

令和3年度 59回生 授業概要（シラバス）

科目名	体育	分野/教育内容	基礎分野/人間と生活・社会の理解	
開講年次・時期	1 年前期 令和 3 年 4 月 14 日（火）	単位数/時間	1 単位/30 時間	
担当講師名	猪又 恵美子	所属・役職		
		資格・免許	高校・中学校保健体育教員免許	
授業の概要	<ul style="list-style-type: none">・心身の健康づくりのため、体力の保持増進に努める・各種目の運動の楽しさに触れ、生涯にわたって運動に親しむ態度を養う・自ら技術の習得に努め、ルールに則り、協力し合う態度を養う			
到達目標	種目ごと			
成績評価の方法	<ul style="list-style-type: none">・出席状況・運動技能・興味、関心、積極的態度			
授業回数	授業概要(主な学習内容)		授業形態	
第 1 回	オリエンテーション・身体ほぐし・ドッジボール		実技	
第 2 回	バレーボール			
第 3 回	バレーボール			
第 4 回	選択（卓球・バドミントン・テニス）			
第 5 回	バスケットボール			
第 6 回	バスケットボール			
第 7 回	選択（卓球・バドミントン・テニス）			
第 8 回	バレーボール			
第 9 回	バレーボール			
第 10 回	選択（卓球・バドミントン・テニス）			
第 11 回	バスケットボール			
第 12 回	バレーボール			
第 13 回	バスケットボール			
第 14 回	ダンス			
第 15 回	バレーボール			↓
履修上の留意点	<ul style="list-style-type: none">・運動に適した服装で臨む・安全に留意し、衛生保健に努める・用具の準備・後片付けを協力して行う			