

大切な人を自死で亡くされた遺族の交流&わかちあい

りんどうの会のご案内

盛岡地域の遺族の分かち合いは、月1回アイーナを会場に「こころサロン盛岡」と「りんどうの会」が合同開催もしくは同日開催していましたが、平成27年5月からは、自死遺族自助グループ「りんどうの会」として開催していくこととなりました。日時、内容ともに変わりなく、大切な家族を失うというつらい体験された方が集まり、お互いに気持ちを分かち合い、支え合う場として開催していきます。

大切な人を突然に自死で失うことは、とても
つらいことです。遺された人にもたらされる衝撃は
大きく、今まで普通にできていたことがとても難しく感じられたり、
何気ないやりとりで心が揺らいたり、ご自分を責めたり、怒りなど
複雑な思いを抱えたりすることもあります。
りんどうの会は、同じ経験をもつ遺族が集い、語り合いをすることで
お互いの悲しみや生きることを理解し、支えあう場です。
わかってくれる人は必ずいる・・・。
参加し、想いを語り、聴いてみませんか？

開催日	会場	スケジュール
7月 8日 (土)	アイーナ 6階 (岩手県民情報交流センター)	分かち合い 13:30~15:00
8月 12日 (土)	団体活動室 3	

※平成27年7月より、お茶代として、参加者の皆さんに100円のご協力をお願いしています。ご理解・ご協力をお願いします。

<対象> 家族や親族など近い方を自死でなくした方

<内容> 遺族同士のわかちあい、遺族のこころのケアに関する情報提供

◆ 話したくない時はパスすることができます。(聞くことだけでも可)。

お問い合わせ：りんどうの会事務局
(岩手県精神保健福祉センター)

〒020-0015

岩手県盛岡市本町通3丁目19番1号

TEL 019-629-9617

担当：篠木、菅原