

特定健診・がん検診についてのお知らせ

東日本大震災津波により、県内の他市町村に避難されている皆様へ・・・

住民票を異動せずに県内の他市町村に避難されている皆様も、避難先の市町村等において、住民票を異動せずに、**特定健診・がん検診を受診**できる場合があります。詳しくは、2ページ（裏面）からの記載をご参照の上、**住民票のある避難元の市町村**にお問い合わせください。

◎特定健診とは（一般的な説明）

特定健康診査は、40歳～74歳までの方を対象としたメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診で、主に次の項目を実施します。

基本的な項目	○質問票（服薬歴、喫煙歴等） ○身体計測（身長、体重、BMI、腹囲） ○血圧測定 ○理学的検査（身体診察）○検尿（尿糖、尿蛋白） ○血液検査 ・脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール） ・血糖検査（空腹時血糖またはHbA1c） ・肝機能検査（GOT, GPT, γ -GTP）
詳細な健診の項目	※一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施 ○心電図 ○眼底検査 ○貧血検査（赤血球、血色素量、ヘマトクリット値）

※市町村によって、健診項目が異なる場合があります。

◎がん検診とは（一般的な説明）

がん検診は、主に次の項目について実施します。

項目	対象年齢	受診間隔（参考）
胃がん検診	40歳以上	年1回
肺がん検診	40歳以上	年1回
大腸がん検診	40歳以上	年1回
乳がん検診	40歳以上	2年に1回
子宮がん検診	20歳以上	2年に1回



以下に、平成 25 年度の特定健診・がん検診の「実施予定月」「担当課」「連絡先」等を記載しますので、ご参照ください。

なお、避難元の市町村等へのご連絡の際には、次の三点にご留意ください。

- ① 下記に記載した実施予定月は、平成 25 年 3 月時点のものであり、今後、変更等が生じる場合があります。(市町村によっては、「追加の日程」を設ける場合もあります。)
- ② 特に、平成 25 年度の特定健診・がん検診の「実施日時」「実施会場」等については、現在、多くの市町村が、円滑な実施に向けた最終調整を図っている状況にあります。
- ③ これらのことを踏まえ、ご連絡の際には、受診券の作成や郵送に必要ですので、ご自身の「避難元と避難先の住所」「年齢」「受診したい健診・検診の種類」等をお伝えください。

【平成 25 年度の特定健診・がん検診の実施概要（予定）】

市町村名等		実施予定月	担当課	連絡先（内線番号）
盛岡市	特定健診	9月	健康福祉課 (玉山地区)	019-683-3869 (直通)
	がん検診	胃(8月)、大腸・乳・子宮(9月) 胃(8~10月)		
宮古市	特定健診	6~10月	総合窓口課	0193-62-2111 (3313)
	がん検診	胃・肺・大腸・乳・子宮(6~11月) ※詳細は、電話等にてご確認願います。	健康課	0193-64-0111 (直通)
大船渡市	特定健診	10~12月	保健介護 センター	0192-27-1581 (直通)
	がん検診	胃(7、9、10月)、肺(6月)、大腸(5、7、9、12、1月)、乳・子宮(5~6月)		
花巻市	特定健診	4~8月、10月~12月	健康 づくり課	0198-23-3121 (直通)
	がん検診	胃(10月)、肺・大腸(4~8月、10月~12月)、 乳(5~6月、8~10月)、子宮(6~10月)		
北上市	特定健診	5~6月、8~9月、10~12月	健康増進課	0197-64-2111 (3172)
	がん検診	※北上市では、避難者の皆様へのがん検診を実施しており、日程は3月の広報にてお知らせします。		
久慈市	特定健診	10~1月	市民課	0194-52-2118 (直通)
	がん検診	胃(9~10月、1月)、肺・大腸(10~1月)、 乳・子宮(10~11月)	保健推進課	0194-61-3315 (直通)
遠野市	特定健診	7~8月、11月	保健医療課	0198-62-5111 (20)
	がん検診	胃・肺・大腸(6~7月)、 乳・子宮(10月)		
一関市	特定健診	5月	健康 づくり課	0191-21-2160 (35)
	がん検診	胃・肺・大腸(5月)、乳(12月)、子宮(6月) ※詳細は、電話等にてご確認願います。		

【註】胃(胃がん検診)、肺(肺がん検診)、大腸(大腸がん検診)、乳(乳がん検診)、子宮(子宮がん検診)

【平成 25 年度の特定健診・がん検診の実施概要（予定）】

市町村名等		実施予定月	担当課	連絡先（内線番号）
陸前高田市	特定健診	10～12月	健康推進課	0192-54-2111 (241・242)
	がん検診	胃（7～8月）、肺（10～12月）、 乳・子宮（10～11月）		
釜石市	特定健診	7～8月	市民課	0193-22-2111（231）
	がん検診	胃（10～11月）、肺（6～7月）、大腸（7～8月）、 乳・子宮（8～9月）	健康推進課	0193-22-0179（直通）
二戸市	特定健診	7～9月	健康推進課	0195-23-1313（251）
	がん検診	胃・大腸（4、6、8月）、肺（7～9月） 乳・子宮（10月）		
八幡平市	特定健診	5～7月	市民課	0195-76-2111（1134）
	がん検診	胃・大腸（4～7月）、肺（5～7月）、 乳・子宮（5月）	健康福祉課	0195-76-2111（1172）
奥州市	特定健診	8月	健康増進課	0197-23-4511（直通）
	がん検診	胃・肺・大腸・乳・子宮（6月～10月） ※詳細は、電話等にてご確認願います。		
栗石町	特定健診	6～10月	町民課	016-692-6478（直通）
	がん検診	胃（10、12月）、肺・大腸（8～9月）、 乳・子宮（8～9月）	健康推進課	019-692-2227（直通）
葛巻町	特定健診	4月	住民会計課	0195-66-2111（125）
	がん検診	胃・肺・大腸（4月）、乳・子宮（10月） ※詳細は、電話等にてご確認願います。		
岩手町	特定健診	4月	健康福祉課	0195-62-2111（513） 0195-62-2111 （513、516、517）
	がん検診	胃・肺・（6～7月）、乳（4月）、大腸・子宮（※） ※詳細は、電話等にてご確認願います。		
滝沢村	特定健診	※詳細は、電話等にてご確認願います。	保険年金課	019-684-2111
	がん検診	胃・大腸（6～7月）、肺（10～11月）、 乳・子宮（8～9月）	健康推進課	
紫波町	特定健診	5～6月	長寿健康課	019-672-4522（直通）
	がん検診	胃・肺・大腸（5～6月）、 乳・子宮（6月）		
矢巾町	特定健診	7～8月、12月	生きがい 推進課	019-611-2835（直通）
	がん検診	胃（5～6月、12月）、肺（7～8月、12月）、 大腸（7～8月、12月）、乳・子宮（6～11月）		
西和賀町	特定健診	6～7月	保健福祉課	0197-85-3411（直通）
	がん検診	胃（7～8月）、肺（8～9月）、大腸（6～7月）、 乳・子宮（7、10月）		
金ヶ崎町	特定健診	6～7月	保健福祉 センター	0197-44-4560（直通）
	がん検診	胃・大腸（6～7月）、肺（6～8月）、 乳・子宮（9月）		

【註】胃（胃がん検診）、肺（肺がん検診）、大腸（大腸がん検診）、乳（乳がん検診）、子宮（子宮がん検診）

【平成 25 年度の特定健診・がん検診の実施概要（予定）】

市町村名等		実施予定月	担当課	連絡先（内線番号）
平泉町	特定健診	8～9月	保健センター	0191-46-5571（直通）
	がん検診	胃（7～8月、11月）、肺・大腸（6～7月）、乳・子宮（10～11月）		
住田町	特定健診	10月	保健福祉課	0192-46-3862（直通）
	がん検診	胃・肺・大腸（10月） 乳・子宮（8月）		
大槌町	特定健診	5月	町民課	0193-42-8713（136）
	がん検診	胃（4、11月）、肺（5、11月）、大腸（9～11月）、乳・子宮（9、11月）	保健福祉課	0193-42-8715 （151、152）
山田町	特定健診	9、11月	健康福祉課	0193-82-3111（142）
	がん検診	胃（5、8月）、肺・大腸（7月）、乳（10月）		
岩泉町	特定健診	7～10月	健康推進室	0194-22-2111 （236、237）
	がん検診	胃（7～10月）、肺（6～8月、10～11月）、大腸（6～11月）、乳・子宮（5、8、11月）		
田野畑村	特定健診	9月	保健福祉課	0194-33-3102（直通）
	がん検診	胃（7～8月）、肺（9月）、大腸（7～9月） 乳・子宮（7、12月）		
普代村	特定健診	9、1月	住民福祉課	0194-35-2113（直通）
	がん検診	胃・肺・大腸・乳・子宮を実施予定。 ※詳細は、電話等にてご確認願います。		
軽米町	特定健診	6月	健康福祉課	0195-46-4111（直通）
	がん検診	胃（4月）、肺・大腸（6月）、乳・子宮（5月）		
野田村	特定健診	9月	住民福祉課	0194-78-2927（直通）
	がん検診	胃（10月）、肺・大腸（9月）、乳・子宮（6月）		
九戸村	特定健診	10月	住民生活課	0195-42-2111
	がん検診	胃（4月）、肺（10月）、大腸（5月）、乳・子宮（6月）		
洋野町	特定健診	9～10月、1月	健康増進課	種市保健センター 0194-65-3950（直通） 大野保健センター 0194-77-3576（直通）
	がん検診	肺（9～10月、1月）、 胃・大腸（5～6月、1月）、乳・子宮（4～5月）		
一戸町	特定健診	4～5月、10月	健康福祉課	0195-32-3700（直通）
	がん検診	胃（7～9月）、肺・大腸（4～5月、10月）、乳・子宮（7月）		

【註】胃（胃がん検診）、肺（肺がん検診）、大腸（大腸がん検診）、乳（乳がん検診）、子宮（子宮がん検診）

【県庁担当課 保健福祉部健康国保課（健康増進担当） 019-629-5468（内線 5469）】