たな作型に挑戦するなど取り組みは加速しています。今年は2.3haに作付けて8月中旬から出荷を開始しました。11月末まで収穫作業が続きます。はるな農園のねぎは市場を通じて各地のスーパー等に供給されているほか食堂部門である「はるな食堂」や産直部門である「産直まちなか」でも手に入れることができます。ぜひ一度ご賞味ください。

写真ははるな農園の収穫中のほ場で撮影しました。

後列左から

欠畑敏明さん、武田純子(久慈農業改良普及センター)、佐藤武博(久慈農業改良普及センター)

中列左から

下館佳光さん、佐々木博一さん、米田光男さん

前列左から

山館昭子さん、小田一民さん

(表紙写真撮影：坂本廣美)

読みもの

- 32 農作業機のしくみと簡単な整備点検 ⑧ 74 食と農のはなし / 永山久夫
- 野菜移植機 / 千葉大基 76 婚活成功のカギ パート4 / 荒谷 慈
- 52 新たな農業政策を紐解く ③ / 鈴木宣弘 78 女性が住みやすい農村地域づくり
- 66 ハーブを暮らしに / 広田親子 / 堤 マサエ

季節の農作業

- 42 水稲 / 小岩央幸 45 ピーマン・なす / 阿部亜希子 48 西洋なし / 小野浩司
- 43 畑作物 / 熊谷親一 46 りんどう / 佐藤有香 49 肉牛 / 島 あかね
- 44 きゅうり・トマト / 細川 健 47 りんご / 浅川知則

50 農業登録情報

- 70 颯爽 No.222 / 岩手県農業公社
- 72 首都圏からこんにちは / 五日市知之
- 81 普及員紹介 / 島田真璃奈
- 82 地域から
- 91 クロスワードパズル / ガリアン
- 92 読者の広場・しゃべこと汁
- 93 俳句・短歌 / 中村奈果・菊澤研一
- 94 あとがき



- 2 **4H Club** / 久慈地方農村青年クラブ連絡協議会
- 3 **岩手県農業農村指導士・青年農業士紹介**
鹿糠沢津嘉さん(野田村)・保科俊徳さん(奥州市)
- 4 **生き生き直売所** / 東海林 豊
湯夢プラザ(西和賀町)
- 8 **食の匠にまなぶ** / 菊池倫子・内田愛美
「納豆汁」左草婦人グループ(西和賀町)
- 10 **県立農業大学校だより**
収穫の喜びを農家派遣実習で体験!
- 12 **農業研究センター試験研究レポート** / 児玉英樹
黒毛和種去勢肥育牛における給与飼料の
NFC/DIPと尿石症発症との関連性
- 14 **らぼ・れたあ** / 佐藤まり子
岩手の気候条件に合う品種はどれ?
オーチャードグラスの優良品種選定試験
- 15 **特集・座談会** FARMER'S GIRL

若手女性から見た農村生活

- 26 **ほ場整備事業の効果**
- 28 **ルポルタージュ産地・人を訪ねて** / 小崎洋平
水稻優良種子生産への取り組み(岩手町)
- 34 **普及現地情報**
中央・盛岡・八幡平・奥州・一関・大船渡・宮古・久慈・二戸
- 39 **岩手の伝統食財** / 岩手食文化研究会事務局
えごま(じゅうね)
- 40 **農業普及アーカイブ** ⑫
- 42 **フラワーアレンジメント** / 八重樫光代
家族でハッピーメリークリスマス
- 44 **Interview** / 橋本佑子
三浦 学さん(八幡平山ぶどう農園「ワイルドグレープファーム」)
- 57 **いわて法人経営シリーズ** / 平野 稔
農事組合法人農産物直売所ふれあい二戸(二戸市)
- 60 **かがやく女性たち** / 古里昭夫
くずまき乳製品加工研究会(葛巻町)
- 62 **自慢の逸品!隠れた名品!** / 薄衣麻里子
りんごジュース(一関市及び平泉町)
- 63 **さわやかカップル** / 菅原あつ子
中島基史さん、鮎子さん(一戸町)
- 64 **デジタルカメラの使い方** / 富田きよむ

読みもの

- 32 **農作業機のしくみと簡単な整備点検** ⑨
野菜移植機 / 青木 循
- 70 **ハーブを暮らしに** / 広田親子
- 50 **新たな農業政策を紐解く** ④ / 村田泰夫
- 72 **食と農のはなし** / 永山久夫
- 53 **猟師が教える狩猟技術** ① / 千松信也
- 74 **婚活成功のカギ パート4** / 荒谷 慈
- 76 **若さを惹きつける文化の香りとは何か** / 島村菜津

季節の農作業

- 46 **きゅうり・トマト** / 細川 健
- 47 **花き** / 加藤清吾
- 48 **乳牛** / 米澤智恵美



■表紙写真
「両磐4Hクラブ」のみなさん
両磐4Hクラブは、一関地方の青年農業者で組織し、クラブ員の連携を図りながら様々な取り組みを行っています。
クラブの取り組みは、定例の委員会においてワークショップを行い、クラブ員自身の考えや、やりたいこと等意見を交わしながら内容を決めています。
今年度は、「キレイでオシャレ」な両磐4Hクラブを多くのお客さんへ印象付けることをねらいとして、「マルシェ&cafe」をテーマに、地元のイベントへ出店することにしました。
写真は今年度の一関地方産業まつり農業祭の出店の様子です。

後列左から
村田就治(一関農業改良普及センター)、藤森 学さん、石田良知さん
中列左から
佐々木悠貴さん、須崎智博さん、千葉勝宏さん、佐々木公輔さん
前列左から
藤森ゆかさん、小山亜希子さん

(表紙写真撮影: 土樋由直)

- 66 **颯爽** No.223 / 岩手県農業公社
- 68 **首都圏からこんにちは** / 五日市知之
- 79 **普及員紹介** / 阿部信治
- 80 **地域から**
- 85 **クロスワードパズル** / ガリアン
- 86 **読者の広場・しゃべこと汁**
- 87 **俳句・短歌** / 中村奈果・菊澤研一
- 88 **あとがき**
- 94 **総目次**