

コース番号	開催会場	研修コース名	研修内容	実施形態	講師<所属>	定員	研修日程	受講登録
-------	------	--------	------	------	--------	----	------	------

## ■ 1 社員育成-1(階層別研修)

※追加開催への受講登録は、キャンセル待ち登録でご希望の日程を選択の上ご登録ください。



1	盛岡	新入社員研修	社会人としての心構えとマナー、基本的なコミュニケーションについて演習を交えて習得します。 【対象者】 令和6年4月に入社された方、及び昨年度入社された方	講義	山崎 博子 <アナ・プラス>	30	4/9. 10	受
7	盛岡	新入社員研修 (令和7年4月入社向け)	新入社員としての基本的行動と、社会人としてのマナーを学びます。 【対象者】 令和7年4月に入社予定の方、及び今年度入社された方	講義		30	2025/ 3/18. 19	受
9	盛岡	若手社員研修	若手社員としての役割、主体性を発揮する上で必要な意識、周囲の人に働きかけて仕事をする方法、仕事上の効果的なコミュニケーションや自己啓発の基本について学びます。 【対象者】 入社2～5年目の方	講義	中村 夢美子 <(株)aiびじねす>	20	① 5/27. 28 ② 7/30. 31 ※追加開催	受
12	盛岡	中堅社員研修	中堅社員としての役割行動、組織活動の基本、職務の進め方の基本、問題発見と課題解決の手法、上司への働きかけ、職場のチームワークとメンバーシップ等について学びます。 【対象者】 入社5～10年目の方またはグループリーダー等	講義	高橋 雅裕 <(株)高橋コンサルティングオフィス>	30	① 5/21. 22	受
						30	② 6/4. 5	受
17	盛岡	初級管理・監督者研修 - 部下を支える力 -	管理・監督者に求められる職務遂行能力(専門的能力、実行力、対人能力、問題解決能力)の基本を身に付けるとともに、マネージャーとして若手の部下のやる気を支えるスキルを学びます。 ※1日目と2日目の講師が変わります。 【対象者】 新任の管理・監督者、チームのマネージャー等	講義	遠藤 敬悦 <職業訓練指導員> 及び 産業技術短期 大学校講師	30	① 5/14. 15	受
						30	② 5/23. 24	受
19	盛岡	管理・監督者研修	管理・監督者に求められる職務遂行能力(専門的能力、実行力、対人能力、問題解決能力)を振り返り、実践演習を通じて職場で活用できるポイントや方法を学びます。 【対象者】 管理・監督者及び幹部社員候補者等	講義		30	7/23. 24	受
23	盛岡	目標管理パワーアップ	企業や部門目標の立て方の原則、実行方法と目標達成のための要件、人事考課等へ結び付ける原則等を学びます。 【対象者】 管理・監督者及び幹部社員候補者等	講義	高橋 雅裕 <(株)高橋コンサルティングオフィス>	30	11/19. 20	受
24	盛岡	組織活性化創造開発	経営体質強化の前提となる組織力強化や組織活性化の手法、経営力強化に向けての創造力開発の手法等について学びます。 【対象者】 管理・監督者及び経営者等	講義		30	12/3. 4	受

## ■ 2 社員育成-2(一般研修)

25	盛岡	問題解決手法の基礎	日常生活、日常業務において、問題としているものは、何が問題なのかを把握し、問題解決するためのフレームワーク、問題解決手法、創造技法の概要と手順について、基本的な知識を習得します。 【対象者】 若手～中堅層	講義	産業技術短期 大学校講師	30	①6/13. 14 ②7/11. 12 ※追加開催	受
27	盛岡	ビジネスコミュニケーション (電話対応とクレーム対応)	社内の人間関係を円滑にするコミュニケーションマナー、対面や電話に加え、コロナ禍で急速に進むオンライン会議等でのビジネス会話の基本について学びます。 さらに、クレーム対応についても基本的な初期対応等、課題を皆で考えながら解決し、実践で活用出来る対応力を身につけます。 【対象者】 若手～中堅層	講義	田原 美晴 <オッフル エム>	30	6/25. 26	受
34	盛岡	部下を育てるマネジメント ～部下が育つマネジメントの原理原則～	コミュニケーションを中心とした意志伝達とスタッフ支援によって、スタッフのモチベーションを向上させ、その能力を最大限に引き出すことで、組織目標の達成を実現するマネジメント手法。 その原理原則を学び、人を動かし成果につなげるための自身のコミュニケーション・スキルを高めるため、コミュニケーショントレーニングを中心に実施します。 【対象者】 管理・監督者、グループリーダー等	講義	川原 恵美 <遠野職業訓練協会>	30	5/9. 10	受
35	盛岡	職場のハラスメント ～法的理解と職場対応～	職場におけるハラスメントを法的な視点で理解し、ハラスメント防止法を踏まえた組織対応を推進するための基礎知識と、職場内における具体的な対応について学びます。 1. 種々の法律に関わる多様なハラスメントについて、弁護士が訴訟事例を交えて解説します。 2. 職場におけるハラスメントの防止対策と、ハラスメント相談員の対応について学びます。 ※1日目と2日目の講師が変わります。 【対象者】 中堅～管理者および人事総務、ハラスメント相談員等	講義	菊池 優太 <盛岡さくら法律事務所> 及び 外部講師	30	6/20. 21	受
38	盛岡	【離職防止】 管理者のための傾聴スキル	円滑な業務遂行には、スタッフのモチベーションが大きく影響します。スタッフが、信頼と安心感をもって自分の気持ちや考えを素直に話すことができる雰囲気創出や、相手の話をしっかり受け止めて共感的に理解し、スタッフのやる気を支える傾聴のスキルは、今日の組織管理者にとって最も重要なスキルといえます。できそうではない傾聴、その基本的スキルを演習を交えて習得します。 【対象者】 中堅～管理者、グループマネージャー等	講義 演習	産業技術短期 大学校講師 および 外部演習講師	20	9/10. 11	受
39	盛岡	【離職防止】 社会人のレジリエンス ～ポジティブ社員を目指す～	変化の激しいビジネス環境をしなやかに強く生き抜くために、ストレス耐性を強化し、自立的に立ち直る力を得るための考え方を学びます。また、演習を通じて個々の成長意欲と主体性を高めるために必要な自己肯定感を高める手法を学び、逆境につよい心とポジティブな考え方の習得を目指します。 【対象者】 若手～中堅層	講義 演習	産業技術短期 大学校講師	30	7/18. 19	受

### 《注記》

- ※1. ①②は、同じ内容で実施します。
- ※2. 最少開催人数等については、開催担当施設にお問い合わせください。
- ※3. は、職場等からのオンライン集合受講が可能な講座です。詳細はホームページを御覧ください。  
(オンライン受講が可能なコースは、受講申込みフォームで受講形態の選択肢として表示されます。)

定員に達したコースはメッセージが表示されます。  
受講をご希望の場合は、こちらのボタンから、キャンセル待ち登録をお願いします。

キャンセル待ち

受講者未定で確保された受講枠に、  
受講者が決定しましたら、こちらのボタンから  
受講者情報の登録をお願いいたします。

未定情報登録

コース番号	開催会場	研修コース名	研修内容	実施形態	講師<所属>	定員	研修日程	受講登録
-------	------	--------	------	------	--------	----	------	------

### ■3 生産・品質 ■

40	盛岡	<b>NEW</b> ISO9001/14001基礎	企業の事業活動(本来業務)とISO9001/14001規格要求事項の関係を理解し、事業活動に規格要求事項を統合した「統合マネジメントシステム」の構築、運用の基礎について学びます。 【対象者】ISO9001/ISO14001の統合内部監査員を目指す方。統合マネジメントシステムの構築、運用を推進する方、部門長。ISO9001/14001規格要求事項を学びたい方。	講義	千田 守 〈日本品質保証機構 ISO東北事務所〉	30	5/30. 31	受
41	盛岡	ISO9001 内部監査員養成	パフォーマンスの向上や品質マネジメントシステムプロセスの改善に役立つ、内部品質監査の視点と監査の方法について学びます。 【対象者】品質マネジメントシステムの構築に携わっている方、企業内でISO9001の内部品質監査員として活躍やレベルアップを目指す方	講義		30	7/2. 3	受
44	盛岡	ISO14001 内部監査員養成	ISO14001要求事項と内部環境監査の方法をケーススタディ等を通じて理解し、内部環境監査員としての能力を備える基礎とします。 【対象者】環境マネジメントシステムの構築に携わっている方、及び企業内で内部環境監査員として活躍することを目指す方	講義	齋藤 一郎 〈JQA認定主任審査員〉	30	9/3. 4	受
48	盛岡	品質管理Ⅰ(基礎編)	QCの七つ道具(統計的手法)について学びます。 【対象者】品質管理を初めて学ぶ方	講義		30	6/27. 28	受
50	盛岡	品質管理Ⅱ(応用編)	QCの七つ道具を活用した推進、展開方法について学びます。演習課題を使い職場の改善活動への取り組み方、QC手法の効果的な適用方法について学びます。 【対象者】品質管理Ⅰを受講した方、QC検定3~4級取得を目指す方	講義	今野 六郎 〈QCサークル上級 指導士〉	30	8/22. 23 ※日程変更	受
52	盛岡	危機管理とヒューマンエラー	国際リスクマネジメント規格であるISO31000等を参考に、自然災害や大事故に備え、不祥事リスクも含めて組織等の災害危機管理の成功例や失敗例をもとに対処方法について学びます。あわせて人間系のエラーの基本理論に加えて、ポカミス対策の発想力、実践力を身につけます。 【対象者】管理者、安全担当者、現場監督者等	講義		30	10/1. 2	受
54	盛岡	自主保全活動とTPMの実践	TPMは「災害ゼロ」「不良ゼロ」「故障ゼロ」等、ものづくり現場のあらゆるロスを未然防止するしくみを構築する活動です。その要点について事例をもとに学びます。 【対象者】保全担当、TPM担当、管理者等	講義	小石川 紳 〈元東北佐竹TPM 推進室〉	20	11/12. 13	受
55	盛岡	生産管理の基礎	仕事の全体像が把握でき、仕事を行ううえで前提となる基本的知識を習得し、広範囲な知識をコンパクトに学びます。 【対象者】新たに、生産に関わる業務を担当される方	講義		20	8/20. 21	受
56	盛岡	生産性改善の手法 (TOC基礎)	受注予測から資材手配・製造・販売・物流に至るサプライチェーンの制約条件(ボトルネック)に着目して、ドラム・バッファ・ロープ(DBR)という同期化の手法を用いて全体最適化を目指す手法(TOC)の概要を学びます。 【対象者】生産現場の管理者および生産計画関連業務の方など	講義	産業技術短期 大学校講師	10	12/5. 6	受

### ■4 機械・制御 ■

57	盛岡	シーケンス制御基礎 (リレーシーケンス)	論理回路や自己保持回路等リレーシーケンスの基本的な回路について、リレー、スイッチ、ランプ等を用いて実際に配線を行いながら学びます。 【対象者】リレーシーケンスを初めて学ぶ方	実習	産業技術短期 大学校講師	12	6/11. 12	受
58	盛岡	シーケンス制御基礎 (PLC制御)	自動化設備に使用されるPLC制御について、その制御方法とプログラミングの基本技術(ラダープログラムの組み方、基本命令)を、演習を通じて学びます。 【対象者】パソコンの基本操作ができる方、PLC制御を初めて学ぶ方	実習	高橋 正宏 〈太陽電機株〉	8	6/18. 19	受
59	盛岡	<b>NEW</b> 空圧回路の構築と保守	ローコストオートメーションとして工場等で使用される空気圧回路について、その構築と保守について学びます。 【対象者】空圧を使用した機器を使用する業務に携わる方	講義 実習	田代 健則 〈SMC株〉	10	11/6. 7	受
64	盛岡	3D-CAD基礎 (ソリッドモデリング)	機械設計用の3次元CADソフト「Solidworks」を使用して、3D-CADによるソリッドモデリング作業の基礎を学びます。 【対象者】3D-CADの操作を新たに習得される方。	実習	産業技術短期 大学校講師	10	7/11. 12	受

#### 《注記》

※ 最少開催人数等については、開催担当施設にお問い合わせください。

定員に達したコースはメッセージが表示されます。受講をご希望の場合は、こちら▽のボタンから、キャンセル待ち登録をお願いします。

キャンセル待ち

コース番号	開催会場	研修コース名	研修内容	実施形態	講師<所属>	定員	研修日程	受講登録
-------	------	--------	------	------	--------	----	------	------

■5 電子・電気 ■ ※ は資格取得支援コースです。

68	盛岡	第一種電気工事士受験コース(学科)	<p>&lt;第一種学科&gt; 第一種電気工事士学科試験の出題ポイントについて、2回に分けて解説します。(基礎理論・配線理論・配線設計、電気応用、電気機器・高圧受電設備、電気工事施工、自家用電気工作物の検査方法、発電・送電・変電設備、電気設備関連法令、配線図、模擬試験等) ※研修日数:4日間 (CBT方式学科試験対応) 【対象者】 第一種電気工事士試験の受験予定者等</p>	学科	宇津宮 保志 宇津宮電気管理事務所	20	7/9. 10 7/16. 17	
69	盛岡	第一種電気工事士受験コース(実技)	<p>&lt;第一種実技&gt; 第一種電気工事士実技試験の出題のポイントについて、解説を交えながら模擬課題による製作練習を行います。(技能試験の内容説明、各種作業等) 【対象者】 第一種電気工事士試験の受験予定者等 ※受講に際しては、工具及び材料持参となります。</p>	実技		10	10/8. 9	
70	盛岡	第二種電気工事士受験コース(学科)	<p>&lt;第二種学科&gt; 第二種電気工事士学科試験の出題ポイントについて、2回に分けて解説します。(筆記試験の内容説明、電気に関する基礎理論、電気工事の施工方法、一般用電気工作物の保安に関する法令等) ※研修日数:4日間 (CBT方式学科試験対応) 【対象者】 第二種電気工事士試験の受験予定者等</p>	学科		30	4/11. 12 4/18. 19	
73	盛岡	第二種電気工事士受験コース(実技)	<p>&lt;第二種実技&gt; 第二種電気工事士実技試験の出題のポイントについて、解説を交えながら模擬課題による製作練習を行います。(技能試験の内容説明、各種作業等) 【対象者】 第二種電気工事士試験の受験予定者等 ※受講に際しては、工具及び材料持参となります。</p>	実技		20	6/6. 7	

■6 IT・PC ■

80	盛岡	Excel ビジネス活用応用	表計算ソフトExcelを使用し、様々な関数の使い方やデータベース機能など、Excelをビジネスで活用するために必要な基本的な機能と操作を、実務で役立つ表を作りながら学びます。 【対象者】 Excelビジネス活用基礎を受講した方、またはExcelの基本操作ができる方	実習	川村 俊司 ブライト・アイズ	10	10/17. 18	
85	盛岡	Excel VBA基礎	Microsoft Excel に搭載されているプログラミング言語 Visual Basic for Applications (VBA) を利用し、事務処理を効率よく行う方法を学びます。 【対象者】 Excel の応用機能が活用ができる方	実習		10	2025/ 1/23. 24	
90	盛岡	Web制作(基礎)	広報媒体として欠かせない存在となったWebサイト。その基本的な記述言語であるHTMLとCSS及びノーコードツールについて、演習を交えながら、Webサイト構築の基礎を学びます。 【対象者】 ウェブサイト制作担当者、広報関連業務担当者等	講義 実習	佐藤 貴之 株式会社カモシカ	10	9/12. 13	
91	盛岡	Wordpress基礎	Wordpressを用いたウェブサイト構築の基礎を実践体験を交えて学びます。 【対象者】 ウェブサイト管理者、広報関連業務担当者等	実習		10	10/10. 11	
93	盛岡	IoTの活用 (基礎から実践活用へ)	DXには欠かせないIoT技術について、簡単なセンサや周辺機器の制御を通じて事例と実習を交えながら学びます。さらに、応用としてIoTの導入基礎を構築するためのプログラミング・データベース利用方法や、IoTを扱うために必要なデータの蓄積方法、可視化、クラウドとの連携活用方法等についても解説します。 【対象者】 IoT機器を利用した業務システム構築を検討される方	実習	田中 裕也 株式会社Badass	10	9/5. 6	
94	盛岡	DXに向けた業務改革 (クラウドとAIの活用)	社会や組織・ビジネスの仕組みそのものをデジタル変革しようとするDX(Digital Transformation)。ここでは、業務においてDXを推進するうえで必要なITの知識とクラウドやAIの活用について演習を交えて学びます。※ChatGPTの質問の仕方等 【対象者】 情報系担当者、広報担当者等	講義 演習		20	7/4. 5	
95	盛岡	RPA(PC業務自動化基礎)	RPA(Robotic Process Automation)は、主にExcelやWebブラウザ等で行うPC内のルーチン業務を、ロボット(ソフトウェア)が登録した手順に基づいて実行(自動化)する仕組みで、将来的な労働人口減少等による人材不足を補う手段の一つとして注目されています。本セミナーでは、RPAの基礎知識として、その特徴、効果、課題、導入等について導入事例や操作体験を交えて学ぶことにより、将来的に効果的なRPA導入を図るための礎を築きます。 【対象者】 業務管理者、業務改善担当者等	講義 実習	松谷 光洋 株式会社テックノル	20	11/26. 27	

《 注 記 》  
 ※1. 最少開催人数等については、開催担当施設にお問い合わせください。  
 ※2. は、職場等からのオンライン集合受講が可能な講座です。詳細はホームページを御覧ください。  
 (オンライン受講が可能なコースは、受講申込みフォームで受講形態の選択肢として表示されます。)

定員に達したコースはメッセージが表示されます。  
 受講をご希望の場合は、こちら▽のボタンから、  
 キャンセル待ち登録をお願いします。

キャンセル待ち

コース番号	開催会場	研修コース名	研修内容	実施形態	講師<所属>	定員	研修日程	受講登録
-------	------	--------	------	------	--------	----	------	------

## ■ 7 企画・デザイン ■

96	盛岡	NET活用広告戦略-WebとSNSの効果的活用-	WebとSNS等、インターネットをフルに活用した効果的な広報展開と拡散を図るための基本を中心とした知識と考え方、炎上リスクやリテラシーのポイントを学びます。 【対象者】業務等でWebやSNSの活用を考えておられる方、広報担当者等	講義	高橋 和宏 <Kin・design>	20	8/29. 30	受
97	盛岡	伝わる印刷物作成講座	チラシやポスターなどの印刷物やバナー広告などの情報伝達物を作成する際の情報整理や文字組、レイアウトの基本的な考え方など、ソフトを使う前段階に必要な情報伝達のポイントを学びます。 【対象者】チラシ等の作成業務に関わる方等	講義		20	10/24. 25	受
101	盛岡	Illustratorの基本操作	「Adobe Illustrator CS6」を使用して、グラフィック定番ソフトIllustratorの基本操作を学びます。 (設備事情により、旧バージョンを使用します。)※2 【対象者】初めてIllustratorを学ぶ方、学び始めた方	実習	産業技術短期 大学校講師	10	8/27. 28	受
102	盛岡	Photoshopの基本操作	「Adobe Photoshop CS6」を使用して、画像加工定番ソフトPhotoshopの基本操作を学びます。 (設備事情により、旧バージョンを使用します。)※2 【対象者】パソコンによる画像加工が初めての方、業務やPR等で画像の修正や合成等の画像加工活用を目指す方	実習		10	9/24. 25	受
103	盛岡	動画の制作(編集基礎)	youtube・TikTokなどSNS上でも広報媒体としての活用が拡大し、一般化している動画の編集・制作手法を学びます。有料版に引けをとらないフリーの高機能動画編集ソフトを使用し、基本的な編集操作を習得することで、2日間でオリジナル動画の制作ができるようになります。 【対象者】パソコンによる動画編集が初めての方～業務やPR等での動画活用を目指す方	実習		10	10/22. 23	受
104	盛岡	動画の制作(編集応用・撮影)	基礎編で使用したフリーの動画編集ソフトを使用し、フィルターや設定機能を駆使して動画の演出の幅を広げる効果的な表現や特殊効果を学びます。 【対象者】動画制作・編集(基礎)受講者、基本的な動画編集経験者	実習		10	11/21. 22	受

## ■ 8 建築・設備 ■ ※は資格取得支援コースです。

105	盛岡	Jw_cad (基礎)	フリーソフトJw_cadを使用して、建築図面作成の基本を学びます。 【対象者】パソコンの基本操作ができる方	実習	産業技術短期 大学校講師	10	8/22. 23	受
108	盛岡	Jw_cad (応用)	フリーソフトJw_cadを使用して、建築図面の作成の実践的活用を学びます。 【対象者】Jw_cadの基本操作ができる方	実習		10	10/29. 30	受
109	盛岡	 二級建築士受験コース(建築設計製図)	設計製図の実習をしながら課題のポイントについて解説します。 【対象者】二級建築士試験学科合格者及び合格見込の方等	実技		5	8/7. 8	受
110	盛岡	 型枠施工技能検定受検コース(1級) (学科及び計画立案等作業試験)	型枠施工技能検定(1級)の学科及び計画立案等作業試験の出題ポイントについて解説します。 【対象者】型枠施工技能検定(1級)の受検予定者等	学科		10	2025/ 1/9. 10	受
111	盛岡	 土木施工管理技術検定受検コース(2級)	学科・実地の出題ポイントについて解説します。 【対象者】土木施工管理技術検定受検予定者等 ※研修日数:3日間	学科		5	7/29. 30. 31	受

### 《注記》

- ※1. 最少開催人数等については、開催担当施設にお問い合わせください。  
 ※2. 新バージョンと基本的な操作の違いはありません。(新バージョンでは処理速度・処理品質・作業性が向上しています。)  
 ※3.  は、職場等からのオンライン集合受講が可能な講座です。詳細はホームページを御覧ください。  
 (オンライン受講が可能なコースは、受講申込みフォームで受講形態の選択肢として表示されます。)

定員に達したコースはメッセージが表示されます。受講をご希望の場合は、こちら▽のボタンから、キャンセル待ち登録をお願いします。

キャンセル待ち