

いわて食育応援団だより

平成29年度実績(平成29年4月～平成30年3月)



いわての食育シンボルマーク
「毎月19日は食育の日」

「いわて食育応援団」の食育取組を紹介！



岩手県食育推進ネットワーク会議では、食育活動に取り組まれている企業・団体を「いわて食育応援団」として認証し、企業等と連携して食育活動を展開しています。

昨年度、認証された「いわて食育応援団」の食育の取組みを紹介します。

「いわて食育応援団」応援団一覧

「いわて食育応援団」認証団体	食育活動内容
白石食品工業株式会社	・工場見学やパン教室開催、地産地消の取組、イベントでのパン提供 等
株式会社岩手畜産流通センター	・工場見学&生ウインナー教室の開催、生ウインナーづくり体験の実施 等
金ヶ崎産直組合（産直かねがさき）	・毎月19日の食育の日に一日にとりたい野菜(350g)をパッケージし販売 等
六原産直組合（産直ろくちゃん）	・新鮮野菜たっぷりの減塩でもおいしい「やさしい弁当」を商品化し提供 等
岩手ふるさと農業協同組合	・農作業体験、消費地交流事業、食育フェア、離乳食・幼児食教室 等
新岩手農業協同組合	・田植え体験、野菜の種まき、収穫体験、学校への出前授業 等
岩手県信用農業協同組合連合会	・岩手県少年サッカー新人大会終了後に食農教室を実施 等
大塚製薬株式会社仙台支店盛岡出張所	・朝食が脳に与える影響やバランス栄養の必要性を訴える説明会実施 等
有限会社 秀吉	・生産者との交流の場「里の幸会」の開催、地産地消料理の提供 等
ちいさな野菜畑・こびる食堂	・食材販売と食堂を通じ、地域の食文化、環境と調和した食生活を支援 等
いわて生活協同組合	・産直米生産者と田植えや稲刈り体験の実施、産地・工場見学実施 等
岩手ヤクルト販売株式会社	・おなか元気教室等の健康教室の開催やヤクルト工場見学会を実施 等

《パン教室の開催》

- ・ 6/5 「ミニカンパニュー作りとおすすめの食べ方」をテーマに実施
- ・ 8/7 「親子でパン教室」を開催
- ・ 10/2 「ベーグル作りとおすすめの食べ方」をテーマに実施
- ・ 12/4 クリスマスの伝統菓子「シュトーレン」づくり体験

《クリスマスケーキ贈呈》

・ 1968年から社会福祉施設にクリスマスケーキを贈呈しており、今回で50回（50年目）。29年度は12/25に盛岡市ふれあいランドにて贈呈式を実施。92施設、4,008人の入居者にクリスマスケーキ887個を贈呈。

《朝食パン体験会の開催》

・ 社員に朝食の大切さ、パン食の楽しさを体験していただき、家庭での食育にもつなげることを目的に、朝食パン体験会を実施。参加できる写真約80名が参加し、パン食の楽しさを味わった。

社会福祉施設への クリスマスケーキ贈呈式



クリスマスケーキ贈呈式



パンづくり教室



朝食パン体験会



《工場見学＆生ウインナー教室の開催》

- ・9/2 株式会社よこまち共同企画

「南部ピュアポークふるさとの旅」生ウインナー・スモーク教室や全農岩手県本部による豚知識学習会を実施。

《工場見学の受入れ》

・9月～11月 紫波町小学校（星山小学校、佐比内小学校、長岡小学校、赤沢小学校）の児童が工場見学を実施。豚カットラインの見学、ビデオ学習、加工品の試食を実施。

《いわちく感謝デー「いわちく大学」にて体験教室の開催》

- ・11/11～12 生ウインナーづくり体験・スモーク教室を実施。

企業等からのコメント：

いわちくでは、地域貢献の一環として、さまざまな取組みを行っております。食に携わる企業として、食べることの大切さやおいしさを地域の皆様と共に取組んでまいります。



小学生の工場見学



「南部ピュアポークのふるさとの旅」スモーク教室の様子



生ウインナーづくり体験

金ヶ崎産直組合（産直かねがさき）



いわての食育シンボルマーク
「毎月19日は食育の日」

《保育園・小中学校・老人施設に地元食材を提供》

・毎日、老人施設や保育園に地元食材を出荷し、地元食材で季節感を感じてもらっている。学校給食にも出荷しており、「金ヶ崎町食材100%の日」には、組合員（生産者）が給食会に参加し、地元野菜やくだものについて語る、学ぶ機会に参加している。

《収穫祭》

- ・一升餅背おい大会（地域・伝統行事）に1歳前後の子どもが参加。
「一生喰いっぱぐれないように」と願いをこめ祝い服に5合ずつ前後に餅を入れ歩く行事で毎年参加者が増えている。
- ・62Mの海苔巻き作りを実施。町政50周年を記念して始めた海苔産直成長の証として毎年1Mずつ伸びている。食材にもこだわり、米は町内産新米ひとめばれ、具材も金ヶ崎町産キュウリ、卵、かんぴょう。収穫できた喜びを参加者と分かち合った。H30年は10月14日に開催。

企業等からのコメント：

食と農の発信基地として、安心、安全、安価、行政との連携を図りながら笑顔で頑張ってます！！



62メートルの
海苔巻きに挑戦



一升餅背おい大会



六原産直組合(産直ろくちゃん)

《野菜たっぷり減塩の「やさしい弁当」の提供・講話》

・金ケ崎町が推進する脱脳卒中事業に呼応し、産直の野菜をたっぷり使用した減塩（塩分2g）の「やさしい弁当」を多くの人に届けた。減塩、適塩の日には、コープ、コープアテルイ、神文ストアー、ビッグハウス等で試食（300食）を提供し、「食卓に減塩メニュー」のPRを行った。また、講話、調理実習の依頼を受け、減塩普及に努めた。（H29.1～12：弁当 2,376食）

《学校給食に地元食材を提供》

・学校給食に、地元食材を出荷「金ケ崎町食材100%の日」給食会に組合員（生産者）と、町が連携し食材について学ぶ機会に参加した。

《食文化体験を実施》

・産直組合（町開発公社管理施設を管理受託）で、町内産そばを製粉し「そば粉」の消費拡大を図っているが、地区センターを会場に、年代を問わず、そば打ち体験を実施し、地域の食文化を体験した。（大人12人・子ども3人）

企業等からのコメント：

地域とのつながりを大切にし、町と連携を図りながら食育がみんなの元気につながるよう頑張っています。



スーパーでの減塩試食の提供

減塩調理の講話



そば打ち教室



《地域の伝統行事》

・奥州市立衣川小学校1, 2年生34名は地域伝統行事「みずきならし」を実施。伝統行事の伝承と郷土色の大切さ・美味しさを伝えるとともに、地場産の食への理解を深めてもらおうと毎年開催している。

《農作業体験》

・JA岩手ふるさと管内の小学校9校、中学校1校では、次世代を担う子どもたちに食・農業に理解を深めてもらおうと、毎年農作業体験を実施。5月に自分たちで田植えを行い、9月に稲刈り、12月に収穫の喜びを分かち合った。



みずきならし



農作業体験



企業等からのコメント:

次世代を担う子どもたちやその家族にもっと「食・農」に携わってもらい、農作物を食べるだけでなく、育てることから農業を知ってもらい子どもたちと感謝の心を学び、食農教育を通じ郷土愛を育む取り組みを行っていきます。

新岩手農業協同組合



いわての食育シンボルマーク
「毎月19日は食育の日」

《農作業体験》

・管内の保育所や小学校の園児、児童を対象に農作業体験学習(田植え、稲刈り、野菜の栽培、収穫など)や、収穫した作物を調理、加工し試食。販売体験も実施。

《親子料理教室》

・女性部雫石支部は「お楽しみ料理教室」を開き(5回)、郷土料理の良さをこども達に伝えた。

《レタスアート》

・JA奥中山野菜生産部会レタス専門部と岩手日報社が奥中山中学校の生徒らとレタスアートを栽培。被災地に元気を届けようと、収穫したレタスを無料で配布した。

《リーディングスクール》

・JA青年部葛巻支部は葛巻牧場でリーディングスクールを開き、こども達は牛のリード方法などを体験した。

《そば打ち体験》

・女性部安代支部は「親子手打ちそば体験教室」を開催した。



農作業体験



みそ作り

そば打ち体験



企業等からのコメント:

管内は18市町村と広大です。今年度も各地で子供たちへ「食」と「農」の大切さを理解してもらおうと、様々な活動を行ってきました。活動の幅も広がってきています。

《食農教材本の贈呈》

・子どもたちが食・環境と農業への理解を深めるきっかけとなることを願い制作された食農教材本等を20年度から県内の全小学校へ贈呈。

平成29年度は県内小学校5年生及び特別支援学級計344校に16,000部贈呈。

これまで贈呈した教材本は156,000部。

《食農教育活動の取り組み》

・J Aバンク岩手が協賛している「岩手県少年サッカー新人大会」終了後に「食と農と体作り」と題し、好き嫌いせず規則正しい食生活を送る大切さ、野菜ができるまでの栽培の工夫について食育教室を開催。参加者（出場選手約200名）には岩手県産のお米を使用したおにぎりとJ A全農いわて提供による牛乳を配布。

企業等からのコメント：

J Aバンク岩手（J A、信連、農林中金）では、平成20年度から子どもたちの農業への理解をはぐくみ、農業ファンの拡大や地域発展に貢献することを目的に食農教育応援事業に取り組んでいます。



食農教材本の贈呈



サッカー大会での食育教室、おにぎりとお牛乳配布

大塚製薬(株) 盛岡出張所



いわての食育シンボルマーク
「毎月19日は食育の日」

《健康、熱中症対策に関するセミナーを開催》

・岩手県内における熱中症による搬送者数減少、死亡者ゼロを目指し、セミナーを開催した。事業所、行政、学校関係者、一般の方200名が参加。

- 日時：2017年6月12日（月） 開場13:00/開演13:30
- 会場：アイーナ（岩手県民情報交流センター）804号室
- 参加：200名 事業所、行政、一般
- 主催：岩手県 後援：岩手労働局 協賛：大塚製薬
- 内容

▶ 講演① 「熱中症に関する知識と取組事例」

新日鐵住金株式会社 鹿島製鐵所

産業医 労働衛生コンサルタント 友永泰介先生

▶ 講演② 「熱中症の対処方法について」

～応急手当のポイントとは～

盛岡中央消防署 救急主任（救急救命士） 森田明朗先生



岩手県健康セミナー

＜熱中症対策＞

～この夏、元気に楽しく過ごしましょう～

◆日時：2017年6月12日（月）
開場13:00/開演13:30 ※16:00終了予定

参加無料

◆会場：アイーナ（いわて県民情報交流センター）804号室

講演①

「熱中症に関する知識と取組事例」

新日鐵住金株式会社 鹿島製鐵所
産業医 労働衛生コンサルタント

友永泰介先生

講演②

「熱中症の対処方法について」～応急手当のポイントとは～

盛岡中央消防署 救急主任（救急救命士）

森田明朗先生

友永泰介（ともながたいすけ）先生

2010年 産業医科大学 医学部卒業
卒業後、石巻赤十字病院 初期臨床研修を経て
2012年 産業医科大学 専門産業医コースIに所属。
製造業を中心に専属・嘱託産業医活動を開始。



【問い合わせ先】

岩手県保健福祉部健康国保課健康予防担当
電話 019-629-5468 / FAX 019-629-5474
E-mail AD00003@pref.iwate.jp

当日アンケートをお答えの方へ
粗品プレゼント！

主催：岩手県 後援：岩手労働局
協賛：大塚製薬株式会社（※大塚製薬は必ずしも協賛企業に限りません。）

企業等からのコメント：

岩手県民の健康に貢献するため、「熱中症対策」「カラダづくりと栄養」などについて、様々なところで説明会を実施しております。5月に急に暑くなったこともあり、たくさんの方に興味を持っていただき参加いただきました。

《産直米交流会》

・生協と産直提携している産直米生産者と交流を実施。田植え、生き物調査、稲刈り体験等を体験。お米ができるまでの苦労や環境保護の大切さ等を学んだ。

《ポラン農業小学校》

・小学生の子ども達に「食と命の大切さ」を学ぶため、年間を通じての農作業体験（田植え、稲刈り等）や子どもたちが育てた作物の加工体験を実施。

《生協牛乳ふるさと訪問》

・生産現場を見学しながら、産直牛乳ができるまでの流れや安全・安心の生協牛乳の取り組みを学んだ。

《産地見学・工場見学》

・県内の生産者、アイコープ商品メーカーの生産現場の見学や学習会を実施。

《コープ商品・産直品使用企画》

・コープ商品や産直品を使用した料理教室や商品企画などを実施。

企業等からのコメント:

「助けあい、支えあい、とものつくる暮らしの安心」を掲げ、「地域・協同・食・環境・平和」の5つを大切に、暮らしの願いを協同の力で実現することをめざしています。「食」については、生産と消費を結び、事業と運動の両面で、多くの組合員の願いである「安全・安心、健康な食生活」を実現することをめざしています。



牛の牧草やり体験



稲刈り体験



わかめ見学

八百よろず屋 ちいさな野菜畑



いわての食育シンボルマーク
「毎月19日は食育の日」

《食育関連本の展示》

・「子どもに食べさせたい食事」をテーマに掲げ、子どもが来やすい環境を作っている。子ども用の食べものの絵本と親向けの食育の本を「こびる食堂」で見てもらっている。

例) ・絵本「弁当の日がやってきた！」

・にんげんはたべものからつくられる

・つよいちからがでるたべもの

・絵本 いのちをいただくみいちゃんがお肉になる日

・いのちをつくる愛情ごはん 高取保育園の食育レシピ集 等



食育関連本の展示

企業等からのコメント:

「身土不二」を基本理念としています。

「たべもの」は毎日のことなので、食育が「日常」になってほしいと考えます。



《健康教室》

・ 29年度も【おなか元気教室】 【健康を守る腸内細菌】等テーマとした健康教室（出前授業）を開催。対象は学童クラブ、小学校、デーサービス、行政主催食育イベントなど多岐にわたり、合計28回開催した。参加者は750名。

《工場見学会》

・ 北上市の岩手ヤクルト工場の見学会を通じて、食品の生産には厳格な品質衛生管理が求められることを感じていただくと同時に、健康に関する情報も提供している。29年度も子供会、シニア団体、ヤクルト製品ご愛用者などを対象に計14回開催した。参加者は245名。

企業等からのコメント：

岩手ヤクルト販売では、地域の皆様の健康を願い、健康教室や工場見学会を通じて、健康に関する情報を提供しています。



健康教室



工場見学会

