



第2回 遠野旬を食べよう給食

第2回遠野旬を食べよう給食が8月29日に行われました。宮守中2年A組の様子を紹介します。今回は宮守ならではの『馬肉』をメインにした給食にしました。



馬肉丼...ご飯(宮守産のあきたこまち)に具をかけて食べました。
みそ汁・揚げなすのおろし煮...夕顔・人参・なす・ピーマン・大根、地元の野菜をたくさん使いました。
ピアンラルクゼリー...遠野市で作られているゼリーです。



遠野市教育委員長
浅沼敬治さん

健康の源は食と運動です。『食』という字は「人」を「良」くすると書きます。食材や作ってくれた人への感謝を忘れずに食べましょう。



食材生産者
菊池昌茂さん

家族4人で馬20頭、牛20頭くらいを飼育しています。馬肉は低カロリーですが、タンパク質、ビタミン、鉄分など豊富に含んでいて動き盛りのみなさんにはもってこいの食べ物です。

4時間目の家庭科の時間に教育委員長さんと、食材生産者から食についてや、馬肉についての話をお聞きしました。その後、給食時間に会食をしまし



授業時間の様子



給食時間の様子



生産者の思いがわかった。地元の食材を意識して、感謝して食べていきたいと思います。という感想発表がありました。これからも、いろいろなことを感じながら食べてくださいね!!