

岩手の未来を担う児童生徒の「健やかな体の育成」  
～運動習慣・食習慣・生活習慣形成の一体的な取組を通して～

令和5年度 中部教育事務所 重点

【「60プラスプロジェクト」の推進】

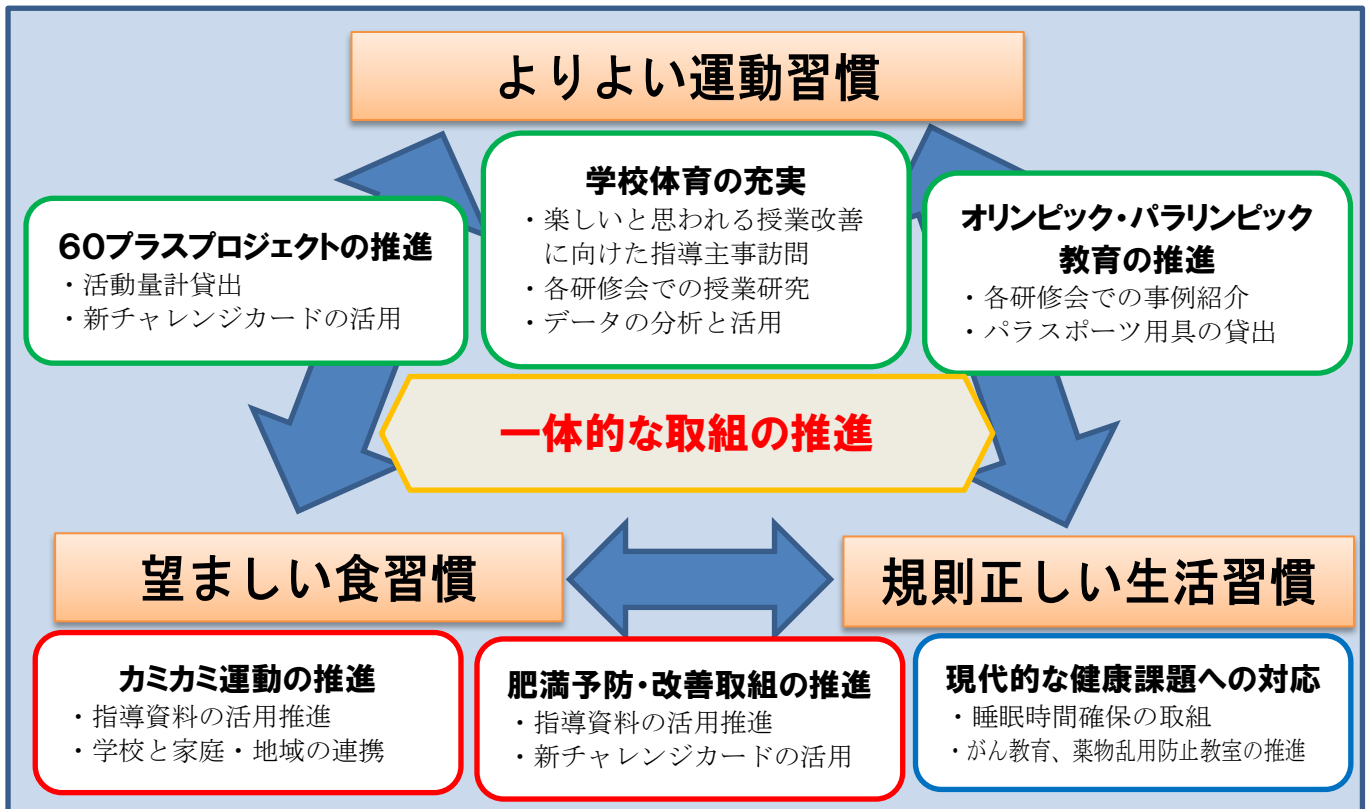
1日60分以上の運動(遊び) + 「食習慣」「生活習慣」の形成に向けた取組を一体的に推進する

- 1 豊かなスポーツライフに向けた学校体育の充実
  - ・運動やスポーツの多様な楽しみ方や価値の共有
  - ・適切な部活動の推進
- 2 健康教育の充実
  - ・現代的な健康課題への対応
  - ・望ましい食習慣の取組を推進

結果として肥満予防・改善に結びつける

R4 管内児童生徒の現状

- ・「体力・運動能力調査」総合評価 A・B・C段階の児童生徒の割合(小5中2)
  - 小学校男子：68.9% (R3 70.7%)
  - 小学校女子：75.5% (R3 80.5%)
  - 中学校男子：72.1% (R3 75.0%)
  - 中学校女子：88.4% (R3 87.6%)
- ・運動やスポーツをすることが好きな児童生徒(小5中2)の割合 小90.6% 中83.9%
- ・肥満度が正常である児童生徒の割合(参考)
  - 小学校：84.6% (R3 86.2%)
  - 中学校：84.8% (R3 86.3%)



【実施事業】

○健やかな体の育成支援事業

- ・体育担当指導主事訪問 (体育・保健体育授業サポート事業、部活動連絡会等支援、新任保健主事訪問、栄養教諭訪問、オリパラ教育支援、「60プラスプロジェクト」訪問) ・指導養護教諭による学校訪問【養護(助)教諭対象】

授業改善や体カテストの実施など訪問サポートします

【R5 体育関係指標】

1. 体力運動能力総合評価 A・B・C段階の割合 (小5, 中2)
 

|              |          |              |          |
|--------------|----------|--------------|----------|
| 小学校…男子：70.0% | 女子：80.0% | 中学校…男子：75.0% | 女子：90.0% |
|--------------|----------|--------------|----------|
2. 運動やスポーツをすることが好きな児童生徒の割合
 

|        |        |
|--------|--------|
| 小92.0% | 中89.0% |
|--------|--------|
3. 朝食を毎日食べる児童生徒の割合
 

|        |        |
|--------|--------|
| 小98.0% | 中92.0% |
|--------|--------|
4. 毎日一定の時刻に就寝する児童生徒の割合
 

|        |        |
|--------|--------|
| 小85.0% | 中85.0% |
|--------|--------|
5. 喫煙飲酒の指導を含めた「薬物乱用防止教室」を開催している小学校の割合
 

|  |      |
|--|------|
|  | 100% |
|--|------|
6. 部活動の活動方針について共通理解を図る部活動連絡会を開催している中学校の割合
 

|  |      |
|--|------|
|  | 100% |
|--|------|