

大切な人を自死で亡くされた遺族の交流&わかちあい

# りんどうの会のご案内

大切な人を突然に自死で失うことは、とてもつらいことです。のこされた人にもたらされる衝撃は大きく、今まで普通にできていたことがとても難しく感じられたり、なにげないやりとりで心が揺らいたり、ご自分を責めたり、怒りなど複雑な思いを抱えたりすることもあります。

りんどうの会は、同じ経験をもつ遺族が集い、語り合いをすることでお互いの悲しみや生きることを理解し、支えあう場です。

わかってくれる人は必ずいる・・・。

参加し、想いを語り、聴いてみませんか？

開催日	会場	スケジュール
6月8日 (土)	岩手県福祉総合相談センター (精神保健福祉センター) 4階 大会議室 ※駐車場あり	分かち合い <u>13:30~15:00</u>
7月20日 (土)	岩手県福祉総合相談センター (精神保健福祉センター) 4階 大会議室 ※駐車場あり	分かち合い <u>13:30~15:00</u>

※7月のわかち合いは第2土曜日ではなく第3土曜日ですのでご注意ください。

<対象> 家族や親族など近い方を自死でなくした方

<内容> 遺族同士のわかちあい、遺族のこころのケアに関する情報提供

◆ 話したくない時はパスすることができます。(聴くことだけでも可)。

お問い合わせ：りんどうの会事務局  
(岩手県精神保健福祉センター)

〒020-0015

岩手県盛岡市本町通三丁目19番1号

**TEL 019-629-9617**

担当：高原 牧野