



岩手県口腔保健支援センター イー歯トーブ8020ニュースレター



いい歯の日のつどいinカシオペアを開催しました



令和7年10月19日(日)「カシオペアメッセ・なにゃーと」において、令和7年度岩手県「いい歯の日のつどいinカシオペア」を開催しました。今年度は「にのへ健康フェスティバル」と同時開催となり、10:00から14:00までの間に多くの方にご来場いただきました。

第1回学校歯科保健功労内閣総理大臣表彰受賞記念講演では、「子どもが明日また来たい学校づくり」～学校歯科保健活動の取組から～のタイトルで二戸市立金田一小学校校 高橋聡子校長からお話いただきました。利尻昆布を食べて唾液をたくさん出してから給食を食べる、歯みがきの取組方法、フッ化物洗口方法、新入生の最初の集団登校では、2年生の児童が「うちは歯の学校だから」と教えていたことなどのお話があり、とても興味深い内容でした。

また、健口講座では料理研究家・フリーアナウンサーの千葉星子さんを講師に迎え、「その食事楽しんでいますか?」～郷土の文化と食財の魅力から広がる世界～のタイトルで、全国各地で学ばれた食に関する取組の紹介や、高齢者施設へ入所された御親族へ食事を届けられた経験談などを通じて、食べる喜びや口腔の健康の大切さ等についてお話いただきました。

関連イベントのスポーツウエルネス吹矢体験会には老若男女の方に体験していただきました。この日の最高得点となったご夫婦は、「的に当てようと思ってやってみたら高得点だった」とのことでした。様々な健康に関する体験コーナーがあり、身体と歯と口の健康づくりの大切さについて楽しみながら理解を深めるイベントとなりました。たくさんのご来場ありがとうございました🌟



二戸市立金田一小学校 高橋 聡子校長

講演後は会場からの質問にも答えていただきました。高橋校長、千葉星子さんありがとうございました！



外の展示に『とふっち』が参加 🚗



料理研究家・フリーアナウンサー千葉 星子さん



スポーツウエルネス吹矢は、老若男女に大人気！何度も並んでいるお子さんもいるほどでした。最後には、もう一度やりたくて号泣するお子さんまで(笑)。



岩手県歯科衛生士会県北支部では、歯のみがき方・歯ブラシなどのポイントを説明され、みなさん真剣でした。8020達成者増加！9028（90歳で28本）も夢じゃない！

みんなに大人気！
『とふっち』と『ハピルスくん』
とってもかわいい♡
写真も撮れました。



わんこきょうだい
とふっち



歯の雑学・・・11月編

11月8日「いい歯の日」、「いい歯並びの日」

公益社団法人 日本歯科医師会が制定しました。

80歳になっても20本以上の歯を保つことを目標に8020運動が始まり、「いい歯の日」は、歯の大切さを伝えることを目的としています。歯並びも歯を長持ちさせるために欠かせないポイントです！

公益社団法人 日本歯科医師会

<https://www.jda.or.jp/enlightenment/poster/iiha.html>



11月15日「口腔がん検診の日」

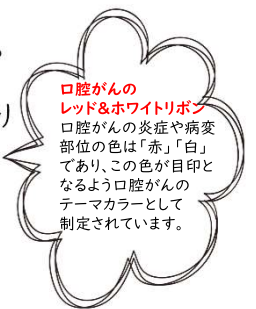
公益社団法人・東京都玉川歯科医師会によって制定されました。

定期的な口腔がん検診を促し、早期発見につなげることで国民のQOLを維持するのが目的です。口腔がんは初期症状のうちに発見すれば簡単な治療で治すことができ、後遺症もほとんど残ることはなく、5年生存率は90%以上との報告もあります。しかし、進行した口腔がんでは、手術により舌やあごの骨を切除してしまったり顔が変形したりすることがあり、そのため食事や会話が困難になり、日常生活に大きな支障を残すことになります。だからこそ、早期発見が重要です。

公益社団法人 日本歯科衛生士会

口腔がんを正しく理解して早期発見につとめましょう

<https://www.jdha.or.jp/topics/health/c/153/>



よい歯のコンクール表彰式を行います

生涯にわたり健康な食生活を営むためには、乳児期から高齢期に至るまでのライフステージに応じた歯科口腔保健を推進することが必要であり、県民の皆さんに口腔衛生思想の普及啓発を図る目的で、毎年実施しているものです。

今年度の表彰式は12月6日(土)開催の岩手県歯科保健大会で行われます。



発行・問い合わせ先

岩手県保健福祉部健康国保課/岩手県口腔保健支援センター

電話：019-629-5468 E-Mail:AD0003@pref.iwate.jp

イラスト：いらすとや
いらすとぶらす
歯科素材.com
てがきですの
ふたばフリーイラスト

※イー歯トープ8020ニュースレターの“バックナンバー”は
HP:イー歯トープ8020ニュースレター<https://x.gd/19Ysh>から検索、
または右の二次元バーコードでも読み込めます。

