

相談窓口一覧 ～1人で悩むより、まず相談を～(心と身体の健康・病気等に関する相談)



もしあなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。
 大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけてみてください。
 そして、その人が悩みを話してくれたら、話をそらしたり、「そんなことで」と否定したり、
 安易に励ましたりせず、じっくりと話を聴いて、相談窓口を紹介してあげてください。
 その後も、「何かあったらまた話して」と寄り添い、温かく見守ってあげてください。



岩手県保健福祉部障がい保健福祉課作成(令和4年6月1日現在)

※受付時間等については、祝日・年末年始を除く場合があります。

| 相談内容 | 相談窓口 | 電話番号等 | 受付時間等 |
|----------------------|------------------------|--|--|
| 心と身体の健康について | 県央保健所 | 019-629-6574 | 月～金 9:00～16:30 (盛岡市保健所:9:00～16:00) |
| | 中部保健所 | 0198-22-2331 | |
| | 奥州保健所 | 0197-22-2831 | |
| | 一関保健所 | 0191-26-1415 | |
| | 大船渡保健所 | 0192-27-9922 | |
| | 釜石保健所 | 0193-25-2710 | |
| | 宮古保健所 | 0193-64-2218 | |
| | 久慈保健所 | 0194-66-9680 | |
| | 二戸保健所 | 0195-23-9206 | |
| | 盛岡市保健所 | 019-603-8309 | |
| 心の健康、うつ病やアルコール問題について | こころの相談電話 | 019-622-6955 | 月～金 9:00～18:00(祝祭日・年末年始を除く) |
| | | 0570-064-556 (こころの健康相談統一ダイヤル) | 月～金 9:00～18:00,18:30～22:30(受付22:00まで) (祝祭日・年末年始を除く) |
| 精神科救急受診 | 岩手県精神科救急情報センター | 019-624-6791 | 24時間受付 |
| 医療について | 県民医療相談センター | 019-629-9620 | 月～金 9:00～12:00、13:00～16:00 |
| 薬について | くすりの情報センター | 019-653-4591 | 月～金 9:00～12:00、13:00～17:00 |
| 難病について | 岩手県難病相談支援センター | 019-614-0711 メール iwanan@io.ocn.ne.jp | 月～火・木～土 10:00～16:00 |
| 小児慢性特定疾病について | 岩手県小児慢性特定疾病児童等自立支援センター | 019-637-7878 メール iwanan.shoman@dune.ocn.ne.jp | 月～金 10:00～16:00 |
| 認知症について | いわて認知症電話相談 | 0120-300-340 | 月～金 9:00～17:00 |
| | 岩手県基幹型認知症疾患医療センター | 019-652-7411 | 月～金 10:00～16:00(祝日を除く) |