

【市町村別高齢者人口及び高齢化率】

(令和7年10月1日現在)

(単位：人・%)

圏域	市町村	総人口	うち年齢不詳分	①(総人口一年齢不詳分)	②65歳以上	高齢化率(②/①)
	県 計	1,126,813	14,912	1,111,901	400,034	36.0%
盛岡	計	442,745	8,939	433,806	139,024	32.0%
	盛岡市	278,377	8,200	270,177	82,341	30.5%
	八幡平市	21,941	36	21,905	9,757	44.5%
	滝沢市	54,031	325	53,706	15,516	28.9%
	零石町	14,240	3	14,237	5,960	41.9%
	葛巻町	4,890	2	4,888	2,557	52.3%
	岩手町	10,680	12	10,668	4,623	43.3%
	紫波町	31,443	38	31,405	10,359	33.0%
	矢巾町	27,143	323	26,820	7,911	29.5%
岩手中部	計	205,964	2,701	203,263	69,385	34.1%
	花巻市	87,512	672	86,840	31,465	36.2%
	北上市	91,581	1,997	89,584	25,628	28.6%
	遠野市	22,604	32	22,572	9,900	43.9%
	西和賀町	4,267	0	4,267	2,392	56.1%
胆江	計	119,486	768	118,718	43,860	36.9%
	奥州市	104,425	654	103,771	39,175	37.8%
	金ヶ崎町	15,061	114	14,947	4,685	31.3%
両磐	計	108,342	693	107,649	43,109	40.0%
	一関市	101,893	693	101,200	40,321	39.8%
	平泉町	6,449	0	6,449	2,788	43.2%
気仙	計	51,818	397	51,421	21,664	42.1%
	大船渡市	31,012	351	30,661	12,462	40.6%
	陸前高田市	16,436	46	16,390	7,082	43.2%
	住田町	4,370	0	4,370	2,120	48.5%
釜石	計	38,019	252	37,767	15,543	41.2%
	釜石市	28,217	217	28,000	11,539	41.2%
	大槌町	9,802	35	9,767	4,004	41.0%
宮古	計	67,139	361	66,778	28,281	42.4%
	宮古市	44,253	330	43,923	18,066	41.1%
	山田町	12,764	9	12,755	5,367	42.1%
	岩泉町	7,468	22	7,446	3,596	48.3%
	田野畠村	2,654	0	2,654	1,252	47.2%
久慈	計	48,531	653	47,878	19,605	40.9%
	久慈市	29,448	643	28,805	10,965	38.1%
	普代村	2,157	1	2,156	1,042	48.3%
	野田村	3,550	5	3,545	1,489	42.0%
	洋野町	13,376	4	13,372	6,109	45.7%
二戸	計	44,769	148	44,621	19,563	43.8%
	二戸市	22,887	133	22,754	9,327	41.0%
	軽米町	7,274	1	7,273	3,347	46.0%
	九戸村	4,711	0	4,711	2,268	48.1%
	一戸町	9,897	14	9,883	4,621	46.8%

資料：岩手県人口移動報告年報

※高齢化率を求める際は、総人口から年齢不詳分を除いている。