

令和7年度 授業計画書（シラバス）

分野	専門分野			開講時期	1年前・後期	
授業科目名	生活援助技術Ⅱ 食事・栄養・排泄			単位数	1単位	
				時間数	45時間	
講師名	熊谷 瞳	所属	岩手県立一関高等看護学院	資格・免許	看護師免許	
		職名	専任教員		保健師免許	
講師名	佐々木るみ	所属	岩手県立一関高等看護学院	資格・免許	看護師免許	
		職名	専任教員		助産師免許	
科目全体のねらい						
対象に応じた食生活と栄養摂取、排泄の知識を学び実践する						
科目目標						
食事・栄養摂取の意義としくみを理解し、アセスメントする						
食事援助技術を理解し、実践する						
経管栄養・中心静脈栄養を行う患者の援助を理解する						
排泄の援助技術を理解し、実施する						
回	授業内容				講師	方法
1	食事援助の基礎知識				佐々木	講義
2	医療施設で提供される食事の種類と形態、摂食・嚥下訓練				佐々木	講義
3	食事摂取の介助				佐々木	演習
4	非経口的栄養摂取の援助① 経管栄養法(援助の基礎知識)				佐々木	講義
5	非経口的栄養摂取の援助② 経管栄養法(援助の実際)				佐々木	演習
6	非経口的栄養摂取の援助③ 中心静脈栄養法				佐々木	講義
7	自然排尿および自然排便の基礎知識				熊谷	講義
8	自然排尿および自然排便の介助の実際① トイレ・ポータブルトイレ・尿器				熊谷	演習
9	自然排尿および自然排便の介助の実際② トイレ・ポータブルトイレ・尿器				熊谷	演習
10	自然排尿および自然排便の介助の実際③ 便器				熊谷	演習
11	自然排尿および自然排便の介助の実際④ 便器				熊谷	演習
12	自然排尿および自然排便の介助の実際⑤ おむつ交換				熊谷	演習
13	排便を促す援助① 浣腸				熊谷	演習
14	排便を促す援助② 浣腸				熊谷	演習
15	排便を促す援助③ 浣腸				熊谷	演習
16	排便を促す援助④ 浣腸				熊谷	演習
17	排便を促す援助⑤ 摘便、ストーマケア				熊谷	講義
18	導尿① 一時的導尿				熊谷	演習
19	導尿② 一時的導尿				熊谷	演習
20	導尿③ 一時的導尿				熊谷	演習
21	導尿④ 一時的導尿				熊谷	演習
22	導尿⑤ 一時的導尿				熊谷	演習
23(45分)	導尿⑥ 持続的導尿				熊谷	演習
受講上の注意			評価方法 筆記試験 100点			
使用するテキスト 基礎看護技術Ⅱ（医学書院）						
参考文献 写真でわかる基礎看護技術アドバンス、写真でわかる臨床看護技術①（インターメディカ）						

* 病院での実務経験を有する教員が、その経験を活かして講義する