

たべることで^き気をつけていることはありますか？

たとえば、よくかんでたべる、なんでもたべる、^{あさ}朝ごはんをたべる、おやつ^{ひょう}のじかんとりょうをきめているなどのことです。

はい



いいえ、
わからない



これからも、^{からだ}体によいたべかたを
したいとおもいますか？



よくかんで、たべていますか？



はい



いいえ、
わからない



はい



いいえ、
わからない



けんこうてきな^{しょくしゅうかん}食習慣

ぺっこふやそう

ステージへ

けんこうてきな^{しょくしゅうかん}食習慣

ぺっこつづけよう

ステージへ

けんこうてきな^{しょくしゅうかん}食習慣

ぺっこはじめよう

ステージへ

ふだんのせいかつで、こまっていることを、せんせいとおはなししてみましょう