

シェイクアウト訓練用音源

【訓練用音源】

下記リンクから、ダウンロードしご利用ください。

<http://www.shakeout.jp/info/category/download>

提供：日本シェイクアウト提唱会議

【原稿】

00'00" (チャイム)

00'06" シェイクアウト提唱会議が作成した防災訓練の開始合図です。

00'11" これから、シェイクアウト訓練を始めます。

00'17" 地震の揺れから、身を守る訓練です。揺れが収まるまで、身を低くして、頭を守り、じっとしていきましょう。

00'28" これから、シェイクアウト訓練を始めます。

00'33" この後、音が流れたら、訓練を始めてください。用意はいいですか。

00'42" (訓練開始を知らせるメロディ)

00'44" 地震です。地震が発生しました。安全な場所を探しましょう。丈夫なもののそばで、じっとしててください。

00'57" 上から落ちてくるものに注意してください。

01'13" 地震が続いています。安全な場所を探しましょう。丈夫なもののそばで、じっとしててください。

01'23" 上から落ちてくるものに注意してください。

01'30" 地震が続いています。安全な場所を探しましょう。丈夫なもののそばで、じっとしててください。

01'40" 上から落ちてくるものに注意してください。

01'55" 地震が収まりました。シェイクアウト訓練はこれで終わりです。

02'00" 今の揺れは、60秒以上続いていました。津波の危険があります。津波の危険のある地域の人は、すぐに高いところに避難してください。

02'10" (チャイム)