

市町村名：一関市
学校名：一関市立萩荘小学校
担当者名：阿部 洋子

【学校栄養職員が給食の時間に地場産品の紹介を行っている事例】

教科名等	給食				
単元名等					
取組学年	全学年	取組時期	通年	毎年実施の有無	有
取組内容	<p>地場産品をふんだんに使った給食を実施し、地場産品の良さ、健康との関わりについて学校栄養職員が放送で紹介している。</p> <p>また、給食時間に各学級を定期的に訪問し、栄養指導を実施している。</p> <p>【放送内容】</p> <p>曲り葱</p> <p>一関地方特産の葱は、白い部分を多くするため、何度も土をかけて作ります。そのため曲がっています。また、「やわらか美人」という名前がつけられていることからわかるように、サッと加熱しただけでも食べられるほど、やわらかいのが特徴です。汁物だけでなく、和え物や鍋物など、一年中欠かせない食材です。手間をかけて作られたおいしい葱です。味わって食べましょう。</p> <p>凍み豆腐</p> <p>萩荘の川台地区で作られている特産品です。年取り（年末）が近づく頃に作られ始めます。豆腐を薄い長方形に切って、夜外に出し、一晩で凍らせて作ります。凍った豆腐を藁で編んで、外気にさらしておくと、いつまでも日持ちがする保存食ができあがります。良質の植物性タンパク質を多く含む食品で、煮物や汁物などに利用されています。保存食としてずっと残していきたくない、また、利用していきたい食材です。</p>				
本取組を行っている理由	<p>地場産品の紹介を通し、生産者や食品に対する感謝の心を育てるとともに、学級を訪問することにより、作る人の顔が見え、食事に対する関心を持たせ、バランス良く食べることの大切さを身につけてもらう。</p>				

