

# ふるさと

(宮古市・山田町)



岩手県では、本格復興期間の最終年度になる平成28年度を「本格復興完遂年」と位置付け、一日も早い復興を目指して全力で取り組んでいます。復興道路は全ての区間で工事が着工、災害公営住宅は7割以上が整備されるなど、目に見える形で復興が進んでいます。

この冊子「ふるさと」(宮古市・山田町)では、宮古市、山田町の現在のまちの様子の写真、災害公営住宅の情報、市町内の医療機関等の情報をお知らせします。

今後の暮らしの再建を考えるに当たり、検討材料の1つとしてお役立ていただければ幸いです。

写真・地図などの情報は平成28年のものですが、工事等の進捗により異なっている場合があります。

## 岩手県

復興局生活再建課

平成28年11月発行



# 宮古市

人口 55,341人

男性 26,610人

女性 28,731人

世帯数 24,253世帯

(平成28年10月1日現在)



① ふるさと (宮古市・山田町)



- 1 田老地区防災集団移転促進事業地、眼下には土地区画整理事業地と球場が見える
- 2 上空から見た宮古市田老地区防災集団移転促進事業地
- 3 整備が進む田老地区
- 4 上空から見た田老地区
- 5 魚市場周辺の鯨ヶ崎地区土地区画整理事業地
- 6 宮古漁協ビルから見た鯨ヶ崎地区の様子、右手には道の駅が見える
- 7 高台から見た鯨ヶ崎の整備の様子



8 整備が進む市内中心部

9 10 11

公民館・保育所・市役所出張所・消防屯所  
を集約して復旧される「宮古市津軽石  
地区津波復興拠点整備事業」

9 公園整備  
園路、ゲートボール場、広場等

10 公共施設整備  
津軽石公民館、市役所出張所、消  
防屯所、津軽石保育所

11 耐震性緊急貯水槽  
被災時の飲料水を確保(約4万ℓ)



3 ふるさと (宮古市・山田町)



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22

防災集団移転事業の移転先

- 12 高浜地区団地
- 13 崎山地区団地
- 14 金浜地区団地
- 15 法之脇地区団地
- 16 栄通り団地
- 17 釜ヶ沢団地
- 18 駒形通団地
- 19 赤前上地区団地
- 20 津軽石団地

# 県営 災害公営住宅募集状況 [宮古市]

H28年9月末現在

	建設候補地 (地区)	構造等	戸数	状況 (設計・建設等)	備考
1	佐原	RC造5階	50	H27.2月完成	随時募集中
2	西町	RC造4階	23	H27.6月完成	
3	西町(その2)	RC造5階	30	H27.6月完成	
4	鴨崎町	S造3階	20	H27.9月完成	
5	本町	RC造8階	34	H27.9月完成	
6	宮町	S造3階	20	H27.3月完成	
7	上鼻	RC造4階	24	H27.7月完成	随時募集中
8	上村	RC造4階	24	H28.3月完成	
9	実田	S造3階	17	H27.7月完成	随時募集中
10	磯鷄	S造2階	30	H27.3月完成	
11	八木沢	RC造5階	42	H27.10月完成	随時募集中
12	津軽石	RC造5階	35	H27.7月完成	

※募集住戸がなくなり次第終了します



## 宮古市八木沢団地



### 所在地

宮古市八木沢第6地割90番地

### 構造

鉄筋コンクリート造・5階建て

### 戸数

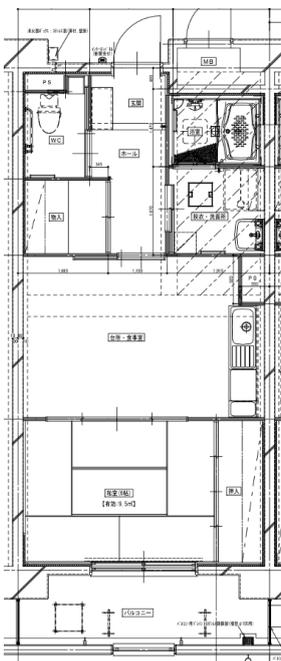
1DK：9戸・2DK：20戸  
3DK：11戸  
車椅子対応2DK：2戸



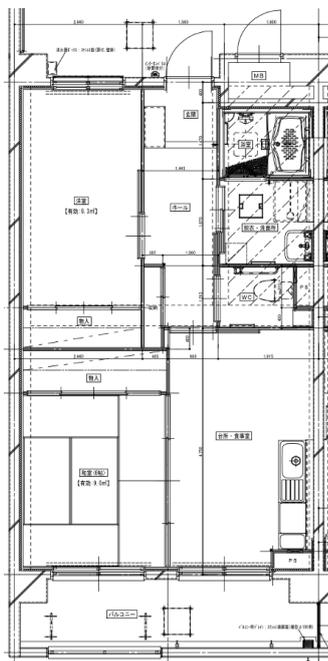
出典：国土地理院ウェブサイト (<http://mapps.gsi.go.jp/maplibSearch.do#1>)

### 平面図 (例)

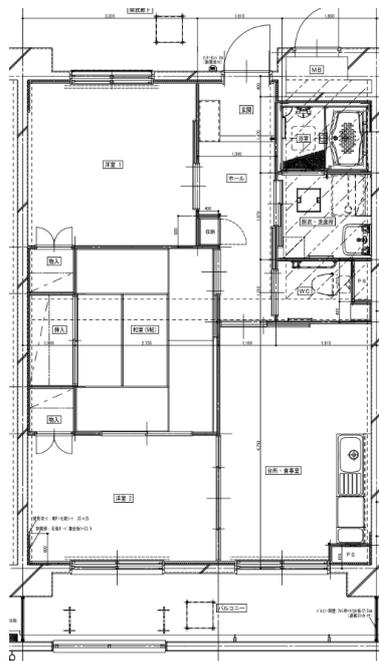
#### 1DK



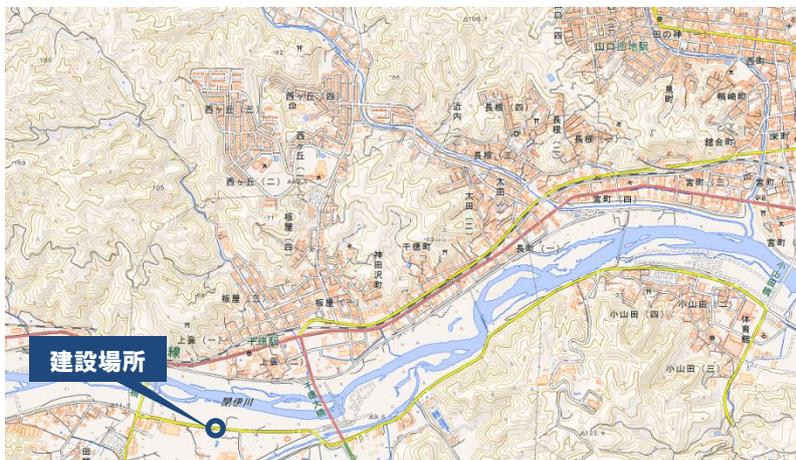
#### 2DK



#### 3DK



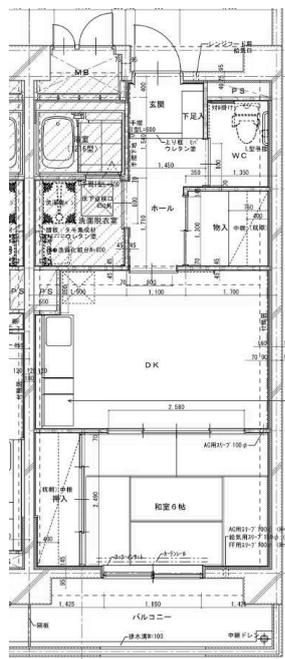
# 宮古市上鼻団地



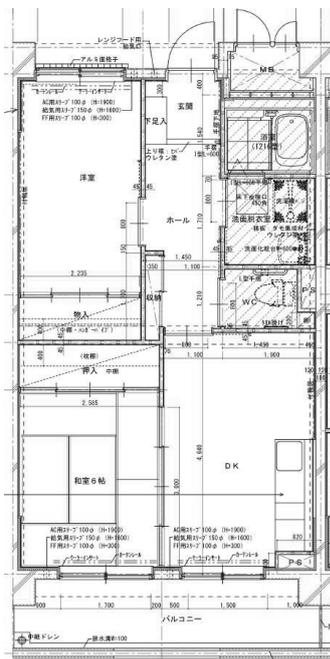
出典：国土地理院ウェブサイト (<http://mapps.gsi.go.jp/maplibSearch.do#1>)

## 平面図 (例)

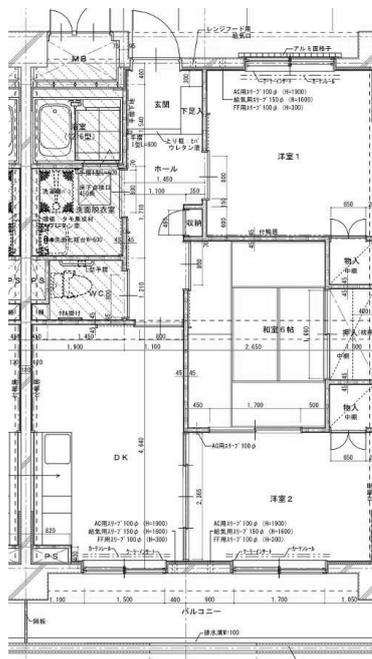
1DK



2DK



3DK



### 所在地

宮古市上鼻二丁目6番

### 構造

鉄筋コンクリート造・4階建て

### 戸数

1DK：4戸・2DK：11戸  
 3DK：7戸  
 車椅子対応1DK：1戸  
 車椅子対応2DK：1戸

1



2



# 山 田 町

人口 16,227人

男性 7,917人

女性 8,310人

世帯数 6,712世帯

(平成28年10月1日現在)

3



- 1 海にはカキやホタテ、ホヤやワカメなどの養殖イカダが見渡せる(大沢地区)
- 2 大沢地区漁業集落防災機能強化事業の整備の様子
- 3 平成28年7月に開所した町民の交流の場と図書館機能を持つ公共施設「山田町ふれあいセンター“はびね”」
- 4 町内最大規模の山田中央団地災害公営住宅
- 5 御蔵山の一角に設置された「鎮魂と希望の鐘」
- 6 御蔵山から見渡す町並み(東側) 足もとには新しく作られている商店街
- 7 御蔵山から見渡す町並み(北側) 国道の向こう側には、建設が進められている防潮堤が見える



4



6



5

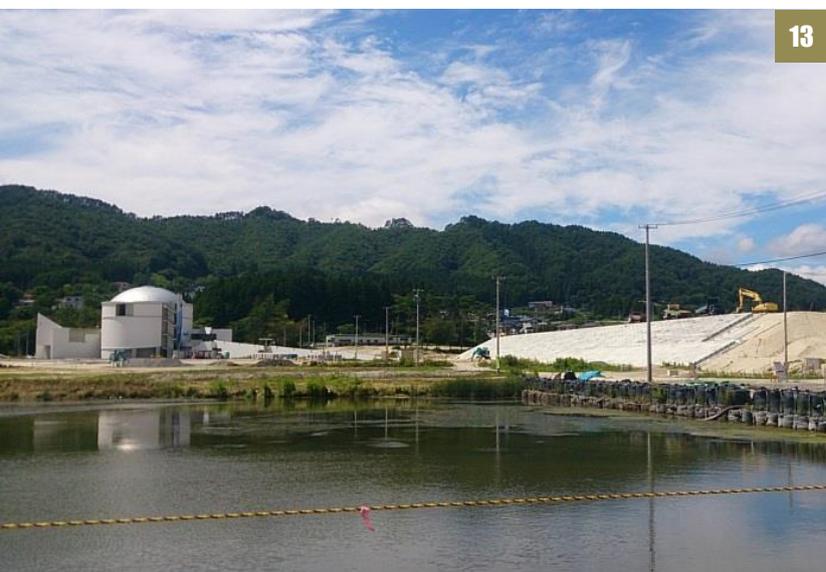


7



- 8 平成28年9月1日、山田中学校北側に開業した県立山田病院
- 9 織笠地区災害公営住宅から見下ろす国道45号線、建設が進む防潮堤が見える
- 10 4.8mから9.7mにかさ上げされた織笠漁港海岸防潮堤
- 11 織笠地区災害公営住宅





13

14

12 平成28年度、造成が完了した船越・田の浜地区の防災集団移転団地

13 左手に見えるのは「鯨と海の科学館」、600mの防潮堤を建設中（浦の浜地区）

14 平成29年度完成見込みの浦の浜海岸

# 県営 災害公営住宅募集状況 [山田町]

H28年9月末現在

	建設候補地 (地区)	構造等	戸数	状況 (設計・建設等)	備考
1	豊間根	S造3階	72	H26.6月完成	随時募集中
2	大沢	RC造5階	35	H28.3月完成	随時募集中
3	北浜	RC造4階	72	H28年度完成予定	
4	山田南	RC造	48	H28年度完成予定	
5	妻の神	RC造4階	52	H27.10月完成	

※募集住戸がなくなり次第終了します



 JR山田線 (運休中)  
 国道45号線

団地名 **山田町豊間根地区**



所在地

下閉伊郡山田町豊間根第3地割地内

構造

鉄骨造・3階建て

戸数

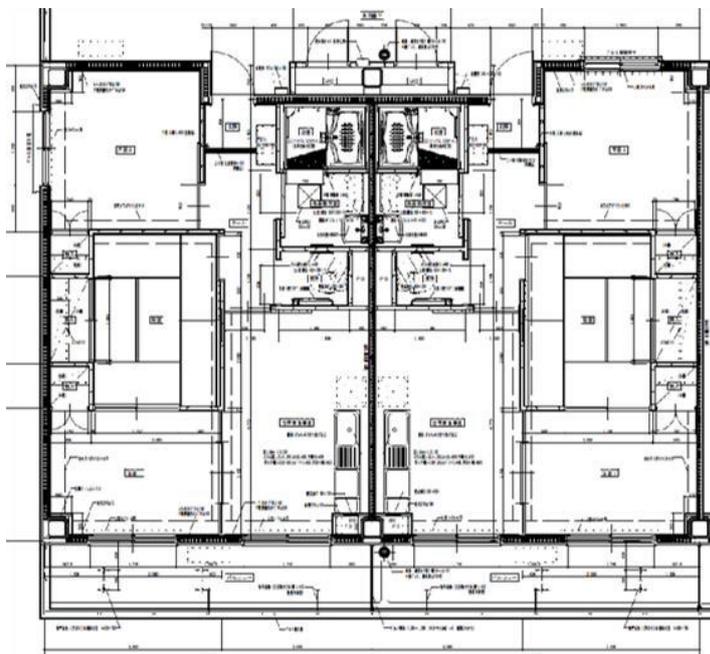
1DK : 12戸・2DK : 36戸  
3DK : 24戸



出典 : 国土地理院ウェブサイト (<http://mapps.gsi.go.jp/maplibSearch.do#1>)

平面図 (例)

3DK



団地名 **山田町大沢地区**



出典：国土地理院ウェブサイト (<http://mapps.gsi.go.jp/maplibSearch.do#1>)

所在地

下閉伊郡山田町大沢第6地割3番地9

構造

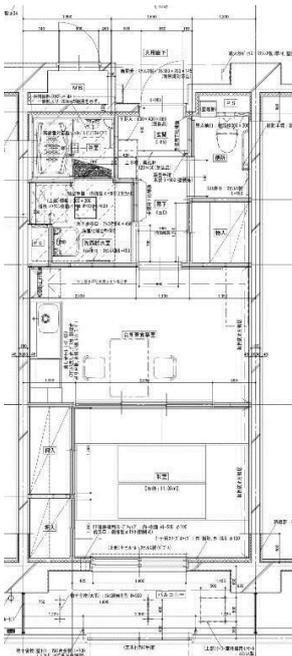
鉄筋コンクリート造・5階建て  
(1階ピロティ)

戸数

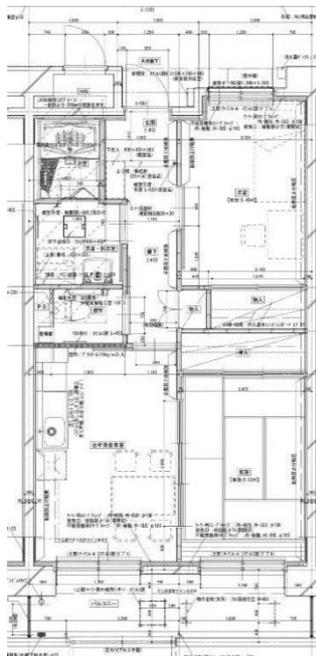
1DK：8戸・2DK：19戸  
3DK：7戸  
車椅子対応2DK：1戸

平面図 (例)

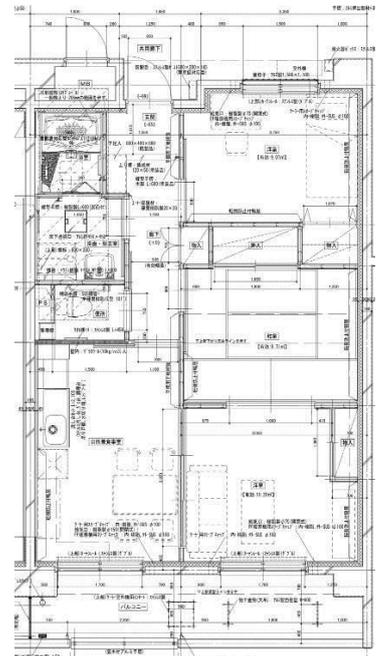
1DK



2DK



3DK



宮古市、山田町の医療施設の情報をお知らせします。なお、こちらに載せている情報は、いわて医療ネット(※)に基づくものです。

## ※いわて医療ネット～岩手県医療機関検索サービス～とは

各医療機関から岩手県に報告された医療情報を元に、医療機関を選択する上で必要となる医療機関情報を総合的に提供しています。症状にあった医療機関を探したり、お住まいの地域の医療機関や薬局を探すのに便利な機能を備えています。

ホームページからもご覧になれます

<http://www.med-info.pref.iwate.jp/>

## 宮古市休日急患診療所

TEL.0193-64-0113  
宮古市西町1丁目6番2号  
科：内、外／診：日・祝9:00～17:00

## こども救急相談電話

TEL.019-605-9000／局番なしの#8000  
(PHS、ダイヤル式回線電話、IP電話は利用不可)  
受：19:00～23:00／休：無

### 診療科名の略例

内：内科	外：外科	小：小児科	皮：皮膚科	眼：眼科
耳：耳鼻咽喉科	泌：泌尿器科	呼：呼吸器科	消：消化器科	産：産科
婦：婦人科	肛：肛門科	放：放射線科	放診：放射線診断科	精：精神科
神：神経科	胃：胃腸科	ア：アレルギー科	循：循環器科	麻：麻酔科
リハ：リハビリテーション科		性：性病科	心外：心臓血管外科	口外：口腔外科
心内：心療内科	神内：神経内科	血内：血液内科	脳外：脳神経外科	肛外：肛門外科
消内：消化器内科	整外：整形外科	形外：形成外科	歯：歯科	小歯：小児歯科
矯正歯：矯正歯科				

※一部変更が生じている場合があります。受診前に、直接医療機関へ診療科目と受付時間をご確認の上、お出かけください。

## 病院【宮古市】

<b>1</b> 岩手県立宮古病院 TEL.0193-62-4011 診療科 内、呼、消、循、小、精、神内、血内、外、整外、形外、脳外、産、婦、眼、耳、皮、泌、リハ、放、麻 所在地 宮古市崎畷ヶ崎第1地割11番地26 交通 岩手県北バス宮古病院前バス停	<b>2</b> 医療法人財団正清会 三陸病院 TEL.0193-62-7021 診療科 内、神、麻 所在地 宮古市板屋1丁目6番36号 交通 JR千徳駅から徒歩5分 岩手県北バス西が丘団地入口バス停／板屋バス停下車
<b>3</b> 社団医療法人新和会 山口病院 TEL.0193-62-3945 診療科 内、精、神、歯 所在地 宮古市山口5丁目3番20号 交通 岩手県北バス田代線宮古病院前バス停徒歩1分	<b>4</b> 特定医療法人弘慈会 宮古第一病院 TEL.0193-62-3737 診療科 内、消、眼、リハ、歯 所在地 宮古市保久田8-37 交通 JR宮古駅から徒歩5分

## 診療所【宮古市】

<b>5</b> 岩手県立宮古病院附属重茂診療所 TEL.0193-68-2117 診療科 内、外 所在地 宮古市重茂第1地割37番地1 交通 岩手県北バス重茂線重茂漁協前バス停から徒歩1分	<b>6</b> 宮古市国民健康保険新里診療所 TEL.0193-72-2016 診療科 内、歯 所在地 宮古市茂市1-116-9 交通 岩手県北バス茂市バス停から徒歩10分
---	---

**7** 宮古市国民健康保険川井診療所  
TEL.0193-76-2015  
診療科 内、外  
所在地 宮古市川井第2地割169番地5  
交通 岩手県北バス106急行川井バス停から徒歩5分

**9** 医療法人 豊島医院  
TEL.0193-62-2515  
診療科 消、小、外、肛  
所在地 宮古市和見町8番30号  
交通 岩手県北バス重茂線重茂漁協前バス停から徒歩1分

**11** 医療法人双熊会 熊坂内科医院  
TEL.0193-63-8123  
診療科 内、呼、消、循  
所在地 宮古市和見町10-31  
交通 JR宮古駅から徒歩10分

**13** 医療法人おおうちクリニック おおうち消化器内科クリニック  
TEL.0193-71-1811  
診療科 内、消内  
所在地 宮古市館合町1-8  
交通 岩手県交通宮古駅前バス停から徒歩10分

**15** 宮古アイクリニック  
TEL.0193-71-2178  
診療科 眼  
所在地 宮古市宮町1丁目3番5号 陸中ビル1F  
交通 JR宮古駅から徒歩5分

**17** 金沢内科医院  
TEL.0193-63-6611  
診療科 内  
所在地 宮古市磯鶏沖15番20号  
交通 岩手県北バス市民会館前バス停から徒歩5分

**19** 松井産婦人科医院  
TEL.0193-62-1617  
診療科 産、婦  
所在地 宮古市新町3-11  
交通 JR宮古駅から徒歩10分

**21** 川原田小児科医院  
TEL.0193-64-4845  
診療科 小、ア  
所在地 宮古市小山田2丁目7-72  
交通 JR宮古駅から徒歩20分

**23** 伊東産婦人科医院  
TEL.0193-64-4833  
診療科 内、心内、産、婦  
所在地 宮古市田の神1丁目3番7号  
交通 岩手県北バス田の神バス停から徒歩3分

**8** 宮古市国民健康保険田老診療所  
TEL.0193-65-7071  
診療科 内  
所在地 宮古市田老三王1丁目1番3号  
交通 岩手県北バス田老診療所前バス下車徒歩1分

**10** 医療法人 山下眼科医院  
TEL.0193-63-7080  
診療科 眼  
所在地 宮古市栄町1-14  
交通 JR宮古駅から徒歩5分

**12** 医療法人 おかだ外科内科クリニック  
TEL.0193-71-2622  
診療科 内、外、肛外、麻、皮、心外  
所在地 宮古市実田2丁目5-10  
交通 岩手県北バス八木沢団地線八木沢1丁目バス停から徒歩10分

**14** 岩見神経内科医院  
TEL.0193-71-1500  
診療科 内、神内  
所在地 宮古市大通1-5-2  
交通 JR宮古駅から徒歩10分

**16** 関根内科小児科医院  
TEL.0193-62-2360  
診療科 内、小  
所在地 宮古市大通4丁目2-21  
交通 JR宮古駅から徒歩5分

**18** 石川整形外科医院  
TEL.0193-62-6161  
診療科 整外  
所在地 宮古市大通2-3-5  
交通 JR宮古駅から徒歩10分

**20** 後藤泌尿器科皮膚科医院  
TEL.0193-62-3630  
診療科 外、皮、泌、性、放診  
所在地 宮古市大通1丁目3番24号  
交通 JR宮古駅から徒歩10分

**22** 岩間耳鼻咽喉科医院  
TEL.0193-63-4100  
診療科 耳  
所在地 宮古市西町二丁目2番3号  
交通 JR宮古駅から徒歩15分

**24** 林整形外科・内科医院  
TEL.0193-64-6400  
診療科 内、消、整外、リハ  
所在地 宮古市西町3丁目3-7  
交通 岩手県北バス山口・田代線西町3丁目バス停そば

25

**松井内科医院**

TEL.0193-63-8500

診療科 内

所在地 宮古市新町 4番31号

交通 宮古信用金庫本店バス停から徒歩10分

27

**木沢医院**

TEL.0193-67-2212

診療科 内

所在地 宮古市津軽石第5地割80番地12

交通 岩手県北バス津軽石バス停そば

29

**たかはしメンタルクリニック**

TEL.0193-71-2005

診療科 内、精、心

所在地 宮古市保久田 8番11号

交通 JR宮古駅から徒歩5分

26

**さかもと眼科クリニック**

TEL.0193-64-2301

診療科 眼

所在地 宮古市向町 4-41

交通 JR宮古駅から徒歩10分

28

**佐藤雅夫クリニック**

TEL.0193-64-7310

診療科 内、胃、外、肛、リハ

所在地 宮古市保久田 4番 7号

交通 JR宮古駅から徒歩5分

30

**奥脳神経外科クリニック**

TEL.0193-63-7222

診療科 内、脳外、リハ

所在地 宮古市保久田 3番10号

交通 JR宮古駅から徒歩5分

**歯科診療所【宮古市】**

1

**宮古市国民健康保険川井歯科診療所**

TEL.0193-76-2363

診療科 歯

所在地 宮古市川井 2-169-5

交通 岩手県北バス106急行川井バス停から徒歩5分

3

**デンタルオフィス松橋**

TEL.0193-63-1145

診療科 歯

所在地 宮古市保久田 4番26号

交通 JR宮古駅から徒歩 5分

5

**吉川歯科医院**

TEL.0193-63-7125

診療科 歯

所在地 宮古市築地 1丁目 3-4

交通 岩手県北バス信用金庫前バス停から徒歩 3分

7

**宮古歯科医院**

TEL.0193-63-4300

診療科 歯

所在地 宮古市宮町 2丁目 2-34

交通 JR宮古駅から徒歩 5分

9

**道又歯科医院**

TEL.0193-62-3134

診療科 歯、小歯

所在地 宮古市銚ヶ崎上町 8-20

交通 岩手県北バス銚ヶ崎循環線銚ヶ崎 3丁目バス停から徒歩 1分

11

**寿歯科医院**

TEL.0193-63-5565

診療科 歯

所在地 宮古市黒田町 4-1

交通 JR宮古駅から徒歩10分

2

**中澤歯科医院**

TEL.0193-62-1259

診療科 歯

所在地 宮古市大通 4-4-2

交通 JR宮古駅から徒歩5分

4

**松山歯科医院**

TEL.0193-63-6657

診療科 歯

所在地 宮古市磯鶏沖 9-34

交通 JR磯鶏駅(運休中)から徒歩 5分

6

**澤田歯科医院**

TEL.0193-63-7170

診療科 歯

所在地 宮古市築地 2-6-4

交通 岩手県北バス銚ヶ崎線浄土ヶ浜線宮古病院線他築地2バス停から徒歩 2分

8

**林歯科クリニック**

TEL.0193-63-8743

診療科 歯

所在地 宮古市西町 1-7-38

交通 岩手県北バス山口方面線西町 1丁目バス停そば

10

**歯科伊藤医院**

TEL.0193-62-8241

診療科 歯

所在地 宮古市大通 1丁目 3-13

交通 岩手県北バス宮古市大通二丁目バス停から徒歩 1分

12

**デンタルクリニック駒井**

TEL.0193-63-6188

診療科 歯

所在地 宮古市上鼻二丁目 2番 1号

交通 岩手県北バス千徳駅前バス停から徒歩 3分

**13 久保歯科医院**  
**TEL.0193-63-0648**

診療科 歯、小歯  
所在地 宮古市鉾ヶ崎上町 2-24  
交通 岩手県北バス・市内循環線(宮古駅-鉾ヶ崎) 鉾ヶ崎一丁目バス停前

**15 佐原歯科医院**  
**TEL.0193-64-6688**

診療科 歯、小歯  
所在地 宮古市佐原 3丁目 4番 1号  
交通 岩手県北バス佐原団地バス停から徒歩 3分

**17 さいとう歯科矯正クリニック**  
**TEL.0193-62-3196**

診療科 歯、矯正  
所在地 宮古市太田 1丁目 5番10号  
交通 岩手県北バス下千徳、近江口、各バス停から徒歩 3分

**19 山本歯科医院**  
**TEL.0193-65-8855**

診療科 歯  
所在地 宮古市田老三王 1丁目 1番 3-2号  
交通 三陸鉄道田老駅から車で15分

**21 黒田歯科**  
**TEL.0193-64-1118**

診療科 歯  
所在地 宮古市藤原 2丁目10-15  
交通 岩手県北バス藤原 3丁目バス停から徒歩 1分

**14 くらた歯科医院**  
**TEL.0193-64-5088**

診療科 歯、小歯、矯正、口外  
所在地 宮古市美田 1丁目 7番17号  
交通 県北バス八木沢行磯鶏小学校前徒歩5分

**16 伊藤歯科医院**  
**TEL.0193-71-2288**

診療科 歯、矯正、小歯  
所在地 宮古市小山田 2-7-69  
交通 宮古コーポDORAから徒歩 2分

**18 橋本デンタルオフィス**  
**TEL.0193-71-2255**

診療科 歯  
所在地 宮古市南町15-9  
交通 JR宮古駅から徒歩10分

**20 昆デンタルクリニック**  
**TEL.0193-67-4380**

診療科 歯  
所在地 宮古市津軽石 5地割88-1  
交通 岩手県北バス津軽石中央新町から徒歩 1分

**22 坂下歯科医院**  
**TEL.0193-65-6030**

診療科 歯、小歯  
所在地 宮古市宮町 1-1-46  
交通 JR宮古駅から徒歩 3分

## 病院【山田町】

**32 岩手県立山田病院**  
**TEL.0193-82-2111**

診療科 内、小、外、整外、眼、リハ  
所在地 山田町飯岡第 1地割21番地 1  
交通 岩手県北バス山田病院前バス停

## 診療所【山田町】

**33 医療法人晃生会 近藤医院**  
**TEL.0193-82-3328**

診療科 内、小、整外、リハ、循内  
所在地 山田町飯岡第 9地割23-1  
交通 山田中央町バス停から徒歩10分

**34 後藤医院**  
**TEL.0193-82-6690**

診療科 皮、泌  
所在地 山田町長崎 4丁目12番10号  
交通 陸中山田駅(休止中)から徒歩10分

## 歯科診療所【山田町】

**23 木澤歯科医院**  
**TEL.0193-81-1188**

診療科 歯、小歯  
所在地 山田町長崎 4丁目14-6  
交通 山田中央町バス停から徒歩15分

**24 留理歯科医院**  
**TEL.0193-86-3718**

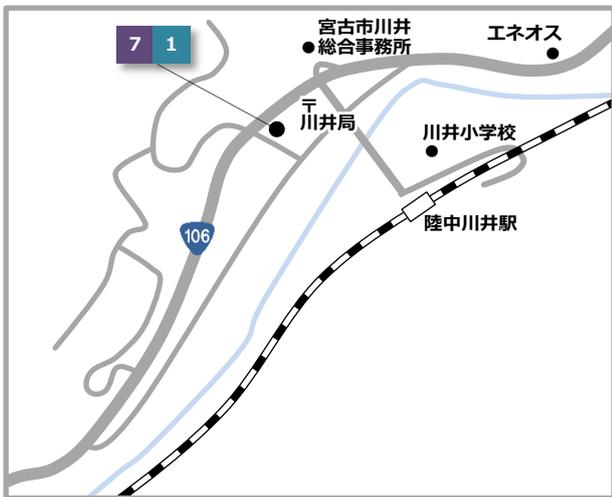
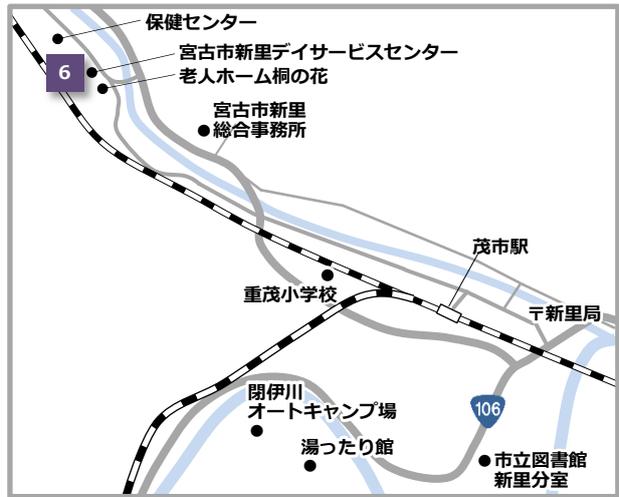
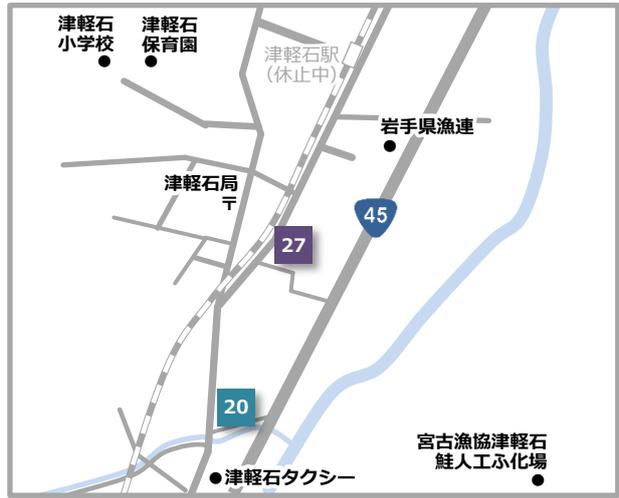
診療科 歯、口外  
所在地 山田町豊間根 2-105-1  
交通 岩手県北バス豊間根バス停から徒歩 1分

**25 内館歯科医院**  
**TEL.090-3469-2676**

診療科 歯、小歯  
所在地 山田町飯岡 1-31-5  
交通 山田中学校から徒歩 5分



[宮古市]



[山田町]



## 全国避難者情報システムの登録について

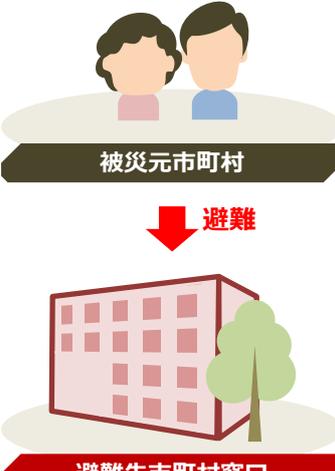
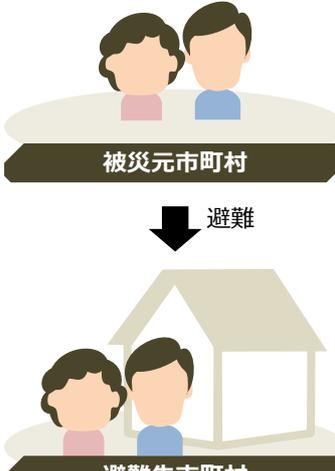
全国避難者情報システムに登録することで、様々な行政サービスの情報を受けることができます。

震災時お住まいの市町村から他の市町村に転居されている方で、まだ登録されていない方、登録された後に引越して住所などを変更された方は、その都度下記のお手続きをお願いします。

<p><b>お届けする行政サービスの情報例</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各種給付のお知らせ</li> <li>・税や保険料の減免・猶予・期限延長等の通知</li> <li>・災害公営住宅等のお住まいに関するお知らせ</li> <li>・復興状況</li> </ul> <p style="text-align: right; font-size: small;">などの情報を提供します</p>	➔	<p><b>手続方法</b></p> <p>【避難先等に関する情報提供書面】に必要事項を記載の上、<b>現在お住まいの市町村</b>（今後転居の予定がある方は、<b>転居先の市町村</b>）窓口にて、提出してください。</p>
---	---	---

**【注意点】**

- ・住民票の異動・郵便局への転居届の手続とは異なります。
- ・現在の住所地で既に登録されている方（震災時の市町村から情報が届いている方）は、再登録の必要はありません。
- ・「全国避難者情報システム」は、任意の御登録になります。

<p><b>新規登録</b></p> <p>被災した市町村から他の市町村に避難した場合</p>  <p>被災元市町村</p> <p>↓ 避難</p> <p>避難先市町村窓口</p> <p>避難先の市町村窓口で新規登録します</p>	<p><b>避難先の移転</b></p> <p>避難した市町村からさらに他の市町村に移転する場合</p>  <p>被災元市町村</p> <p>↓ 避難</p> <p>避難先市町村</p> <p>↓ 転居</p> <p>移転先市町村窓口</p> <p>移転先の市町村窓口で登録します</p>	<p><b>登録情報の変更</b></p> <p>避難している市町村内での移転、氏名・電話番号など登録した情報を変更する場合</p>  <p>被災元市町村</p> <p>↓ 避難</p> <p>避難先市町村</p> <p>↓ 登録情報の変更</p> <p>登録した避難先市町村窓口</p> <p>登録した市町村窓口で登録情報を変更します</p>
<p>新規・移転・変更登録することで、避難元市町村と復興局生活再建課からの情報提供が可能になります</p>		
<p><b>【お問い合わせ先】</b> 現在お住まい 又は 転居先の市町村役場</p>		

# ふるさと

(宮古市・山田町)

平成28年11月発行

## 発行

### 岩手県復興局生活再建課

〒020-8570 岩手県盛岡市内丸10-1

電話 019-629-6926

FAX 019-629-6944

岩手県ホームページ

<http://www.pref.iwate.jp>

## お問合せ先

### 【災害公営住宅(県営)】

#### 岩手県県土整備部建築住宅課

〒020-8570 岩手県盛岡市内丸10-1

電話 019-629-5931

#### 一般財団法人岩手県建築住宅センター

(県営住宅指定管理者)

〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通1-7-1

いわて県民情報交流センター(アイーナ)2階

電話 019-623-4414

0120-208-201(通話料無料)

### 【医療施設】

#### 宮古保健福祉環境センター・宮古保健所

〒027-0072 岩手県宮古市五月町1-20

電話 0193-64-2218