

市町村名 : 一関市
 学校名 : 一関市立日形小学校
 担当者名 : 松尾美代子

学校における特色のある食育実践事例の紹介

教科名等	朝の会				
取組学年	全学年	取組時期	適宜	年実施有無	有
取組内容	<p>元気の出る朝ごはんの取り組み</p> <p>規則正しい生活をするために、指導の重点を朝ごはんに置いて取り組む。</p> <p>(1) 職員会議で「元気の出る朝ごはん」の取り組みについて提案し、保健だよりで、家庭に朝食点検週間の学校での取り組みについて知らせ、協力を得る。</p> <p>(2) 朝食点検週間の設定</p> <p>朝の会の時間に、プリント「朝食を点検してみよう」を配布し、朝食べてきたものを記入させる。</p> <p>5月 朝食を必ず食べよう週間(5月15日～5月19日) 目標:朝ごはんを食べる</p> <p>朝食をグレードアップさせよう週間(5月22日～5月26日) 目標:「主食+おかず+みそ汁」を食べる。</p> <p>7月 元気の出る朝ごはん パート2(7月3日～7月7日) 目標:朝食指導で、夏休みに乱れた生活リズムを取り戻す</p> <p>取り組んだ結果、9月には、バランス良く食べる子どもが増えた。</p> <p>(3) 事後指導</p> <p>地区懇談会、期末参観日、学校保健員会の場で、取り組んだ結果を話題提供し、家庭との情報交換を行い、連携を図る。</p> <p>指導の必要な子どもと保護者と、期末参観日に個別面談し、健康相談にのる。</p> <p>(4) その他</p> <p>栄養士による栄養指導、学校園で収穫した野菜を使つての調理実習等を行い、食に関する関心を高めていく。</p>				
本取組みを行つて いる理由	生活リズムが乱れがちな子ども達に、朝食の大切さを理解し、自分の1日の生活を見直し、早起きして、朝食をきちんと食べる習慣をつけるために、朝食点検週間を設定し、元気の出る朝ごはんに取り組んでいる。				