

地域編の完成版には、「課題」と「主な取組」が記載されますが、この資料では、地域編（案）の検討がしやすいように「取組の方向」として現在の[保健所の主な事業・取組]をカッコ書きでお示ししています。

### 岩手県保健医療計画の地域編（案）について

#### 見直しの考え方

「生活習慣病予防」「心の健康づくり」「医療体制づくり」の3つの視点で整理し、「懇談会」等の意見を踏まえて次期計画地域編（案）を作成します。

## 1 生活習慣病予防

### 〔課題〕

- 生活習慣病（がん、脳卒中、心筋梗塞等の心血管疾患、糖尿病など）の予防のための生活習慣の改善に向けた取組を推進することが必要です。
- 本県の脳血管疾患による年齢調整後の死亡率（人口 10 万人当たり、平成 27 年度）は減少傾向にありますが、当圏域（43.0）では全国平均（28.7）と県平均（39.6）よりも高い状況にあり、生活習慣の改善に向けた取組を引き続き推進することが必要です。
- 糖尿病とその合併症は治療に時間がかかるため、かかりつけ医又はかかりつけ歯科医による継続的な疾病管理を行うとともに、慢性合併症の早期発見、治療及び重症化予防につなげるため、関係医療機関が連携して対処することが必要です。
- 働き盛り年代では「特定健康診査・特定保健指導」への積極的な参加と生活習慣の改善が必要であり、事業所の特定健康診査等への理解と協力が重要です。また、特定健康診査後の精密検査や医療機関の未受診者に受診を促すことが必要です。
- 運動習慣がある者の割合は、県、当圏域ともに減少しているため、運動習慣の定着を促すことが必要です。
- 学校保健統計によると、本県では肥満傾向児の出現率が全国平均を上回ることから、若年期からの肥満対策を含めた生活習慣病予防対策を推進することが必要です。

#### 〔取組の方向〕

- 住民や関係団体が、主体的に生活習慣病予防（栄養・食生活改善、運動習慣の定着）に取り組む機運を醸成することが必要です。
- 特定給食施設等に塩分等栄養管理基準適合の定着に向けた働きかけが必要です。
- 働き盛り年代の健康づくりを推進するための、勤労者とその職場への働きかけが必要です。
- 市、町、幼稚園や保育所などの関係機関が連携し、子どもと保護者等に対する口腔保健対策や生活習慣病予防（若年期からの肥満対策を含む。）のための運動の普及啓発を充実することが必要です。

#### 〔主な取組〕

- 医療関係機関及び行政機関は、事業所や地域住民を対象とした生活習慣病予防のための出前講座、研修会、健康経営セミナー又は健康講座等を開催し、生活習慣の改善に関する普及啓発活動を推進します。

##### 〔参考：保健所の主な事業・取組〕

- ・ 事業所や地域住民を対象とした出前講座の開催
- ・ 事業所を対象とした健康経営セミナーの開催
- ・ キャリアアップ研修会の開催
- ・ 生活習慣病予防研修会の開催

- 保健所は、地域における生活習慣病対策に係る課題を共有し協議するため、両磐地域・職域連携推進協議会を開催します。
- 医療関係機関及び行政機関は、介護予防サービス事業者等と協力し、患者（利用者）の医学的管理の継続と併せ、重症化予防のための取組を促進します。
- 保健所は、市、町と連携し、特定給食施設等への塩分等栄養管理基準適合の定着に向けた指導の強化を図ります。

##### 〔参考：保健所の主な事業・取組〕

- ・ 生活習慣病予防のための特定給食施設等への立入検査・指導の実施
- ・ 特定給食施設従事者研修会の開催

- 医療関係機関及び行政機関は、飲食店などの事業所とともに、減塩の普及と禁煙・分煙の取組を促進します。

##### 〔参考：保健所の主な事業・取組〕

- ・ 外食栄養成分表示普及講習会の開催
- ・ いわて減塩（適塩）の日キャンペーンの開催
- ・ 禁煙・分煙の飲食店喫茶店登録事業普及講習会の開催

- 医療関係機関及び行政機関は、健康診断やがん検診の受診勧奨、検診後の医療機関等受診による早期発見・治療の促進、特定健康診査を受診しやすい環境整備又は特定保健指導の充実を図ります。
- 医療関係機関及び行政機関は、受動喫煙防止等に関する普及啓発活動を推進します。

- 行政機関は、子どもと保護者等を対象とした若年期からの肥満予防に係る健康講話等により、生活習慣病予防に係る知識の普及啓発を図ります。

[参考：保健所の主な事業・取組]

- ・ 幼稚園、保育所等への出前講座の開催
- ・ 幼稚園、保育園、学校への食材教育、歩数計の貸出による健康教育の充実

## 2 心の健康づくり

### 〔課題〕

- 心の病気や精神科受診については、正しい知識の普及と併せて相談窓口を周知することが必要です。また、早期発見から外部の支援または治療につなげたり、多様な問題を抱える当事者とその家族を支援するため、医療関係機関、保健所、市、町等が課題や支援方針の共有などについて理解を深めることが必要です。
- 当圏域の自殺者数及び自殺死亡率（人口 10 万対の死亡率 26.6、平成 27 年度）は減少の傾向にありますが、全国（18.5、同）及び県の平均（23.3、同）を上回る状況が続いています。自殺の原因・動機は「健康問題」と「家庭問題」が多く、性別では男性の占める割合が高く、年代別では男性が働き盛り年代に、女性は高齢者に多いことから、自殺のハイリスク者に応じた自死対策の取組を進めることが必要です。
- 精神科病院や施設から出て地域での生活を希望する障がい者等が、円滑に地域生活に移行できるように、支援者側の人材を育成する必要があります。
- 緊急な医療を必要とする精神障害者が、迅速かつ適正な医療を受けられるよう、精神科救急医療体制づくりを推進することが必要です。

### 〔取組の方向〕

- 勤労者のメンタルヘルス対策を推進するため、一次（疾病予防）、二次（早期発見・早期対処）、三次予防（職場復帰、再発予防）に加え多様な機関団体と連携した自殺予防対策の推進することが必要です。
- 「岩手県自殺対策アクションプラン（圏域計画）」に基づき、予防から早期発見、遺族ケアまでの総合的な取組の推進することが必要です。
- 病院や相談支援事業所、行政の地域移行支援にかかわる支援者等を対象とした研修会を開催し、人材の育成とネットワークの強化に取組むことが必要です。
- 医療関係機関、保健所、警察署、消防署等の関係機関が連携し、精神科救急医療体制を推進することが必要です。

### 〔主な取組〕

- 行政機関は、働き盛り世代を中心に地域住民を対象とした健康講座を通じて、心の健康づくりに関する正しい理解と、相談窓口や受診方法について普及啓発を行います。

#### 〔参考：保健所の主な事業・取組〕

- ・ 事業所等への出前講座の開催
- ・ 電話相談機関一覧リーフレット作成配付

- 保健所は、関係団体、職種間の連携の強化及び人材育成のため、地域ネットワーク会議、実務者連絡会議及び支援者向け研修会等を開催します。

〔参考：保健所の主な事業・取組〕

- ・ 自死対策推進会議の開催
- ・ こころの健康づくり事業担当者連絡会の開催
- ・ 自殺未遂者等支援関係者打合せ会・ケア会議の開催
- ・ 自死遺族交流会の開催

- 行政機関は、ゲートキーパーの養成等により、地域や職場内で悩んでいる人に気づき、必要な支援につなげ見守る体制づくりを促進します。

〔参考：保健所の主な事業・取組〕

- ・ ゲートキーパー養成講習会、及び指導者養成研修の開催
- ・ こころのケアナース（相談員）養成研修会、フォローアップ研修会の開催

- 行政機関は、医療関係機関及び事業所等と連携してハイリスク者を早期に発見し、必要な支援につなげるための取組を推進します。

〔参考：保健所の主な事業・取組〕

- ・ 専門医によるこころの相談の開催
- ・ ひきこもりに関する相談や教室の開催及びひきこもり者の居場所の設置
- ・ 保健師による相談支援の実施

- 医療機関、保健所及び警察署等の関係機関が連携し、精神科救急医療体制づくりを推進します。
- 医療福祉機関及び行政機関等が連携し、精神障がい者の地域移行及び地域定着を支援するとともに、地域で安心して生活ができるよう、障がい理解の促進や地域の受入環境の整備、就労支援などを推進します。

### 3 医療体制づくり

#### 〔課題〕

- 医療従事者の人材確保等が難しい状況にあります。
- 質が高く効率的な医療提供体制を構築するため、医療関係者の協議を通じた自主的取組による地域医療構想を推進することが必要です。
- 医療機関等の協力により、休日当番医制事業、夜間救急当番医制事業、二次救急病院群輪番体制及びこども救急相談電話が適切に運用されるよう、今後も継続して取り組むことが必要です。
- 周産期医療について、医療機関の機能分担と連携のもと、分娩リスクに応じた適切な医療提供の確保に努めることが必要です。
- 在宅医療提供体制と地域包括ケアシステムを充実することが必要です。
- がんになっても安心して暮らせる地域づくりのために、関係機関の取組を促進することが必要です。
- 認知症患者とその家族への支援を充実することが必要です。
- 大規模な災害が発生したり、新興感染症等（エボラ出血熱、MERS、新型インフルエンザ等）が大流行すると、通常の診療能力を超えた負傷者（患者）が同時に多く発生し、これによる社会や経済の混乱が懸念されます。
- へき地での医療を維持していくことが必要です。
- 当圏域は宮城県に隣接しており、相互に県境を超えて受診する患者（救急患者を含む。）が多い状況にあります。

#### 〔取組の方向〕

- 医療従事者の人材確保等の取組を推進することが必要です。
- 救急医療、周産期医療及び小児医療の体制の維持又は確保の取組を継続することが必要です。
- 地域住民の在宅医療に対する理解を深め、症状や医療機能の役割分担に応じた適正受診の定着を促進することが必要です。
- 医療機関の在宅医療提供体制を整備することが必要です。
- 医療関係者等を交えた協議を通じて、医療機能の発揮と連携及び医療と介護の連携を図り、地域医療の確保及び地域包括ケアシステムの構築を支援することが必要です。
- 認知症の理解促進と支援を充実することが必要です。
- 大規模な自然災害、新興感染症等の発生を想定した関係機関や団体による体制の整備確保と、実地訓練等を実施することが必要です。
- へき地医療を維持していくことが必要です。
- 当圏域と宮城県北の医療機関との相互連携の課題の把握と共有を図ることが必要です。

### 〔主な取組〕

- 医療関係機関及び行政機関は、医療従事者の人材確保のためのセミナー等の開催により、人材確保等のための取組を推進します。

〔参考：保健所の主な事業・取組〕

- ・ 医療職に係る進路選択セミナー（高校生対象）の開催
- ・ 中学生医療職セミナーの開催

- 保健所は、地域医療について協議するため、医療関係者等を交えた「両磐保健医療圏の地域医療を守る懇談会（圏域連携会議・地域医療構想調整会議）」を開催します。
- 医療関係機関及び行政機関は、地域住民の地域医療への理解を深め、医療機能の役割分担に応じた適正受診の普及を図ります。

〔参考：保健所の主な事業・取組〕

- ・ 地域住民を対象とした出前講座の開催

- 保健所は、医療関係機関と連携しながら、救急医療、周産期医療及び小児医療の提供体制の維持確保に努めます。

〔参考：保健所の主な事業・取組〕

- ・ 両磐地域二次救急病院群輪番体制連絡会の開催
- ・ 両磐地域の周産期医療に係る連絡会の開催
- ・ 小児救急医療セミナーの開催

- 医療関係機関及び行政機関は、在宅医療に関する住民の理解を深めながら、在宅医療を担う医療機関の機能と訪問看護などの充実を図ります。
- 医療関係機関及び行政機関は、地域包括ケアシステム構築のため、多職種が協働できる連携体制づくり及び人材育成などを進めます。
- 医療関係機関及び行政機関は、認知症への理解を促進するとともに、認知症患者とその家族への支援体制の充実を図ります。
- 保健所は、災害医療コーディネーターと連携し、災害時の支援体制の確保を図るため、会議開催及び災害医療訓練を実施します。
- 保健所は、新興感染症などに対応する体制を整備するとともに、実地訓練を実施します。

〔参考：保健所の主な事業・取組〕

- ・ 振興感染症のうち新型インフルエンザ等発生時対応訓練の実施

- 医療関係機関及び行政機関は、へき地医療を維持していくための取組を推進します。