

様式

市町村名： 花 巻 市
 学校名： 花巻市立大迫中学校
 担当者名： 藤館 サツ子

学校における特色ある食育実践事例の紹介

教科名等	選択教科及び総合的な学習の時間				
単元名等					
取組学年	全学年	取組時期	11月～2月	毎年実施の有無	有
取組内容	<p>1 1学年 「望ましい食習慣ってどんなこと」(総合的な学習の時間) 栄養職員 「一日のスタートは朝食から」をテーマに朝食の実態調査結果から食事のチェック、朝食のとり方、バランスの良い食品の組み合わせ等の食指導(20分) 食生活改善推進協議会員 班別に朝食献立の作成、実習、試食、感想(まとめ)</p> <p>2 2学年 「郷土料理を作ってみよう - 『かまやき』づくり」(総合的な学習の時間) 栄養職員 望ましいおやつを取り方、バランスのとれている郷土食等について食指導(20分) 食生活改善推進協議会員 「かまやき」の作り方、実習指導、試食 その他の郷土食の見本提示と説明 (がんづき、お煮しめ、きりせんしょ)</p> <p>3 3学年 「お料理にチャレンジ～今日はわたしがコックさん」(選択教科) 栄養職員 バランスのとれた食事、主菜、副菜の組み合わせについて(20分) 食生活改善推進協議会員 料理の基本(みそ汁の実習、ハンバーグ作り)</p>				
本取組を行っている理由	生徒たちが豊かな人間性を育み、生きる力を身につけていくためには「食」が基本であるとの認識のもと、健康の保持増進の視点から、食に関する自己管理能力を育てることを目的として取り組んだ。				

