

でんわ相談窓口のお知らせ

なやみごとや、つらいことがあったら、
一人で悩まず、まず相談してみませんか？

令和4年6月1日現在

ぶんや分野	そうだんないよう相談内容	そうだんまどぐち相談窓口	でんわばんごう電話番号	うけつけじかん受付時間など	でんわ電話	らいしょ来所	メールなど
心の相談	なや ぜんぼん 悩み全般	もりおか 盛岡いのちの電話	019-654-7575	げつ 月～土 12:00～21:00 にちようび 日曜日 12:00～18:00	○		
		じきつよぼう 自殺予防いのちの電話	0120-783-556	まいつき 毎月10日 8:00～翌日8:00 まいにち 毎日 16:00～21:00	○		
		いのちの電話インターネット相談	-	https://www.inochinodenwa-net.jp/ (所定のフォームに入力)			○
		いわてじきつぼうし 岩手自殺防止センター	019-621-9090	どようび 土曜日 20:00～24:00	○		
	こころ 心の相談、対人関係など	こころの相談電話	019-622-6955	げつ 月～金 9:00～18:00	○		
		こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	げつ 月～金 9:00～18:00、18:30～22:30 (受付は22:00まで)	○		
	せいべつ 性別や性指向について(LGBT)	いわてけんだんじょきょうどうきんかく 岩手県男女共同参画センター	019-601-6891	か 火・金 16:00～20:00	○	○	
子ども・青少年	いじめなど	じかんこども 24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310	まいにち 毎日 24時間	○		
	いじめや体罰、不登校や親による虐待など	こどものじんけん 子どもの人権110番(盛岡地方方法務局)	0120-007-110	げつ 月～金 8:30～17:15 (12/29～1/3除く)	○	○	○
	18歳までの子どもからの相談	チャイルドライン	0120-99-7777	まいにち 毎日 16:00～21:00(12/29～1/3除く) ※チャット: 木～土、第1・第3水曜 16:00～21:00 https://childline.or.jp(「チャットする」から入る)	○		○
	がっこうせいいかつ 学校生活	ふれあい電話(岩手県総合教育センター)	0198-27-2331	げつ 月～金 9:00～17:00	○	○	
	しょうねん 少年の悩みごと、非行、犯罪被害	ヤング・テレホン・コーナー (少年サポートセンター)	019-651-7867 0800-0007867	げつ 月～金 9:00～17:45 (祝日を除く)	○		○
		ヤング・テレホン・コーナー (県南少年サポートセンター)	0197-65-2400 0800-0002400		○		○
	せいしょうねん 青少年育成全般	せいしょうねん 青少年なやみ相談室	019-606-1722	げつ 月・木 9:00～20:00 か 火・水・金・土・日 9:00～16:00 ※メール相談: nayami@aiina.jp 24時間受付。返信は後日となる場合があります。 (日本語のみ対応)	○		○
	ふとうこう 不登校、ひきこもりなど	ポランの広場	019-605-8632	か 火・金・土 10:00～16:00	○	○	
	ひきこもりについて	いわてけん 岩手県ひきこもり支援センター	019-629-9617	げつ 月～金 9:00～16:30	○	○	
	ふとうこう 不登校など心の相談	こころの相談センター(岩手大学人文社会科学部)	019-621-6848	げつ 月～金 10:30～12:30 (来所は予約制です。電話相談は行っていません。)		○	
子育て・虐待など	こども 子ども・家庭テレフォン(岩手県福祉総合相談センター)	019-652-4152	まいにち 毎日 9:00～21:40(年末年始を除く)	○			
	いくじ 育児、非行、虐待など	ぎやくたいやうこくせんよう 虐待通告専用ダイヤル	189	まいにち 毎日 24時間	○		
	さいみまん 18歳未満の子どもの関係	いわてけんふくし 岩手県福祉総合相談センター	019-629-9604 019-629-9614	げつ 月～金 8:30～17:15			
		いわてけんいちのせきじどう 岩手県一関児童相談所	0191-21-0560	げつ 月～金 8:30～17:15	○	○	
		いわてけんみやこ 岩手県宮古児童相談所	0193-62-4059	じどうぎやくたい 児童虐待は24時間受付			
はつたつ 発達に関すること	コスモスダイヤル(岩手県総合教育センター)	0198-27-2473	げつ 月～金 9:00～17:00	○	○		
はんざい 犯罪被害	いわてけん 岩手県被害者支援センター	019-621-3751	げつ 月～金 10:00～17:00(祝日を除く)	○	○	○	