

様式

市町村名：洋野町  
 学校名：洋野町立帯島小学校  
 担当者名：八重樫 久美子

学校における特色ある食育実践事例の紹介

教科名等	総合的な学習の時間「わくわくタイム」			
単元名等	食べ物大好きクラブ			
取組学年	3～6年生	取組時期		毎年実施の有無
取組内容	<p>H.17年度（実施時期：8月～翌2月） 縦割り班活動</p> <p>1 内容</p> <p>（1）それぞれの年代の食事内容を調査し比較する。</p> <p>（2）今と昔の食事の違いについて知る。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今と昔の食事の違いについての講話 指導者（栄養士さん、保健士さん）</li> <li>・昔のおやつと糖度調べ 指導者（食生活改善推進員さん）</li> </ul> <p>（3）地域の食材を知る：指導者（食生活改善推進員さん、生産者）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・水沢パン工房、りんご農家（見学・インタビュー）</li> <li>・向田豆風鈴</li> <li>・ほうれん草農家</li> </ul> <p>（4）バランスのとれた弁当作り（メニュー作り）を考える。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・バランスの良い食事のメニュー</li> <li>・調理実習（昔のおやつ）の計画</li> </ul> <p>（5）調理実習（あずきぱっと、がんづき）指導者（保護者、生活改善推進員さん）</p> <p>（6）まとめの発表をする。（参観日に3～6年の発表）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・パネルディスカッション</li> <li>・グループごとのまとめ</li> </ul> <p>H.18年度（実施時期：4月～翌2月）「食育から食農へ」        「育てる」「調べる」「収穫する」「食する」「まとめる」「発表する」（体験学習）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・昨年度実践したことを踏まえて、「食農」への取組みを行う。</li> <li>・各学級でじゃがいも、さつまいも、きゅうり、とまと、かぼちゃ等を育て、調理し食することを通して、野菜嫌いの子が減るようにしていく。</li> <li>・「食農」に関わってお世話になった方々を招待し、収穫感謝祭を実施する。          各学年の活動発表          感謝の手紙          会食会</li> </ul>			
本取組を行なっている理由	<p>H.18年度        「食」を見なおし、地域に目を向け、「食」に関する知識や選択する力を高めることをねらいとし活動を行った。</p> <p>H.19年度</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・昨年度、学習した食育の発展として食農教育を体験的に実施する。</li> <li>・地域の方々の支援を受けながら、児童に「育てる喜び」「収穫の喜び」を味わわせる。</li> <li>・自分が作った野菜を食することで、野菜嫌いをなくする。</li> </ul>			

