

岩手県口腔保健支援センター

イー歯トープ8020ニュースレター

このニュースレターは、歯科保健医療の関係者の方に配信しています。配信を希望される方がいる場合は、岩手県口腔保健支援センターまで御連絡ください。



平成30年度行政歯科保健担当者研修会の開催結果

2月15日（金）、岩手県歯科医師会館大ホール（盛岡市）において、「**学校保健における保健教育と保健管理について**」をテーマに行政の歯科保健担当者、教育委員会担当者、学校の養護教諭などを対象とした研修会を開催し、52名が受講しました。

<研修内容>

行政報告

「岩手県からのお知らせ-子どものむし歯予防対策と受動喫煙防止対策（健康増進法の改定）について-」

当センターの吉田歯科医師より、子どものむし歯予防対策としてフッ化物の応用の説明と、昨年公布された改正健康増進法でこれから施行される内容等の説明を行いました。

基調講演

「学校保健における保健教育と保健管理の両立をめざして-アクティブラーニングの手法を用いた保健教育（喫煙防止）の教育的意義と保健管理（フッ化物洗口）による健康格差の縮小効果について-」

北海道上川総合振興局保健環境部保健行政室（上川保健所）の医療参事で、北海道立旭川高等看護学院長でもある佐々木 健 先生より、保健教育を行うための保健所と学校との協議の内容や行動変容理論に基づいた学習活動の実際をご講演いただきました。保健管理ではフッ化物応用に対する疑問に答えるような内容で、その中でフッ化物洗口体験を実施しました。受講者からは「はじめて体験した。」「泡立つ様子がわかった。」「味や匂いが気にならないことは、体験しなければわからなかった。」等の感想がありました。

事例報告

「宮古市におけるむし歯予防対策について」

岩手県歯科医師会 常務理事 前川 洋 先生を座長に宮古市教育委員会 指導主事 伊藤 茂樹 氏より事例報告と、佐々木 健 先生を助言者に意見交換を行いました。

宮古市でのフッ化物洗口実施にあたっての体制づくりでは、PTAや養護教諭だけでなく、教員向けや校長、管理職を対象とした説明会や研修会を開催し、学校の不安と負担に対応したこと、開始後も訪問インタビューを行っていること等が報告されました。

小、中学校でフッ化物洗口を実施している様子の動画では、ボトルに行動内容を明記して準備の負担を減らしている様子や学級担任の先生方が参加しやすいような洗口液の配置、養護教諭が作った教材を使い洗口している様子等、多くの工夫が行われていることが紹介されました。



基調講演 佐々木 健 先生



基調講演でのフッ化物洗口体験の様子



事例報告の様子



意見交換の様子



フッ化物利用の解説資料

平成30年度行政歯科保健担当者研修会 基調講演で、講師の 佐々木 健 先生より「フッ化物利用のさまざまな疑問に対する解説」として紹介されたました。

1) NPO法人 日本むし歯予防フッ素推進会議 フッ化物Q&A

<http://www.nponitif.jp/newpage56.html>

2) 一般社団法人 日本口腔衛生学会 日本弁護士連合会「集団フッ素洗口・塗布の中止を求める意見書」に対する見解

http://www.kokuhoken.or.jp/isdh/file/news/news_111118_isdh.pdf

3) 医歯薬出版.2018 真木吉信（編）、新編「フッ素をめぐる誤解を解くための12章+4つの新トピックス」

3) の書籍については、日本むし歯予防フッ素推進会議ホームページの書籍紹介で内容が紹介されていますので、ご確認ください。また、当センターでは県ホームページのイー歯トープ8020健口情報シリーズにて、「フッ素でお口の健康 フッ素を使ったお口の健康づくり」を掲載しています。合わせてご確認ください。

NPO法人 日本むし歯予防フッ素推進会議 書籍紹介

<http://www.nponitif.jp/newpage29.html>

岩手県ホームページ イー歯トープ8020健口情報シリーズについて

<http://www.pref.iwate.jp/iryuu/kenkou/shika/O38054.html>



岩手県歯科医師会「口腔がん検診」

岩手県歯科医師会のホームページには、平成22年度より展開している口腔がん検診事業が掲載されています。

この事業は岩手県歯科医師会が岩手医科大学歯学部と連携して、県内ほぼすべての会員歯科診療所にて、通常診療および定期検診に含めて行なわれているものです。

口腔がんが疑われる場合には岩手医科大学歯学部などの専門機関を紹介し、精密検査や治療へとスムーズに移行できるシステムとなっています。

通常診療やむし歯・歯周病などの予防のための定期検診時と一緒に口腔がん検診を受ける場合には特別な検診料はかからないとのこと。

かかりつけの歯科医院での定期的な健診が、むし歯・歯周病とともに、口腔がんの予防や早期発見につながります。

岩手県歯科医師会ホームページ

<http://iwate8020.jp/>

歯・お口と全身の健康「口腔がん検診」

<http://iwate8020.jp/kenkou/kokugankenshin>



岩手県歯科医師会「口腔がん検診」ポスター



日本口腔外科学会「口腔外科相談室」

日本口腔外科学会ホームページの「口腔外科相談室」には、顔面・顎とお口の中について、トラブル（症状等）ごとに答える「お口のトラブル相談室」があり、「口腔がんのセルフチェック表」も掲載されています。

日本口腔外科学会ホームページ口腔外科相談室

<http://www.isoms.or.jp/public/>

口腔がんのセルフチェック表

<https://www.isoms.or.jp/public/soudan/selfcheck/table/>

発行・問い合わせ先

岩手県保健福祉部健康国保課 岩手県口腔保健支援センター

電話：019-629-5468 E-Mail：AD0003@pref.iwate.jp

イー歯トープ8020ニュースレターの“バックナンバー”はこちらからご覧ください

<http://www.pref.iwate.jp/iryuu/kenkou/shika/O27948.html>



わんこきょうだい・そぼっちゃん



日本歯科医師会PRキャラクター「よ坊さん」岩手県バージョン