



内定者・就職希望者のための
社会人準備セミナー&交流会

大学生等対象

参加
無料

スタートセミナー& 作ろう地域同期

新社会人として新たな出発のときです。
スムーズに船出できるように、
知っておくと安心なビジネススキルが
学べるセミナーです。
また、同じ地域に就職する同世代と
一緒に学び、地域同期を作りましょう。



オンライン
ZOOM
実施

第1部

2024.
1.18
13:30~16:30

スタートセミナー

- ①新社会人の心構え【働くとは。学生と社会人のちがい 等】
- ②ビジネスマナー【社会人としてのマナー・仕事のすすめ方 等】
- ③レジリエンス【ストレスって何。ストレスマネジメント 等】
- ④コミュニケーション手法【職場でのコミュニケーション。アサーティブコミュニケーション 等】

第2部

2024.
1.25
13:30~16:30

作ろう地域同期

- ①チームワークゲーム【ゲームでコミュニケーション力アップ】
- ②自慢してみよう働く街【社会人仮想体験】
- ③今後の自分【社会人としての決意】

【対象者】 岩手県内に就職の方

- 岩手県内の事業所に就職する令和6年3月卒業予定(大学生・短大生・専門学校生)の内定者および岩手県内に就職を希望する方
- 岩手県内の事業所に就職を希望する新卒後概ね3年以内の方(内定者)もご参加いただけます。

専用申込フォーム

申込締切:1月15日

定員:10名程度 ※先着順

お申込みはこちらから▶▶▶



連絡先

株式会社東京リーガルマインド 公共事業部 岩手事務所

〒020-0022 岩手県盛岡市大通1丁目7-2 弁慶盛岡大通ビル 4階4B Mobile:080-3591-5799

カリキュラム講座

ほくら、いわての
® わんこきょうだい



わんこきょうだいは、(公財)岩手県観光協会の登録商標です。

「基本セミナー」「作ろう地域同期」「今後の自分」の3部作のセミナーです。
すべてのカリキュラムを3時間×2日で学べます。

1日目／第1部「基本セミナー」 2日目／第2部「作ろう地域同期」 第3部「今後の自分」

1. 基本セミナー・グループワーク

基本セミナー・グループワークでは、社会人として、働くうえで必要な内容を学んでいただきます。
グループワークで社会人スキルの定着と仲間づくりができます。

- ① **新社会人の心構え** ・働くということ ・学生と社会人のちがい 等
- ② **ビジネスマナー** ・社会人としてのマナー ・仕事のすすめかた
・電話応対 ・名刺交換 等
- ③ **レジリエンス** ・ストレスって何 ・ストレスタイプ ・ストレスマネジメント 等
- ④ **コミュニケーション手法** ・職場でのコミュニケーション
・アサーティブコミュニケーション 等

2. 作ろう地域同期

「作ろう地域同期」は、参加型セミナーです。ゲームなどを通じて「チームワーク」「仲間づくり」が学べます。
「自慢してみよう働く街」では、働く場所の良いところをみんなで調査、
またお互いに発表することで、地域に対する愛着度が向上します。

- ① **チームワークゲーム**
協力ゲームを活用してチーム全体で協力しながら決められた形や答えを作り上げます。
その中でチームワークの重要性に気付くことができます。
- ② **自慢してみよう働く街**
自身の働く街をみんなで調べたり、自慢しましょう。
働く街を知ることで就職が楽しみになります。

3. まとめ「今後の自分」

セミナーに参加して学んだことや自身の考えを地域同期に向けて発表しましょう。
これから社会人として活躍していくことをイメージして宣言しましょう。