

「宮古の真鱈」料理レシピコンテスト 応募用紙

- ・下記の項目にご記入の上、出来上がりの料理写真(数枚:合計3メガバイト以下)を添えて、提出してください。
- ・記入欄に収まらない場合は、欄の大きさを適宜調整して下さい。
- ・応募締切は平成29年10月31日(火)です。※当日消印有効

レシピ(料理)名					
特徴や アピールポイント					
部門	該当する部門を○で囲んでください 家庭料理・おもてなし ・ファストフード	調理時間	約 分	原材料費 (1人前)	約 円
材料(人分)/分量 例: マダラフィレー ○枚 オリーブオイル ○さじ ジャガイモ ○個 大葉 ○枚 塩 少々	～作り方～				
調理時のコツ、素材を選ぶ際のポイントなど					

フリガナ お名前		性別 男・女	ご職業 ○会社員(公務員・アルバイト含む) ○自営業・自由業 ○専業主婦・主夫 ○学生 ○無職 ○その他	年齢	歳
お電話番号		E-MAIL	(必ず記入してください)		
ご住所	〒				
入選した場合、お名前とお住まいの市町村名を公表することについて、 同意する ・ 同意しない 必ず一方を○で囲んでください					

- ※ご提供頂いた個人情報を目的以外には使用致しません。また、個人情報は岩手県が厳重に管理致します。
- ※受賞した方についても、レシピ集にはレシピに関する部分のみ掲載し、お名前等の個人情報は掲載いたしません。

応募先

〒027-0072 宮古市五月町1-20
宮古水産振興センター水産振興課内 宮古・下閉伊モノづくりネットワーク水産部会事務局 荒木/相生
(切手代等 送付にかかる費用は応募者でご負担くださるようお願い致します)