

岩手県ひきこもり支援センター (岩手県精神保健福祉センター内)

盛岡市本町通3-19-1

岩手県福祉総合相談センター 4F

☎ 019-629-9617

(精神保健福祉センター電話)

※「ひきこもりの相談」とお伝えください

来所・電話相談 受付日時

月曜日～金曜日 (祝祭日は休業)

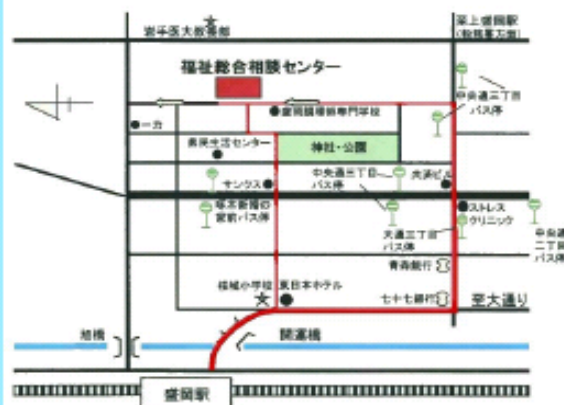
午前9時～午後4時半

来所相談をご希望の方は、
あらかじめ、ご予約をお願いします

「ひきこもり」については、お近くの
各保健所でも相談を受け付けています

| | |
|--------|--------------|
| 県央保健所 | 019-629-6574 |
| 中部保健所 | 0198-22-2331 |
| 奥州保健所 | 0197-22-2861 |
| 一関保健所 | 0191-26-1415 |
| 大船渡保健所 | 0192-27-9913 |
| 釜石保健所 | 0193-25-2702 |
| 宮古保健所 | 0193-64-2218 |
| 久慈保健所 | 0194-53-4987 |
| 二戸保健所 | 0195-23-9206 |
| 盛岡市保健所 | 019-603-8309 |

福祉総合相談センターはこちらです



「ひきこもり」
で
悩んでいるご家族へ



岩手県ひきこもり支援センター
(岩手県精神保健福祉センター内)

「ひきこもり」とは、
さまざまな要因から
社会参加の場を避けて、

主に自宅などに、
長期にわたってとどまり続けている
状態のことをいいます

病気の名前じゃ
ないんですね…

ひきこもることの背景には、
心の病気、生まれつきの障がい、
人との関係の中での挫折や傷付き
等、いろいろな場合があります
そのため、対応や歩みの進め方
も、それぞれの背景によって異
なってきます

背景を見分けるの
は難しいですね…
対応や歩み方も、
どうすれば…



人に会うのが怖くなったり、
いやな記憶や考えが離れなかったり、
そばの人や物に当たってしまったり、
ある行動にこだわってしまったり、
……不安やイライラが、人や時期に
よって、さまざまな表れ方をします
そうした中、ご本人やご家族だけで落
ち着いて対応するのは、とても大変な
ことです。また、閉じてしまいがちにな
ることで状態が長引いてしまいます

相談することで、
ホッとしたり、希望
が見えてくること
があります

「岩手県ひきこもり支援センター」では、電話あるいは来所での相談、また、情報提供にに応じています。

県内の医療や福祉をはじめとした、諸機関との連携にも努めています。

「ひきこもり」の場合、どうしても、初めからご本人が相談の場にてかけることは困難になりがちです。その時には、どうぞ、ご家族だけでも相談にいらしてください。

ご本人がいらした場合は、個別相談の他に「小さな集まり」という、若者同士が穏やかに安心しながら交流できる場も設けてあります。

