

1・2年生用 かけっこ・リレーの学び方

○元気いっぱい、おもいきり体を動かそう。 ○友だちとなかよく、運動しよう。



見とおし

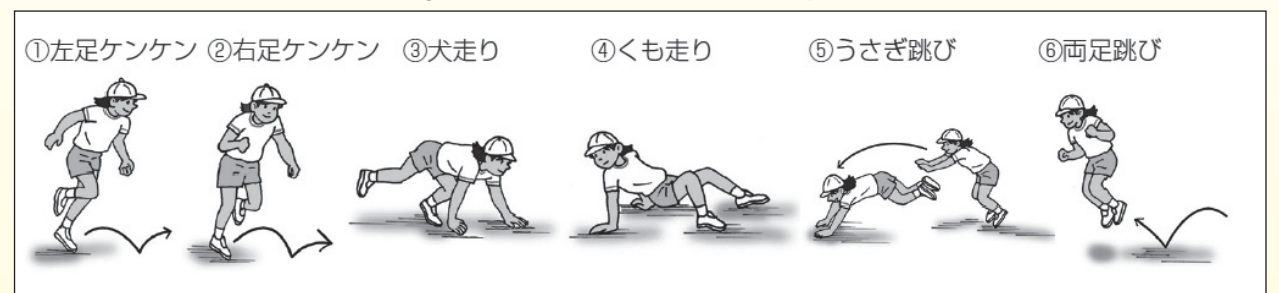
きょうは、なにをやるのかな。

きょうは、●●ができるようにがんばるぞ。
めあて、ないよう、気をつけること

運動

おもいっきり、体を動かそう。

やってみよう



じゅんびうんどう

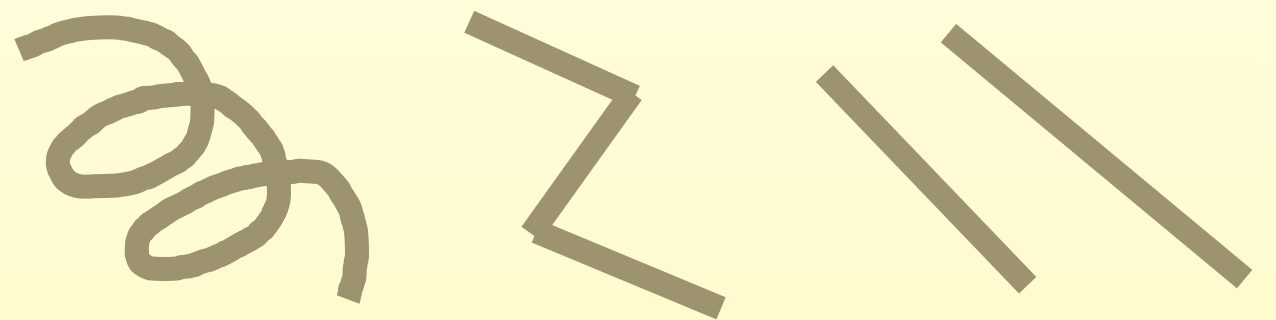
かけっこあそび

いろいろなかけっこ
ジャンケンすごろく
など



たのしいコースを
つくろう

いろいろなコースを走ってみよう

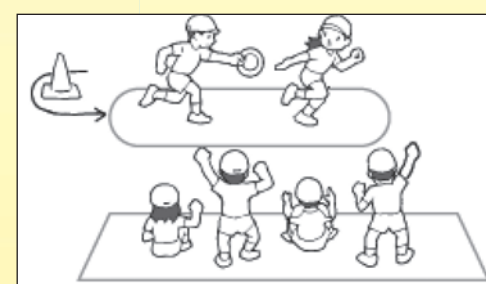


リレーあそび

おりかえしリレー
(むかえタッチ、
ふりむきタッチ)

きまりをまもって、
なかよくリレーをしよう。

リレーをしよう



ふりむきタッチ



むかえタッチリレー



■陸上運動系「走運動」指導の手引き (平成27年 岩手県教委)

■岩手っ子体力アップ運動小学校体育科指導資料ハンドブック (平成21年 岩手県教委) を見てください。

ふりかえり

できたこと、わかったことはなにかな。

きょうは、●●ができるようになりました。
きょうは、●●がわかりました。

次のことはどうだったかな。楽しかったこと・がんばったこと・友だちとなかよくできたこと・工夫したこと