

市町村名 : 一関市

学 校 名 : 一関市立巖美中学校

担当者名 : 山口 祐佳

学校における特色のある食育実践事例の紹介

教科名等	家庭科				
単元名等	豊に、楽しく食べる（地域の食材とその調理）				
取組学年	2年	取組時期	6月	年実施有無	有
取組内容	<p>地域食材の利点</p> <p>地域食材を使った調理の説明（イチゴジャム）</p> <ul style="list-style-type: none">・ ジャム作りについて・ ジャム作りで使用する砂糖の性質について・ 加工食品の表示について・ イチゴジャムラベル作成 <p>イチゴ摘み体験</p> <ul style="list-style-type: none">・ 講師紹介と挨拶・ 生産者としての話・ イチゴ摘みの説明・ イチゴ摘み <p>イチゴジャム作り実習</p> <ul style="list-style-type: none">・ ラベルについて・ 作り方の説明・ 実習 <p>まとめ</p> <ul style="list-style-type: none">・ 試食（給食のパンにつけて）・ 感想記入・ 家庭科通信作成配布				
本取組み を行って いる理由	地域でイチゴ栽培をしている佐藤さんに協力のもこの取組は今年で11年目である。地域食材の利点を深めることができたと思う。また、生産者の思いを知ること、ラベル作成で食品や食生活について考えさせることができた。あわせて砂糖の性質についても学習できた。				

家庭科

一関市立巖美中学校 2年家庭科 平成18年6月8日 山口 祐香

～イチゴジャム作り～

6月6日(火)に2年家庭科でイチゴジャム作りをしました。採りたてのイチゴで作ったジャムなので、味は格別。また、自分たちで摘み取ったので、なおさらです。こういう機会を作ってくださいました佐藤さんには感謝です。

佐藤さんからは、生産者としての話やイチゴについて、おいしいイチゴの見分け方等を教えていただきました。

ジャム用のイチゴを摘み取った後は、イチゴをほおぼることほおぼること・・・。

～感想～

イチゴジャム作りでは、イチゴを摘む作業からつくるまで自分たちでやってみて、大変なこともあったけど上手くできたのでよかったです。実際に食べてみて、すごくおいしかったです。家でも作ってみたいです。今日はとても楽しかったです。

イチゴ、とてもおいしかったです。イチゴジャムも甘酸っぱく、おいしく出来上がりました。作り方も教えてもらい、家でもおいしく家族で食べられそうです。

初めてイチゴとりをして、ものすごく楽しかったです。大きい物を採ったり、小さいのを採ったり、時々食べたりしておいしかったです。ジャムを作って「こんなに砂糖を入れる」ということを初めて知りました。おいしく作れてよかったです。

市販のジャムより砂糖の量は、控えめです。市販の原材料名の所は、一番多い材料から書かれているそうです。市販の物は、砂糖、イチゴの順番で書かれているものが多いそうです。本日のジャムは「イチゴ、砂糖」の順となっています。

ジャムの味は、市販のジャムよりジューシーで美味しかったです。イチゴを取るときも、50個以上食べられたけど、飽きない美味しさで、佐藤さんが言っていたとおり、最高のジャムができたと思います。

イチゴは普通の形より、ナスのような形の方がおいしいということを知りました。

最初は難しいのかなぁと思っていたら、意外にも簡単だったので楽しかった。

イチゴを摘んで作るどころから、自分たちの力でジャムを作るの、初めてでした。実際に作ったジャムを食べてみて、普段売っているジャムと甘さが違って、また違うおい

しさがありません。

砂糖でイチゴを煮た時は、こんなに水分が出てくるのかと思いました。

一番驚いたのは、イチゴと砂糖しか使っていないということです。よく店で売っているイチゴジャムは、色々な材料が入っているのに、イチゴと砂糖だけしか使っていない。とても美味しかったです。

とてもおいしく出来てよかったです。イチゴも美味しかったです。食べすぎて腹がいたくなりました。

イチゴジャムの出来栄は、他の班より上出来だと思いました。イチゴのヘタとりが楽しかったです。摘む時は、とても楽しく美味しいのがいっぱい取れました。

とても美味しかったです。市販のはただ甘いけど、酸味もあってとても美味しかったです。またやってみたいと思いました。

イチゴジャム作りのやり方は簡単だったけど、煮込む時に、焦がしたり、溢れないようにかき混ぜながら見るのは、大変でした。でも、混ぜていて、ジャムのいい香りがしてきたら、まだかなと思いつつ楽しく出来ました。美味しく作れて良かったです。

最初は美味しくできるか心配だったけど、美味しくできたので良かったです。給食のパンと一緒に食べました。佐藤さんのイチゴ園で食べたイチゴも、甘くて美味しかったです。作っている人の話も聞いてよかったです。今日はとても楽しかったです。

~その他~

カメラの取材もありました。IBCとNHKのニュースを見ましたか？しっかりと巖美中の2年生が映っていました。インタビューを受けた人も何人かいましたね。

さっそく、給食のパンにイチゴジャムをつけて試食です。佐藤さんにも教室と一緒に給食を食べていただきました。