






市町村名： 一 関 市

学校名： 猿沢中学校

担当者名： 大内 唯子

学校における特色ある食育実践事例の紹介

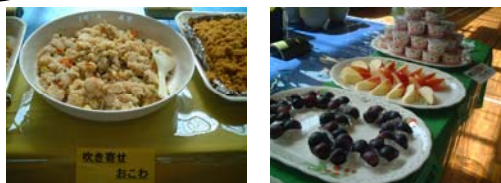
教科名等	給食の時間				
单元名等	バイキング給食				
取組学年	全学年	取組時期	適宜	毎年実施の有無	有
取組内容	<p>【取組内容】</p> <p>(1) ねらい 教科指導で学んできた栄養や食に関する知識をもとに、選んで食べる給食を実施し、食事と健康についての理解を深め、自己管理能力を養う。</p> <p>(2) 実施日 平成17年9月29日(木)</p> <p>(3) 方法</p> <p>① 各学級での担任による事前指導</p> <p>② 学校栄養職員によるバイキング給食についての説明および栄養についての指導(当日)</p> <p>③ 配膳・選択 主食・主菜・副菜・果物・デザートから、1つは必ず、残り2品目から1つ選ぶ。 (わかめスープ、牛乳は全員)</p> <p>④ 会食</p> <p>⑤ 後始末</p> <p>⑥ 各学級での事後指導 (カロリー計算・アンケート・感想記入)</p> <p>【その他の取り組み】</p> <ul style="list-style-type: none">・ アンケートによる実態調査・ 食育講演会・ 料理教室(地域等の指導者を招いて)・ 地域との交流(総合的な学習の時間を利用)   <p>吹き寄せおこわ・カレーピラフ 塩焼きそば、串差しおでん、 イカリング・たこナゲット、 ツナサラダ・ひじきサラダ、 ジャーマンポテト、ゼリー、 りんご・巨峰、スープ、牛乳</p>   				
本取組を行っている理由	文部科学省の「学校を中心とした食育推進事業」指定の2年目を受け、今年度も継続して食育に取り組んだ。自分に適した量、栄養をバランス良く摂ることをねらいとしたバイキング給食を実施した。				

選ぶ力を高める

給食時間の実践

一関市立猿沢中学校

バイキング給食



【取組内容】

(1) ねらい

教科指導で学んできた栄養や食に関する知識をもとに、選んで食べる給食を実施し、食事と健康についての理解を深め、自己管理能力を養う。

(2) 実施日

平成17年9月29日(木)

(3) 方法

- ① 各学級での担任による事前指導
- ⑤ 学校栄養職員によるバイキング給食についての説明および栄養についての指導(当日)
- ⑥ 配膳・選択
主食・主菜・副菜・果物・デザートから、1つは必ず、残り2品目から1つ選ぶ。
(わかめスープ、牛乳は全員)
- ⑦ 会食
- ⑧ 後始末
- ⑨ 各学級での事後指導
(カロリー計算・アンケート・感想記入)

吹き寄せおこわ・カレーピラフ
塩焼きそば、串差しおでん、
イカリング・たこナゲット、
ツナサラダ・ひじきサラダ、
ジャーマンポテト、ゼリー、
りんご・巨峰、スープ、牛乳



【その他の取り組み】

- ・ アンケートによる実態調査
- ・ 食育講演会
- ・ 料理教室(地域等の指導者を招いて)
- ・ 地域との交流(総合的な学習の時間を利用)

本校のバイキング給食は、毎年、共同調理場の協力を得ながら、食べ物を選ぶ力の具体的な実践として自分に適した量、栄養をバランス良く摂ることをねらいとし、全校生徒を対象に実施しています。全校生徒・職員がテーブルを囲み、和やかな雰囲気の中での食事を楽しんでいます。



文責 研究主任 大内唯子

Tel

0191-76-2122