

あなたはお子さんにとって「健康的な食生活」が  
大切だと感じていますか？



※ 「健康的な食生活」とは、よくかむことや毎日朝食を食べること、  
間食や食事内容に気を配ることを指します。

はい



いいえ、  
わからない



お子さんの食生活で  
心がけていることはありますか？

はい



健康的な食習慣  
**ぺっこ増やそう**  
ステージへ

いいえ、  
わからない



健康的な食習慣  
**ぺっこ続けよう**  
ステージへ

はい



健康的な食習慣  
**ぺっこ始めよう**  
ステージへ

いいえ、  
わからない



ふだんの生活で困っていることはありますか？